



阿品台西小学校だより

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

令和7年6月3日(火)

NO. 3

みんなでつくった運動会

5月31日(土)の運動会には、たくさんの地域、保護者の皆様にご来校いただき本当にありがとうございました。直前までの雨予報(おまけに予備日も雨予報...)に教職員もやきもき。連日、天気予報画面を見ながら議論(!?)していました(天気だけは議論ではどうにもならないのですが...)。その間、子どもたちはせっせとテルテル坊主をつくってくれていたようで、気づくと窓一面がテルテル坊主になっていたクラスもありました。

当日は、みんなの願いが通じたかのように、見事な晴天!無事、運動会を開催することができました。

子どもたちが何よりうれしいのは、お家の方に自分のがんばる姿を見てもらうこと。演技が終わって退場する時、照れくささとうれしさとがいっしょになったような笑顔で保護者席を見る姿がかわいかったです。

そして、運動会終了後の片付けには、本当に多くの保護者の皆様(中学生たちも)にボランティアとしてご参加いただきました。テントの解体、パイプ椅子や長机の片付け、釘抜きなどどんどん動いてくださり、

これまでにない速さで片付けが終了しました。
きれいになったグラウンドを見ながら、“今年の運動会は、子どもたちと教職員、そして保護者さんたちみんなでいっしょにつくった運動会だったな”と思いました。温かいご協力、心よりありがとうございました。

校長 池田賀子



3年生

- ・スタートの大役を見事にやってのけてくれました。
- ・ダンス「ライラック」は、曲と振付がよく合っていて、やさしさやかっこよさ、楽しさなどがミックスされていました。
- ・歌いながら踊る人、笑顔で踊る人、一人一人の表情がとてもすてきでした。

1年生

- ・入場してくると「かわいい!」の大歓声
- ・ヒーローのポーズもばっちりきまっていました。
- ・「ヤー!」の声もよく聞こえました。



2年生

- ・ジャンボリミッキーの曲が2年生の明るさとかかわいさにピッタリ!みんなでいっしょにリズムにのって踊りました。
- ・まほうのじゅうたんは、上手に運べるよう作戦を考えていました。



4年生

- ・笑顔と元気をキーワードに練習を続けていました。
- ・きれいにそろった花笠が走って集まる姿は圧巻
- ・腰を落として見事な笠置き



5年生

- ・一生懸命練習してきたフラッグ、旗の音、向き、視線まできれいにそろっていました。
- ・一番難しいうずまきの型とウェーブも見事に決まり、応援席から「おお!」と歓声があがりました。
- ・曲の題名は「50%」だけど、「100%」の力でやりきました!



6年生

- ・前日までの準備がすでに運動会の始まり、それぞれの役割を自覚し、一生けん命に練習と準備を進めていました。
- ・当日の朝、応援団の響き渡る声を聞き、“この運動会はきっと成功する”と思いました。
- ・徒競走も、リレーも常に本気!きれいなバトンパス、あわてたバトンパス、いろいろあって、それがまたみんならしい。
- ・綱引きは大接戦の名勝負、見事赤白の勝ち!



6月行事予定

日	曜	給食	行 事	日	曜	給食	行 事
1	日			16	月	○	眼科検診②13:15~
2	月		振替休日	17	火	○	
3	火	○	全国小学生歯磨き大会6年参加③6-2	18	水	○	児童朝会(緑化) 歯科検診(全)9:00~
4	水	○	運動会予備日	19	木	○	クラブ
5	木	○	交通安全教室②1年③4年 校内研修授業研⑤3年3組	20	金	○	SC相談日(9:30~12:30) ICT推進員
6	金	○	聴力検査2年 全国小学生歯磨き大会6年参加⑤6-3⑥6-1 ICT推進員	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	○	代表委員会 眼科検診③13:15 学校運営協議会13:30
9	月	○	眼科検診①13:15	24	火	○	昔話出前読み聞かせ4年②4-2③4-3④4-1
10	火	○	水泳開始 児童学習意欲等調査5年(6/20)	25	水	○	まちたんけん2年②~④
11	水	○	聴力検査1年 5年フィールドワーク⑤⑥ まちたんけん2年②~④	26	木	○	大竹市・廿日市市教育研究会
12	木	○	委員会(写真撮影)	27	金	○	活動調整会議14:00
13	金	○	いじめアンケート配布 ICT推進員	28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月	○	全国体力運動能力運動習慣調査5年(6/30~7/4) オンライン 成績週間(7/4)

7月の 主な予定

6月30日(月)~7月4日 成績週間(全日5時間授業)
7月10日(木) 委員会
7月15日(火) 個人懇談
7月16日(水) 個人懇談
7月17日(木) 個人懇談 給食終了
7月18日(金) 1学期終業式
7月19日(土)~8月31日(日) 夏季休業





阿品台西小学校
栄養教諭 渡田 晴香

もぐもぐかんで 食べるようデイ

「もぐもぐかんで食べるようデイ」を毎週水曜日に実施しています。水曜日はご飯の献立なので、よく噛んで食べてご飯の甘みを感じながら食べてほしいと思います。水曜日の給食放送時には、栄養教諭から、しっかりよく噛んで食べること、よく噛むことの利点や骨や歯を強くするカルシウムについて、全校に発信しています。

6月は食育月間です。今年度の取組として、栄養教諭が給食時間に「よくかんで食べよう」をテーマにしたミニ指導を実施します。(2・3年生は5月に実施済み。他学年は、6～7月にかけて1日1クラスずつ訪問する予定です。)

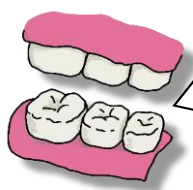
～よくかんで食べると いかにことがいっぱい～

(実際の指導に使用する資料の一部を紹介します。)

歯の役割



前歯は食べものを
かみとる役割



奥歯は食べ物を
すりつぶす役割

前歯と奥歯を使いわけて噛
みましょう。
口に詰め込みすぎも注意!

しっかり噛むと・・・



この「唾液」が様々な
役割りを果たします!

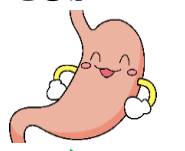
だえき がたくさん出る!

よくかむとこんないいことが・・・



①むし歯の予防

唾液中の酵素「リゾチ
ーム」は口の中の細菌を
減らす役割があります。



②消化を助ける

唾液中の酵素「アミラ
ーゼ」が糖を分解し、消
化を助けます。



③おいしく感じる!

唾液に味物質(砂糖・塩な
ど)が溶けると味覚センサーが
感知され、おいしさを感じます。



④食べすぎを防ぐ

ゆっくりよく噛むことで
満腹中枢が刺激され、
食べすぎを防ぎます。



⑤脳の活性化

あごを動かすことで脳
内の「海馬」が刺激さ
れ、記憶力アップに!

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」には、噛み応えのある食品を給食に取り入れます。
よく噛んで食べて、健康な歯と口、体を作っていきましょう。

給食時間の様子

どの学年も給食時間に慣れてきて、クラスの仲間と食事を共に
して、楽しい時間を過ごしています。給食時間はマナーや決まりを
守って、みんなが気持ちよく、味わって食べられる時間にしていけ
たらと思っています。

給食時間に見に行くと、「やさしいよかったよ」「おかわりし
たよ」「ぎゅうにゅうのめたよ」とたくさん声をかけてくれる1年
生。少しずつそれぞれのペースで小学校の給食に慣れていっても
らえたらと思います。

～1年生の給食時間の様子～



栄養教諭から春が旬の「たけのこ」を紹介しました。

6月・7月下校時刻変更のお知らせ

月 日 曜	対象児童	下 校 時 刻
6月 2日 (月) 5/31の振替休日	全学年	休 校
6月 4日 (水) 5/31に運動会を実施したので通常の水曜日の下校時刻		
6月 5日 (木) 校内授業研究のため 3年3組授業	全学年 3年3組	13:10下校 14:15下校
6月12日 (木) 委員会のため	1～4年生 5・6年生	14:15下校 15:10下校
6月19日 (木) クラブのため	1～3年生 4～6年生	14:15下校 15:10下校
6月26日 (木) 大竹市・廿日市市教育研究会の ため	全学年	13:00下校
7月10日 (木) 委員会のため	1～4年生 5・6年生	14:15下校 15:10下校
7月15日 (火) 7月16日 (水) 7月17日 (木) 個人懇談のため	全学年	13:10下校
7月18日 (金) 一学期終業式のため	全学年	11:30下校

令和7年度 通常の下校時刻

令和7年度 通常の下课時刻

④ 4校時 ⑤ 5校時 ⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	④ 13:45	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑤ 14:35
4年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25