別紙（参考様式）

# 令和5年度　体育に関する指導改善計画

廿日市市　立　阿品台東　小学校

## 令和4年度の重点課題

▼「体を動かすことの好き嫌い」アンケートの単純比較では，「やや嫌い・嫌い」が男子11ポイント，女子が20ポイントいる。昨年度との比較でも，男子は、体を動かす喜びを感じていない児童が5ポイント増えた。女子は、昨年度と変わらず、5人に1人は，運動を好まない傾向を示している。

このことから，昨年度は女子の運動好きを増やし，シャトルランや50m走，ボール投げの記録を全国平均以上にする事と運動嫌いの傾向を示す女子児童の割合を20から10にすることにした。

## 上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

〇体育の授業においては，遊びを取り入れた走る活動を行った。（鬼ごっこ　しっぽとり　エンドレス縄跳び　けんぱ　など）
〇準備運動の中にサーキットトレーニングを入れ，体の各部位に働きかける動きを取り入れるようにした。
〇12月に，5年生を対象に，重点項目として再度「50m走」と「立ち幅跳び」の計測をした。
◇「長縄」週間の設定：本校児童はイベントが好きなので，2週間程度の期間を設け，「8の字跳び」の回数や伸びた回数の表彰を行った。（ペア学年による、教え・教えられ活動を含む）
◇休憩時間等を活用し，個人縄跳びカードでの難易度に応じた意欲付けを図った。

## 令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第5学年 | 19.67 | 19.47 | 36.95 | 43.89 | 50.41 | 9.11 | 150.62 | 18.77 | 55.59 |

| 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第5学年 | 20.96 | 20.17 | 39.41 | 44.21 | 49.59 | 8.83 | 151.70 | 15.70 | 64.48 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和5年度）・全国平均値（令和4年度）との比較

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第5学年 | 19.67 | 19.47 | 36.95 | 43.89 | 50.41 | 9.11 | 150.62 | 18.77 | 55.59 |

| 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第5学年 | 20.96 | 20.17 | 39.41 | 44.21 | 49.59 | 8.83 | 151.70 | 15.70 | 64.48 |

県平均値かつ全国平均値未満

## 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

| 男子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|---|---|---|---|---|
| 第5学年 | 45.45 | 36.36 | 13.64 | 4.55 |

| 女子 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|---|---|---|---|---|
| 第5学年 | 66.67 | 25.00 | 4.17 | 4.17 |

## 学校独自の意識調査

【令和4年度の5年生児童（現6年生）との比較】
▼学年により違いはあるものの、「体を動かすことの好き嫌い」アンケートの単純比較では，「やや嫌い・嫌い」が男子18．2%，女子が8．3%いる。昨年度との比較では，男子は、体を動かす喜びを感じていない児童がさらに増え，年々増加する傾向にある。女子は、昨年度よりすべての面において向上し，全体的に良い成績を収めることができている。しかし，他の学年においては男子と同様，運動嫌いの児童は増加傾向を示している。

## 重点課題

**情意面での課題**

〇男子
運動やスポーツをすることがやや嫌い，嫌いと答える児童の割合が18．2%である。（前年比－7．1%）

〇女子
運動やスポーツをすることがやや嫌い，嫌いと答える児童の割合が8．3%である。（前年比＋13．9%）

**体力面での課題**

〇男子
「立ち幅跳び」「ボール投げ」において，県平均値かつ全国平均値より劣っている。

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

### 体育の授業で行う取組内容

〇体力つくり推進通信を発行し，体育の授業改善に向けて情報を提供する。
「水泳指導」「体育授業における安全指導」「マット運動の指導」「準備運動・ACPの紹介」「走り幅跳びの指導」「ボール運動の指導」など。

〇職員対象のマット運動指導の実技研修を行う。
〇地域のスポーツ団体（廿日市サンブレイズ）を招き指導をしてもらう。

### 体育の授業以外で行う取組内容

〇10月に昼休憩と掃除の時間を使い，全校で鬼ごっこ（名称：東小中）を保健体育委員会で企画し実施する。
〇11月に2週間，長縄週間を設定し，クラスごとに回数や伸びしろを記録して表彰を行う。

## 令和6年度の重点目標値

〇運動やスポーツをすることがやや嫌い，嫌いと答える児童の割合を男子，女子ともに10%程度にする。
〇外遊びの企画や学級で取り組める計画，体育の授業を充実させることで，運動好きを増やし，体力の向上を図る。
〇「20mシャトルラン」「ボール投げ」「立ち幅跳び」「握力」といった項目が近年の結果では課題があるので，県平均値かつ全国平均値を上回るようにする。
〇地域のスポーツ団体などからの講師を積極的に招き，指導してもらうことで児童の意欲向上を図る。