



テスト週間、スタート！ ^{そな}備えあれば^{うれ}憂いなし

いよいよ5月28日(火)、29日(水)に1学期中間試験があります。みんなにとっては、今年度初めての定期試験です。不安な気持ちは誰にでもあります。それを取り除く方法はただ一つ、「テスト勉強を計画的にしっかりとやること」です。つまり、「備えあれば、憂いなし」です。

テストが好きな人はあまりいないでしょうが、試験勉強を自分が「ステップアップするいい機会」と考えてみましょう。テストに向けて勉強していると、日頃の学習で未整理な知識を完全な形に頭の中で組み立て、かつ完全に理解して記憶していくことができます。

試験勉強と称して、教科書や配られたプリントをただ目で追っただけで終わって、表面的な確認しかしていない人がいます。こういうのは、とても「勉強している」とはいえないでしょう。よほど物覚えの良い人でない限り、そんなことをしてもテストでは良い点はとれません。見ている時には「わかったつもり」でも、テストの時に問題を解こうとして何も覚えていないことがわかるでしょう。

勉強では、必ず「**声を出して読む**」「**自分の手で書く**」「**問題を解く**」を繰り返しましょう。そうすると、知識が自分のものになります。

勉強の計画を立てる

7～4日前	本格的なテスト勉強スタート 問題を繰り返し解く	部活動がないからと遊ぶのは論外。
3, 2日前	問題演習 実践問題に取り組む	問題集を解くなどして、さまざまな出題形式に慣れましょう。間違えた問題は解説を読んで、確実に解けるようにしておきましょう。
前日	最終チェック 翌日の テスト教科を見直す	最後の追い込みをしよう。ただし睡眠不足にならないよう、早めに寝ること。

すきま時間を利用

夕食前や寝る前の15分間など、ちょっとした空き時間には暗記ものに充てましょう。暗記は長時間取り組むよりも、短時間で何度も繰り返す方が効果的です。



机(勉強する場所)の周りを片付ける

勉強に集中するために、机の周りを整理しましょう。マンガやゲームが目に入る場所にある中で、勉強することはなかなか出来ることではありません。勉強に関係ないものは試験が終わるまで片付けておきましょう。これだけで集中力と勉強の効率が、断然アップします。



進路説明会を終えて

参観授業の後、「第1回進路説明会」を行いました。お忙しい中、ご来校いただいた保護者の皆様、誠にありがとうございました。

今回は、第1回目ということもあり、「上級学校の説明」と「進路選択の流れ」を中心に話をさせていただきました。

2回目の進路説明会は10月に実施致しますが、今回の説明会で不明な点や心配なことがありましたら、ご遠慮なく、お問い合わせください。

また、前回でもお知らせしたように、これから学校説明会(入試説明会)やオープンスクールなどがたくさんあります。気になる所は、一度行って見て、判断することが大切だと思います。

やっぱり、「百聞は一見にしかず」です。