学校教育目標　「自信と誇りを持ち，笑顔かがやく阿品台西っ子の育成」

阿品台西小学校だより

令和6年2月29日（木）

NO．12

e-mail：ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp
TEL(0829)39-7095　FAX(0829)39-7951

■　心をととのえて

年度の終わりを迎えるこの時期は，子どもたちの成長を大きく感じられる時期でもあります。周囲の人にさりげないやさしさを見せたり，失敗を人のせいにすることなく自分自身を振り返ることができたり，言いにくいことを一生けん命言葉にしたり，子どもたちの言動から大人の我々が学ぶことも多くありました。「いつの間にこんなことができるようになったんだろう」とまぶしい思いで子どもたちを見る瞬間が，私はとても好きです。

もうすぐ卒業式です。６年生は旅立ちの支度を始めました。在校生は，学校を守り，新入生を迎える準備を始めます。心をととのえて，自分のやるべきことを見て，良い３月を過ごしましょう。　　池田　賀子

コミュニティの皆様から，卒業祝いのお花をいただきました。卒業式で飾らせていただきます。
ありがとうございました。

■2月22日　授業参観　3年生学習発表参観

２月２２日に３年生が学習発表参観を，他の学年は授業参観を行いました。今年度最後の参観ということで，子どもたちも張り切っていたと思います。参加された保護者の皆様は，この１年間の成長を感じられたことでしょう。学級懇談会では，この１年間を振り返る言葉が各担任からあったと思います。残り１か月，次の学年につながるまとめができると良いですね。ありがとうございました。

【３年生の発表】

「にじ」を手話をしながら歌った１組。「ドレミの歌」をボディーパーカッションで表現した２組。「カントリーロード」を色々な楽器を使ってなめらかに合奏した３組。どのクラスも，緊張しながらも，みんな笑顔で元気よく演奏しました。３年生全員での合唱「ベストフレンド」では友達への感謝の気持ち，「アイノカタチ」では，家族の人や自分の周りの人への感謝の気持ちを表しました。発表後に保護者の皆からたくさんの温かい拍手をもらい，達成感を感じた３年生でした。

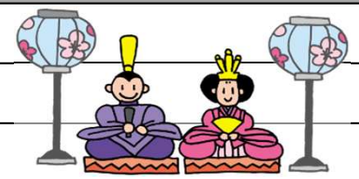
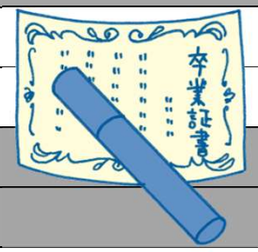
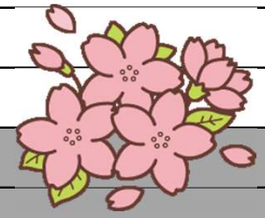
■ 第41回卒業証書授与式

６年生８０名が６年間の小学校教育課程を修了し，卒業の日を迎えます。思い出深い式になるよう準備を進めていきます。

日時　３月１９日（火）９：３０～　　会場　阿品台西小学校体育館

※３月１９日（火）は１～５年生はお休みになりますので，家庭で安全に過ごせるようによろしくお願いします。

■　3月行事予定

日	曜	給食	行　事	日	曜	給食	行　事
1	金	○	6年生を送る会（5校時） 5校時で下校	17	日		
2	土			18	月	○	卒業式予行練習 6年生あゆみ渡し・給食終了 5年生卒業式準備
3	日			19	火	○	卒業証書授与式9：30 1年生から5年生臨時休校
4	月	○		20	水		春分の日
5	火	○		21	木	○	
6	水	○		22	金	○	給食終了
7	木	○	委員会 新1年生物品販売15：30	23	土		
8	金	○	活動調整会議14：00	24	日		
9	土			25	月		修了式　離任式　8：35 あゆみ渡し 5年生新年度準備
10	日			26	火		学年末・学年始休業日 （春休み　4月7日まで）
11	月	○		27	水		
12	火	○		28	木		
13	水	○	児童朝会（掲示委員会） 学年会計監査	29	金		
14	木	○	学校保健会15：00 学年会計監査	30	土		
15	金	○	学年会計監査	31	日		
16	土						

4月の 主な予定	4月　8日（月）就任式・始業式 4月　9日（火）入学式13：30 4月10日（水）2年生～6年生給食開始（1年生は，16日より給食開始） 4月18日（木）6年生全国学力・学習状況調査 4月28日（日）授業参観・学級懇談会 4月30日（火）振替休日

※　新年度の主な行事予定は，別紙にて後日お伝えします。

■ がんばっています！阿西っ子！その4

個人情報のため掲載を控えます。

3月 給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭　渡田　晴香
栄養教諭　重村みゆき

4年生食育授業　～上手なおやつのとり方を考えよう～

2月14，15，16日に，4年生の各クラスで担任と栄養教諭のT.T.による食育授業（学級活動）を行いました。

「**上手なおやつのとり方を考えよう**」をテーマに，ジュースに入っている砂糖の量を見てみたり，タブレットで普段食べているおやつを観察したりしました。おやつの量や何を選べばよいかを考えました。

おやつの役割

①3回の食事で摂りきれなかった**栄養を補う**

②**楽しみ**の１つ(心の栄養)

栄養成分表示をみてみよう

タブレットを使っておやつの栄養成分表示を見ました。栄養成分表示を見れば、その食品やお菓子に含まれるエネルギー量や食塩相当量を知ることができます。

例

栄養成分表示　１粒あたり	
エネルギー	２５kcal
たんぱく質	0.3g
脂　　質	1.9ｇ
炭水化物	1.7ｇ
食塩相当量	0.004ｇ

おやつのエネルギー量の目安は
２００Kcal(キロカロリー)
食べる前に確認して見ましょう。

栄養教諭おすすめのおやつ

★骨や歯を強くするカルシウムを補うおやつ

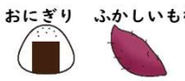
ヨーグルト　小魚　チーズなど

★風邪などからから体を守る
ビタミンＣを補うおやつ

みかん　りんごなど

★体や頭を動かす
エネルギーを補うおやつ

おにぎり　ふかしいもなど



これからどのようにおやつをとりたいですか。(児童のワークシートより)

○エネルギー量や塩の量を見て、計算しながら食べる。あまり食べ過ぎないようにする。
○量と時間を決めて、虫歯や肥満に気を付けて食べる。
○量を決めて、ながら食べをやめる。
○量を決めたり、小分けを選んだりしたいと思った。ヨーグルトが家にあるので、それを食べたいと思いました。

たくさんのメッセージありがとうございました♡

～給食ノート「ぱくぱく」より～

１年１組　Ｓさん　２月１６日

きょうのきゅうしょくは、おいしかったです。とくにゆきけしがおいしかったです。わけはしらたまだんごがもちもちしょっかんがおいしくて、かみごたえがあったからです。

献立：広島菜めし　雪消し(庄原市郷土料理)
もやしと油揚げの甘酢和え　牛乳

献立：パワフルチャーハン　元気モリモリ冬野菜スープ　牛乳
(平良小が考えた献立)

4年2組　Ｉさん　２月６日

パワフルチャーハンはたくさんの具が入っていてとてもおいしかったです。元気モリモリ冬野菜スープに入っている具に甘みがあっておいしかったです。あの美味しさはどうやって引き立てているのか知りたくなりました。

４年3組　Ｗさん　２月９日

今日のキャベツと塩昆布は甘ずっぱい味が、すごく染みわたっていって、すごくおいしかったです。オリジナルスタミナマーボー大根はご飯と一緒に食べると甘みがしておいしかったです。

献立：ごはん　オリジナルスタミナマーボー大根
キャベツと塩昆布のナムル　牛乳
(佐方小が考えた献立)

3月･4月下校時刻変更のお知らせ

月	日	曜		対象児童	下校時刻
3月	1日	（金）	年度末業務整理のため 全学年５校時「６年生を送る会」後に下校	全学年	１４：３５下校
3月	7日	（木）	委員会のため	１～４年生 ５・６年生	１４：１５下校 １５：１０下校
3月	18日	（月）	卒業証書授与式準備のため	１～４・６年生 ５年生	１３：００下校 １４：３０頃
3月	19日	（火）	卒業証書授与式のため	１～５年生 ６年生	臨時休校 １１：２０頃下校
3月	25日	（月）	修了式・離任式のため ※この日は給食がありません ５年生新年度準備のため	１～４年生 ５年生	１１：２０頃下校 １２：００頃下校
4月	8日	（月）	就任式・始業式　・入学式準備のため（新６年生は弁当が必要です。）	新２～５年生 新６年生	１１：２０下校 １４：１５下校
4月	9日	（火）	入学式のため（新６年生は弁当が必要です。）	新２～５年生 新６年生	１１：２０下校 １４：１５下校
4月	18日	（木）	委員会のため	新１～４年生 新５・６年生	１４：１５下校 １５：１０下校
4月	24日	（水）	大竹市廿日市市教育研究会のため	全学年	１３：１０下校
4月	28日	（日）	授業参観のため １１：１５から学級懇談会 ４月３０日（火）が振替休日	全学年	１１：１５下校

【4月の新１年生の下校について】
１０日（水）～１５日（月）３校時で下校（１１：３０下校）
１６日（火）給食開始（１３：３０下校）
１７日（水）より通常の下校（１４：３５下校）　※木曜日は１４：１５

■ 令和5年度　通常の下校時刻

❺ ５校時　⑥ ６校時

	月	火	水	木	金
１年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	❺ 14:35
２年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	⑥ 15:25
３年	❺ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
４年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
５年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
６年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25