学校教育目標　「自信と誇りを持ち，笑顔かがやく阿品台西っ子の育成」

阿品台西小学校だより

令和5年9月1日（金）

NO．６

e-mail：ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp
TEL(0829)39-7095　FAX(0829)39-7951

■　元気を出していきましょう！

猛暑による熱中症が心配されるこの夏，先日の登校日も暑さを警戒していましたが，なんと注意報が出るほどの雷雨に見舞われました。放課後，忘れ物を取りに来た低学年の子に「せっかく登校日だったのに，ものすごい雷でこわかったね」と声をかけると，こくりと頷き「だけど，今日みんなに会えたからすっごくうれしかった」と答えてくれました。

夏休みが終わり，学校のリズムを取り戻すのは簡単ではないでしょう。でも，気づいてくれたでしょうか。登校日の前日，みんなが元気が出るようにと，先生たちが相談してトイレや階段をピカピカに掃除してくれていました。黒板にも「元気でしたか？」「２学期も楽しいこといっぱいありますよ」とたくさんのメッセージが書かれていました。

お家の人，地域の方，学校の先生たちや友だち，他にもみなさんを応援してくれる人は近くにたくさんいます。さあ，新しい学期も元気出していきましょう！　　池田　賀子

人事異動のお知らせ

次のとおり教職員の異動がありましたのでお知らせします。急なことで，離任のお知らせが事後報告となったことをご了承ください。大変お世話になりました。

離任　主幹教諭　中本　智和（8月28日付で廿日市市立津田小学校へ 教頭として赴任）
着任　教諭　　谷本　直子（主に，4,5,6年生の教科を担当する予定です。）

■　みんなで協力してがんばった5年生野外活動

７月２６日（水）２７日（木）に，５年生が山口県の由宇青少年自然の家で野外活動を行いました。暑い中での野外活動でしたが，アフピー（集団行動）やキャンドルサービス，陶芸体験など，意欲的に活動しました。

常に班での活動が中心でした。子どもたちが積極的に友達と協力する姿を様々な場で見ることができました。協力して自分達で食事の準備をしたり，キャンドルサービスで思いっきり体を動かしたり，学校とは違う場所での活動を通して，集団でのルールを意識しながら楽しむことを学びました。

子どもたちは，野外活動で学んだことを学校生活に生かしてくれることでしょう。保護者の皆様，ありがとうございました。

■　９月行事予定

日	曜	給食	行　事	日	曜	給食	行　事
1	金	○	2学期始業式　給食開始 児童下校13：10	16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		敬老の日
4	月	○	身体測定①	19	火	○	水泳（1年，２－1）
5	火	○	水泳（6年，４－２，４－３） 身体測定②	20	水	○	学校朝会（美化委員会） 廿日市特別支援学校児童交流（3年1組）
6	水	○	身体測定③ 3年生ふるさと学習講師来校	21	木	○	クラブ
7	木	○	身体測定④　委員会	22	金	○	SC相談日（AM）
8	金	○	身体測定⑤	23	土		秋分の日
9	土			24	日		
10	日			25	月	○	4年生マイタイムライン授業 色覚検査（4年生　～29日）
11	月	○	身体測定（予備日）	26	火	○	水泳（1年，２－1）
12	火	○	1年生校外学習（阿品緑地） 水泳（6年，４－２，４－３）	27	水	○	3年生ほほえみコンサート 6年生修学旅行説明会15：40
13	水	○	40周年航空写真撮影	28	木	○	PTA環境整備作業16：00 諸費引落日
14	木	○	特別支援教育アドバイザー来校 3年生社会見学（廿日市市木材利用センター）	29	金	○	活動調整会議14：00
15	金	○	廿日市特別支援学校児童交流（なかよし）	30	土		

10月の主な予定	10月　３日（火）就学時健診 10月　５日（木）委員会 10月12日（木）校内授業研究（3年3組） 10月19日（木）クラブ 10月20日（金）PTA給食試食会 10月26日（木）授業参観日（1年，2年，6年）

■　2学期以降の授業参観・学習発表について

月　日	学年	授業内容	場所	時　間	
10月26日（木）	1年生	国語発表	各教室	2校時	9:30～10:15
	2年生	音楽発表	体育館	3校時	10:35～11:20
	6年生	音楽発表	体育館	5校時	13:15～14:00
11月29日（水）	3年生	総合的な学習の時間授業参観	各教室	3校時	10:35～11:20
	4年生	音楽発表	体育館	4校時	11:25～12:10
	5年生	音楽発表	体育館	5校時	13:35～14:20
2月22日（木） ※6校時学級懇談会	1年生	道徳授業参観	各教室	5校時	13:15～14:00
	2年生	道徳授業参観	各教室		
	3年生	音楽発表	体育館		
	4年生	国語授業参観	各教室		
	5年生	道徳授業参観	各教室		
	6年生	道徳授業参観	各教室		

9月 給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭　渡田　晴香
重村　みゆき

朝ごはんで 生活リズムを取りもどそう！

夏休み中に生活リズムが乱れてしまった人は必見です！1日のリズムを取り戻すためのカギになるもの、それが「朝ごはん」です。今月は、朝ごはんの大切さについて学びましょう。

Q:どうして「朝ごはん」を食べなくちゃいけないの？

それは、朝ごはんを食べると・・・

1日を元気に過ごすための「3つの目ざましスイッチ」が入るからです！

「脳」の目ざましスイッチ ON!

私たちは、夜寝ている間にもエネルギーを使っています。そのため、朝起きたときにはエネルギーが少なくなっているのです。朝ごはんを食べることで、**脳がよくはたらき**、授業にしっかり取り組めます。

「体」の目ざましスイッチ ON!

朝ごはんは、眠っている間に下がった**体温を上げる**働きがあります。体温が上がることによって、体が目覚めて、活発に動くことができるようになります。朝ごはんを食べて、眠っていた体にスイッチを入れましょう。

「おなか」の目ざましスイッチ ON!

朝ごはんを食べて胃や腸が動くことで、**うんちがすっきり出る**ようになります。また、朝ごはんを規則的に食べることで、決まった時間にうんちが出るようになります。
反対に、朝ごはんを抜くと便秘の原因になることも…。

Q:朝ごはんを毎日食べないと どうなるの？

朝ごはん毎日食べる人と比べると・・・

疲れやすい・やる気が起こらない

脳や体にスイッチが入らないと、集中力ややる気を維持することができず、午前中の活動にしっかりと取り組めなくなります。

学力・体力に差がつく

朝食を毎日食べる人とそうでない人で、学力・体力テストの平均点に差がつくという調査結果が出ています。

発育・成長に影響する

成長期の子供にとって、発育のためのエネルギーや栄養を十分にとるためには、朝・昼・夕の3回の食事が大切です。また、朝食を食べないと、肥満や生活習慣病の原因にもなってしまいます。

Q:どんな朝ごはんを食べたら 3つのスイッチが入るの？

「脳」のスイッチ　➡**主食**（ごはん・パン・めんなど）
「体」のスイッチ　➡**主菜**（肉・魚・卵・大豆など）
「おなか」のスイッチ　➡**副菜**（野菜・くだものなど）

3つの料理グループをそろえて、バランスの良い朝ごはんを食べましょう！

9月の給食お楽しみ予告

9月7日(木)の給食「**大長なすのトマト煮**」で、廿日市市の「**佐伯大長なす**」を使います。そこで、栄養教諭が夏休み中に、なす農家・阿部農園の阿部勝也さんのもとに取材に行きました。なんと、**給食当日に阿部さんが小学校に来てくださることに！**当日は阿部さんのメッセージも入れた動画も見てもらう予定です。楽しみですね☆

9月10月下校時刻変更のお知らせ

月	日	曜		対象児童	下校時刻
9月	1日	（金）	2学期始業のため給食後下校	全学年	13：10下校
9月	7日	（木）	委員会のため	1～4年生 5・6年生	14：15下校 15：10下校
9月	21日	（木）	クラブのため	1～3年生 4～6年生	14：15下校 15：10下校
10月	5日	（金）	委員会のため	1～4年生 5・6年生	14：15下校 15：10下校
10月	12日	（木）	校内授業研究のため 3年3組授業	全学年 3年3組	13：10下校 14：25下校
10月	19日	（木）	クラブのため	1～3年生 4～6年生	14：15下校 15：10下校

■ 令和5年度　通常の下校時刻

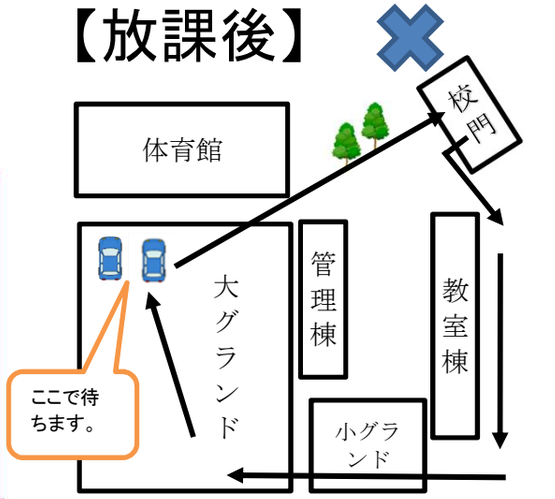
❺ 5校時　⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	❺ 14:35
2年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	⑥ 15:25
3年	❺ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25

車での児童の送迎について

【朝】

【放課後】



本校は，車の出入り口が正門の1か所しかなく，駐車場も少ないです。登下校時の児童の安全確保のために，保護者による車での送迎の際は，必ず次の2点を守ってください。

①【朝】正門から入って，駐車場で児童を降ろして，速やかに移動させてください。
【放課後】正門から左に曲がって，校舎の横を通り，体育館横に駐車してください。

②正門の横のスペース（オレンジ色の外の部分）は，学校の敷地ではないので，そちらに駐車しないでください。また，路上駐車もやめてください。

1学期，正門付近で送迎の車が動くことができなくなり，学校前の道が渋滞したことがありました。このようなことがないように，保護者の皆様のご協力をお願いします。

デイサービスの車による迎えについては，保護者の方からデイサービスの担当者へ正しい駐車方法をお伝えください。