



# 阿品台西小学校だより

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

令和7年10月1日(水)

## NO. 7

### 歌声が届きますように。

夏の間に見守り隊お二人の方の訃報(亡くなったというお知らせ)が入ってきました。1学期にはお二人と子どもたちのことや学校行事のこと、地域清掃のことなどお話しばかりでしたから、本当に驚きました。後でご家族の方から伺ったのですが、「体調が良くなるまで見守りはしばらく休んだら？」と声をかけたところ、「子どもたちの顔を見て声を聞くと元気になるから」と言われ、続けておられたそうです。

何年も何年も、毎日子どもたちの登下校を見守り、いったい何千回、何万回の「おはよう」をくださったことでしょう。「グッモーニン！」の時もありましたね。登校中の児童が「今日はわたしのお誕生日なんだ」とそっと耳打ちする姿も見ました。

子どもたちは、このようなたくさんの無償の愛に支えられて生活しています。体調やお仕事の関係で、授業支援ボランティアや見守り隊の活動を引退される方もおられますが、いただいた愛情は、子どもたちの成長にとって大きな糧になっていることを感謝の気持ちと共に改めて伝えさせていただきます。

今日も学校には子どもたちの歌声が響いています。  
どうかこの歌声がお二人に届きますように。

校長 池田賀子



### たてわり班活動スタート!

9月24日(水)、今年度初めての「たてわり班活動」を行いました。以前はたてわり班掃除を行っていましたが、昨年からたてわり班遊びを行っています。第1回目は、グループごとに輪になって、はじめましての自己紹介をし、今後のたてわり班の日にどんな遊びをするかを話し合いました。6年生のリーダーさんがうまくリードして遊びを決めていました。2回目からはいよいよたてわり遊びが始まります。日頃の同学年同士の間とは違い、異年齢集団での活動ですので、新たなコミュニケーションが生まれ、輪が広がることを願っています。1年生から6年生までみんなが楽しめる活動にしていきたいと思います。



### 10月行事予定

日	曜	給食	行事	日	曜	給食	行事
1	水	○	学校朝会 全校草抜き(掃除時間)	16	木	○	わいわいクリーン作戦14:30~15:30
2	木	○	読み聞かせ2年	17	金	○	2年まち探検①②(阿品市民センター) 3年社会見学②~④(フジグラン) 人権の花贈呈式13:00
3	金	○	菜の花種まき5-3③ SC相談日(13:30~16:30)	18	土		
4	土			19	日		
5	日			20	月	○	
6	月	○	読み聞かせ4年	21	火	○	水泳(2-1 2-2 3-2 3-3)
7	火	○	水泳(1-1 1-2 4-3 3-1) 菜の花種まき5-1③	22	水	○	野外活動5年 3年校外学習(阿品の森)①~④
8	水	○	たてわり班遊び	23	木	○	野外活動5年 2年おもちゃまつり② 4年福祉体験(車椅子点字手話)③
9	木	○	読み聞かせ1年 菜の花種まき5-2③ 委員会	24	金	○	5年生4時間授業 活動調整会議14:00 SC相談日(9:30~12:30)
10	金	○		25	土		
11	土			26	日		
12	日			27	月	○	スクールギャラリー作品展示(~11/6)
13	月		スポーツの日	28	火	○	水泳(2-1 2-2 3-2 3-3)
14	火	○	水泳(1-1 1-2 4-3 3-1)	29	水	○	学校朝会(VOICEの発表) 代表委員会
15	水	○	児童朝会(図書委員会) 学習発表参観日 ②年 ③年 ④年 ⑤年 ⑥年	30	木	○	クラブ
				31	金	○	ほほえみコンサート⑥3・4年 学校運営協議会13:30~

11月の  
主な予定

- 11月 1日(土) VOICE2025
- 11月 4日(火) 給食試食会
- 11月 6日(木) 委員会
- 11月 7日(金) 避難訓練(地震)
- 11月12日(水) ~13日(木) } 6年修学旅行
- 11月19日(水) 児童朝会(放送委員会)  
学習発表参観日(1年・5年)
- 11月20日(木) クラブ
- 11月21日(金) SC相談日(13:30~16:30)
- 11月25日(火) 阿品台中学校オープンスクール(6年生参加)
- 11月27日(木) 阿品台中学校区3校合同研究会



# 10月給食だより

阿品台西小学校  
栄養教諭 渡田 晴香

## 3年生 学級活動

### 食べ物の働きについて学びました！

担任と栄養教諭による授業で、食べ物は体の中でどんな働きをするかで、3つのグループに分けられること、3つのグループをバランスよく食事に取り入れることで元気に過ごせることを学びました。苦手なものにも挑戦しながら、色々な食べ物から栄養をとってほしいと思います。

主に体をつくる

主に体の調子を  
整える

主に熱や力になる



### えいようの木



タブレットを使いながら、その日の給食の材料が、黄・赤・緑のどのグループになるか考えました。

### ワークシートより

- ・好き嫌いなくたくさん食べたい。見た目だけで「おいしくなさそう」「おいしそう」で分けずになんでも好き嫌いなく食べようと思います。
- ・「ヤダヤダ！」と考えずに、「すこしがんばってみよう」と考えるのをがんばりたいです。苦手だなと思っているものにも、栄養があるということが分かりました。

### 9・10月の生活目標

### 「食にかかわる人へ「いただきます」を伝えよう」

#### 給食委員会が 考えました。

給食委員会が、9・10月の生活目標を考えました。阿品台西小学校のみんなが、感謝の気持ちをもって給食を食べてほしいという願いから、この目標になりました。

9月17日(水)の児童朝会では、給食ができるまでに関わる人々のことや、感謝の気持ちを伝えるために、自分たちにできることを紹介しました。

調理員さんの服装や  
仕事内容を伝えました。



どっちのお皿が気持ちよいか  
クイズを出しました。

### キムチチャーハン

〈材料 小学生4人分〉

ごはん	4杯
豚ひき肉	60g
にんじん	30g
たまねぎ	80g
キムチ	40g
にんにく	1かけ
しらす干し	5g
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
こいくち	小さじ1
なたね油	小さじ1

〈給食センターでの作り方〉

- なたね油、にんにくを熱し、豚ひき肉、にんじん、玉ねぎを炒める。
- キムチ、しらす干しを加えて、塩、こしょう、しょうゆで味付けする。

★教室で②と白ご飯を、混ぜ合わせて配膳しました。ご家庭で作られる場合は、フライパンで炒め合わせても良いですね。



## 10月11月の下校時刻変更予定のお知らせ

月	日	曜		対象児童	下校時刻
10月	9日	(木)	委員会のため	1~4年生 5・6年生	14:15下校 15:10下校
10月	23日	(木)	5年生野外活動のため	5年生	14:40下校
10月	24日	(金)	5年生4時間授業のため	5年生	13:10下校
10月	30日	(木)	クラブのため	1~3年生 4~6年生	14:15下校 15:10下校
11月	6日	(木)	委員会のため	1~4年生 5・6年生	14:15下校 15:10下校
11月	13日	(木)	6年生修学旅行帰着	6年生	17:45帰着
11月	14日	(金)	6年生修学旅行翌日	6年生	12:30下校
11月	20日	(木)	クラブのため	1~3年生 4~6年生	14:15下校 15:10下校
11月	27日	(木)	阿品台中学校区 3校合同研究会	4年1組 5年3組 以外 6年2組	13:10下校
			授業公開クラス	4年1組 5年3組 6年2組	14:40下校

## 令和7年度 通常の下校時刻

④ 4校時 ⑤ 5校時 ⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	④ 13:45	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑤ 14:35
4年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25

### ●体調を整えよう！

10月になり、朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。寒暖の差が激しい時期です。天候や気温、体調に合わせて衣服の調節をしましょう。水筒のお茶の量も調節して持ってきてきましょう。水筒のお茶がなくなったら、ウォーターサーバーで補充してください。

体調を崩しやすい時期ですので、食事、睡眠をしっかりと、体調管理を万全にして、元気に過ごしましょう。

### ●10月から帰宅時間は午後5時です！

「秋の日はつるべ落とし」ということわざがありますが、日が暮れるのが日に日に早くなってきましたね。暗くなる前の午後5時には家に着くように帰りましょう。