

令和5年度の重点課題

- 総合評価のAB率を40%以上、ED率を30%以下にする。
 (昨年度AB率:39.3% ED率:33.9%)。
- 「50m走」、「立ち幅跳び」で県平均かつ全国平均を上回るようにする。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○各領域を実施するにあたり、運動の特性に触れながら、基礎体力の向上を目指した準備運動を展開するようにした。

○文化・体育委員会の活動として、昼休憩のボールの貸出を実施。

○文化・体育委員会の活動として、「外で遊ぼうウィーク」を実施し、昼休憩の充実を図る。

○新体力テストの結果から自分の弱点となっている体力を知り、改善するための運動を考え長期休業中の課題として取り組む。

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	26.60	28.49	40.70	55.16	87.05		7.91	205.43	20.77	43.53	第2学年	20.54	19.48	42.91	45.22	43.93		9.18	171.22	11.36	42.61

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	26.60	28.49	40.70	55.16	87.05		7.91	205.43	20.77	43.53	第2学年	20.54	19.48	42.91	45.22	43.93		9.18	171.22	11.36	42.61

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	85.48	14.52	0.00	0.00	第2学年	60.36	39.64	0.00	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 授業の導入で、体力を向上させる準備運動を行う。【継続】
- 授業の導入で、遊びの要素を取り入れた運動を行い、楽しい雰囲気で行う。
- 陸上競技の単元で、股関節周りのトレーニングや可動域を広げるストレッチを行う。
- グループ活動やICT機器の活用を積極的に行い、仲間と運動する楽しさを、自分の動きを分析する視点で授業を展開する。

体育の授業以外で行う取組内容

- 文化・体育委員会の活動として、昼休憩のボールの貸出を実施。【継続】
- 文化・体育委員会の活動として、「外で遊ぼうウィーク」を実施し、昼休憩の充実を図る。【継続】
- 新体力テストの結果から自分の弱点となっている体力を知り、改善するための運動を考え長期休業中の課題として取り組む。【継続】

重点課題

情意面での課題

- 男女ともにスポーツが好きという気持ちが高い。
- 全体的に体を動かすことは楽しいと感じる生徒が多い。

体力面での課題

- 【男女】
- 新体力テストの総合評価のAB率が、全体的に低い傾向にあった。
- 【男子】
- 「握力」、「長座体前屈」、「50m走」で県平均かつ全国平均より低い。
- 【女子】
- 「立ち幅跳び」以外の種目で、県平均かつ全国平均より低い。

令和7年度の
重点目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率が43%であり、昨年度より高い傾向であったため、来年度は45%になるようにする。
- 男子はすべての項目において、県平均全国平均値以上を目標に取り組む必要がある。
- 女子において、AB率の割合を高くするようにする。