



# 阿品台西小学校だより

令和7年10月31日(金)

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

## NO. 8

### 目標を持ってやっていけるだけで人生はハッピー

「目標を持ってやっていけるだけで人生はハッピー」

これは、日本人初の女性宇宙飛行士 向井千秋さんの言葉です。心臓外科医として活躍されていた向井さんが一念発起して宇宙飛行士に挑戦、厳しい訓練を経てやっと合格したものの、スペースシャトルに初めて搭乗したのは挑戦から9年後だったそうです。こう書くと、苦しそうだなぁ・・・と思われるかもしれませんが、向井さんは実に前向きにその期間を過ごされていました。(向井万起男著「君について行こう～女房は宇宙をめざした～」にも書かれています。ぜひ読んでみてください。) だからこそ、上のような言葉が説得力を持って響くのだと思います。

さて、なぜこんな話を思い出したのかというと、先日の5年生の野外活動の際、子どもたちが教えてくれた目標がとてもすてきだったからです。

クラスや学年のみんなと、もっと仲良くなりたい。

みんなで協力して団体行動に慣れようと思います。

自然の豊かさを感じてきます。

まわりを見る力をつけたいと思う。

めんどくさがるの心を封印!

いきいきとした顔で目標を語る姿が向井さんの言葉と重なりました。

そしてバスが出発する時、授業で通りかかった6年生が「がんばって!」と言ってくれた声も聞こえました。ありがとう。

校長 池田賀子

### 学習発表参観日がんばりました! 2・3・4・6年

10月15日(水)、2・3・4・6年生の学習発表参観日を行いました。どの学年の先生も、発表に向けて役割決め、パート決めなどで大変な苦労や配慮をしながら、これまで練習を重ねてきました。子どもたちも一生懸命に練習に励んで表現力を高めてきました。その成果が、当日、存分に発揮されていたことと思います。それぞれの学年の児童の成長をしっかりと感じることできた幸せな時間だったと思います。11月19日は、1・5年生の発表参観日です。こちらもたいへん楽しみです。



### 11月行事予定

日	曜	給食	行事	日	曜	給食	行事
1	土			16	日		
2	日			17	月	○	持久走チャレンジ週間(～28)
3	月		文化の日	18	火	○	
4	火	○	水泳(2-1 2-2 3-2 3-3) 給食試食会	19	水	○	児童朝会(放送) 学習発表参観日②1年 ③5年
5	水	○		20	木	○	クラブ
6	木	○	読み聞かせ2年 2年まち探検②～④ 委員会	21	金	○	SC相談日(13:30～16:30)
7	金	○	避難訓練(地震)② ICT推進員	22	土		
8	土		県知事選挙準備	23	日		勤労感謝の日
9	日		市P連競技大会(サンチェリー) 県知事選挙投票日	24	月		振替休日
10	月	○	読み聞かせ5年 避難訓練予備日②	25	火	○	
11	火	○	水泳(2-1 2-2 3-2 3-3)	26	水	○	代表委員会
12	水	○	6年修学旅行	27	木	○	阿中校区3校合同研究会13:50～
13	木	○	6年修学旅行(17:45学校着予定) 読み聞かせ1年	28	金	○	活動調整会議14:00 ICT推進員
14	金	○	6年12:30下校 ICT推進員	29	土		
15	土			30	日		

持久走チャレンジ

12月・1月の主な予定	12月1日(月)～12月5日(金) 成績週間(全日5時間授業) ※但し、12/1 1年生は4時間授業
	12月 4日(木) 委員会(5校時) 1～4年生4時間授業
	12月17日(水) 児童朝会(掲示委員会)
	12月18日(木) 個人懇談①
	12月19日(金) 個人懇談② SC相談日(13:30～16:30)
	12月22日(月) 個人懇談③
	12月23日(火) 2学期終業式
	12月24日(水)～1月6日(火) 冬休み
	1月 7日(水) 3学期始業式
	1月21日(水) 児童朝会(保健委員会)
1月22日(木) クラブ	
1月23日(金) SC相談日(13:30～16:30)	





# 11月給食だより

阿品台西小学校  
栄養教諭 渡田 晴香

## 給食時間に栄養教諭からお話をしています！

給食時には、栄養教諭による訪問指導を行っています。2学期のテーマは「その日の給食の紹介や食事のマナーについて」です。



その日に使った食材や調理の様子を紹介！



楽しみにしていた人の多い「りっちゃんのサラダ」

▼食事のマナーについて

よいしせいで食べよう。

食器の並べ方を確認しよう。

はしとお碗の持ち方を確認しよう。



良い姿勢で食べると、こぼしにくく、消化にも良い影響を与えます。



ご飯は左、汁碗は右、箸は手前に揃えておく等、日本の食文化である配膳方法を、みんなで確認しました。



はしやお碗の持ち方を確認して、正しい持ち方で給食を食べる練習をしました。

## さつまいもの米粉シチュー

〈材料 小学3年生4人分〉

さつまいも(角切り)	180g
にんじん(角切り)	80g
玉ねぎ(薄切り)	120g
鶏肉(薄切り)	120g
白いんげん豆のペースト	60g
ぶなしめじ	25g
パセリ(みじん切り)	少し
にんにく(みじん切り)	少し
粉チーズ	6g
有塩バター	8g
牛乳	120g
米粉	16g
チキンブイヨン	60g
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
出来上がりの目安の量	600g

＜給食での作り方＞

※作りやすいようにアレンジしてください。

- 鶏肉を炒め、にんにくを入れて炒める。
- たまねぎを入れてよく炒め、人参を入れて炒める。
- さつまいも・しめじを入れ、さっと炒めて塩を振る。
- 水を入れ、煮あがったらあくを取り、チキンブイヨンを入れて煮込む。
- 材料が煮えたら、白いんげん豆のペーストを入れて、バターとミキサーにかけた米粉・粉チーズ・水を加える。
- 牛乳を入れ、出来上がり量を確認し、水にさらしたパセリ・水溶きこしょうを入れる。

## 11月 廿日市産の新米になります！！

廿日市市佐伯で育てられた

- あきろまん
- ひとめぼれ
- あきさかり

(新米の季節が終わったら  
広島県産に切り替わります。)

物価が高くなっていますが、なるべく広島県内産、廿日市産の食べ物を給食に使い、地域の魅力を知ってもらいたいと思っています。

## 11月12月の下校時刻変更予定のお知らせ

月	日	曜		対象児童	下校時刻
11月	6日	(木)	委員会のため	1～4年生 5・6年生	14:15下校 15:10下校
11月	13日	(木)	6年生修学旅行帰着	6年生	17:45帰着
11月	14日	(金)	6年生修学旅行翌日	6年生	12:30下校
11月	20日	(木)	クラブのため	1～3年生 4～6年生	14:15下校 15:10下校
11月	27日	(木)	阿品台中学校区 3校合同研究会	4年1組 5年3組 以外 6年2組	13:10下校
			授業公開クラス	4年1組 5年3組 6年2組	14:40下校
12月	1日	(月)	成績週間のため 全校5校時授業	1年生 2～6年生	13:45下校 14:35下校
12月	2日	(火)	※但し、12/1 1年生は4時間授業	全学年	14:35下校
12月	3日	(水)			
12月	4日	(木)	成績週間 1～4年生4時間授業 5・6年生5校時委員会	1～4年生 5・6年生	13:10下校 14:15下校
12月	5日	(金)	成績週間のため 全校5校時授業	全学年	14:35下校
12月	18日	(木)			
12月	19日	(金)	個人懇談のため	全学年	13:10下校
12月	22日	(月)			
12月	23日	(火)	2学期終業式のため	全学年	11:30下校

## 令和7年度 通常の下校時刻

④ 4校時 ⑤ 5校時 ⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	④ 13:45	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑤ 14:35
4年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25