

保健だより

R2.6.30
阿品台中学校 保健室

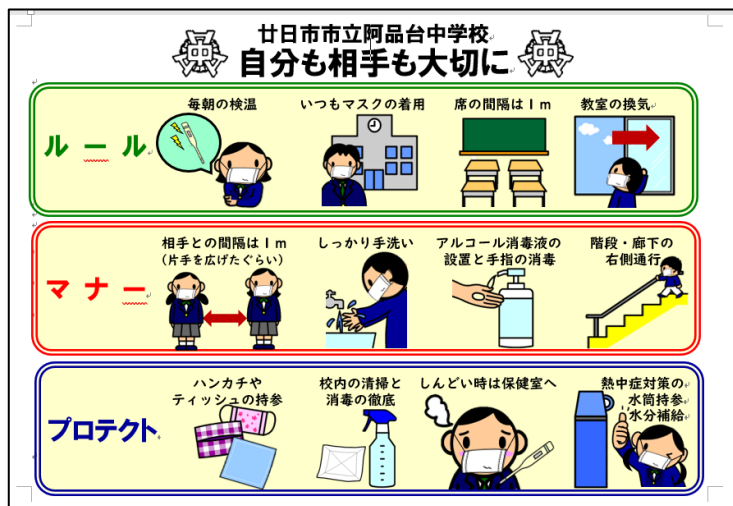
通常の授業が始まり、3 週間目に入りました。6 月は新しい生活様式のもと、学校生活に徐々に体を慣らしていく月でした。気温の変化もあり体調不良で保健室に来る人もいました。これからは、本格的に暑くなります。こまめに水分をとり、熱中症予防を心がけましょう。

「新しい生活様式」を考える

新型コロナウイルス感染症の国内外の報告数が、毎日、新聞やテレビ、ネットのニュースで報道されます。広島県では、感染者0人が続いています。県をまたいでの移動も可能になりましたし、感染しても無症状の場合もあるので、「新しい生活様式」を一人一人が心がけ、引き続き感染予防をしていく必要があります。

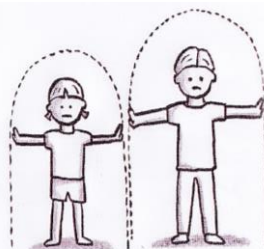
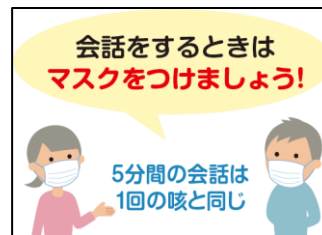
学校生活を不安なく送るため、阿品台中学校の教室の入口には、『自分も相手も大切に』というメッセージを加えて、「新しい生活様式」を掲示しています。学校が再開されてから、みなさんは、登校前の検温、マスク、手洗い、換気など日々気を付けて過ごしています。保健委員が、週 1 回手洗い石けん液の補充をしています。そ

れでは間に合わないくらいです。きちんと手洗いをしている証拠ですね。6 月末からは、毎週火曜日に加えて、生徒の皆さんがよく使っている 3 号館の石けん液の補充を金曜日に 3 年生の保健委員に手伝ってもらうことになりました。



掲示物作成:秋本先生

考えてみれば、学校における「新しい生活様式」といっても、手洗い・換気・朝の健康チェックなど感染予防で今までしていたことを丁寧に行う内容です。それに加えられたのが、マスクの着用や人との距離や消毒です。暑くなるにつれて、マスクでの生活は熱中症に気



を付ける必要がある。登下校時、屋外では 2メートル離れていれば、マスクをはずしてもかまいません。また、暑さで息苦しいと感じたときなど、マスクをはずしたり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするなど自分の判断で適切に対応しましょう。休憩時間ごと、マスクをはずして水分補給をするといいですね。

これからの学校生活で、皆さんや周りの人を守るために行っていることはどんな意味をもち、自分にできることは何かを考えて行動していきましょう。



その一つとして、免疫力アップ！ 生活振り返り週間の取組です。

生活振り返り週間 7月3日(金)~9日(木)

朝食や睡眠、歯みがき、メディアの時間など生活を振り返ることで、阿品台中学校の生徒の免疫力を高めていきましょう。各クラスの保健委員が呼び掛けていきます。生活振り返り週間のイラストは、保健委員が考えました。給食後も歯磨きをするので、歯ブラシを忘れてないで持ってきてくださいね。

