



阿品台西小学校だより

令和8年1月30日(金)

e-mail: ajinadainishi-e-soshiki@hatsukaichi-edu.jp

TEL(0829)39-7095 FAX(0829)39-7951

NO. 11

身体<=>心の健康

1月29日に学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、学校における児童の健康課題について学校と家庭等が話し合う会で、教職員の他、学校医、学校薬剤師の先生方、保護者の方々にもご出席いただきました。

まず、学校から健康に関する学校の取組（健診等の保健的行事、保健指導、体力づくり、食育など）について、説明させていただきました。その中で、特に課題として挙げたのは次のような事柄でした。

【健康診断の結果から】

- 肥満傾向の児童の割合が高い。
- う歯のない児童の割合は高いが、治療を必要とする歯垢や歯肉の状態にある児童の割合は全国平均より高い。

【体力テストの結果から】

• 10種目のうち全国平均を上回っている種目は、男子は「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」の3種目、女子では「立ち幅跳び」の1種目であった。

• 「体を動かす遊びやスポーツをすることが好きですか」という問いに対して、肯定的回答が、男子は90%、女子は77%であった。

これらの課題に対して、肥満傾向については個別指導を実施し、歯科においては「全国小学生歯みがき大会」への参加等の取組を今後も継続して実施することとしています。

また、体力テストの質問紙結果を見ると、体を動かす遊びやスポーツの楽しさを実感していない児童がまだ多いことが見て取れます。

体力づくりに向けては、無理をすると続かないと思いますので、まずは日々の体育授業や休憩時間の外遊びなどに楽しく参加できるとよいですね。本校では、体育授業の始めに「阿西っ子サーキット」というトレーニングを取り入れています。腕の力や体幹、瞬発力などを鍛える動きもたくさん入っていますので、毎回チャレンジしてみましょう。併せて、栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠も、児童の心身の健康に大きく作用します。学校では、学校給食指導や食育授業等で「食べる」ことの大切さを伝えています。

話し合いの最後に、学校医の中山先生から「先生たちはがんばってよく取り組んでおられる」「健診等で学校に来るたびに、子どもたちの姿を見て、のびのび過ごしているなあ、いい学校だなと感じています」といううれしい言葉をいただきました。

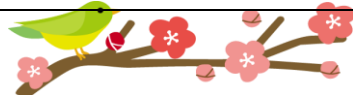
子どもたちの健やかな成長のために学校、家庭の両方で地道な取組を続けてまいりましょう。

校長 池田賀子



2月行事予定

日	曜	給食	行 事	日	曜	給食	行 事
1	日			15	日		
2	月	○		16	月	○	
3	火	○	阿品台中学校入学説明会 15:00~16:45 (6年)	17	火	○	参観日⑤1~3年⑥4~6年 P地区会
4	水	○	学校朝会 たてわり班遊び	18	水	○	児童朝会(美化)
5	木	○	読み聞かせ1年 大竹市廿日市市教育研究会14:10~	19	木	○	読み聞かせ2年 委員会
6	金	○	ICT推進員	20	金	○	4年社会見学(平和公園 子ども文化 科学館) SC相談日(9:30~12:30) ICT推進員
7	土		阿品台阿品地区清掃8:30~11:00 (5年生希望者参加)	21	土		
8	日			22	日		
9	月	○	読み聞かせ4年 お好み焼き教室6年6-3 6-2	23	月		天皇誕生日
10	火	○	お好み焼き教室6年6-1 入学説明会準備	24	火	○	
11	水		建国記念の日	25	水	○	5年出前平和学習⑤(視聴覚室)
12	木	○	入学説明会13:40~14:40	26	木	○	読み聞かせ6年 クラブ
13	金	○	学校運営協議会13:30~ ICT推進員	27	金	○	6年生を送る会13:20~14:20 全学年14:35下校
14	土			28	土		

3月の 主な予定	3月 3日(火) 体育館椅子出し	
	3月 4日(水) 卒業式練習開始	
	3月 5日(木) 委員会⑤(1~4年4校時授業)	
	3月19日(水) 卒業証書授与式9:00~	6年生・5年生出席 (1~4年生は臨時休校)
	3月25日(火) 修了式・離任式	

■ 2月3月の下校時刻変更予定のお知らせ

月 日	曜		対象児童	下校時刻
2月 3日	(火)	阿品台中学校入学説明会のため (15:00~16:45)	6年生	阿品台中学校から 保護者と共に下校
2月 5日	(木)	大竹市・廿日市市教育研究会のため 授業公開クラス	全学年 5年1組	13:00下校 15:10下校
2月12日	(木)	入学説明会のため	1・2・3・4・6年 5年生	13:00下校 15:00下校
2月17日	(火)	授業参観日のため 1~3年⑤ 4~6年⑥	1・2・3年 4・5・6年	14:35下校 15:25下校
2月19日	(木)	委員会のため	1~4年生 5・6年生	14:15下校 15:10下校
2月26日	(木)	クラブのため	1~3年生 4~6年生	14:15下校 15:10下校
2月27日	(金)	年度末業務整理週間のため 全学年5校時で下校	全学年	14:35下校
3月 2日	(月)	年度末業務整理週間のため 全学年5校時で下校 ※但し、1年生は4時間授業	1年生 2~6年生	13:45下校 14:35下校
3月 3日	(火)	年度末業務整理週間のため 全学年5校時で下校	全学年	14:35下校
3月 4日	(水)			
3月 5日	(木)	年度末業務整理週間 1~4年生4時間授業 5・6年生5校時委員会	1~4年生 5・6年生	13:10下校 14:15下校
3月 6日	(金)	年度末業務整理週間のため 全学年5校時で下校	全学年	14:35下校

■ 令和7年度 通常の下校時刻

④ 4校時 ⑤ 5校時 ⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	④ 13:45	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
2年	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:35	⑤ 14:15	⑤ 14:35
3年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑤ 14:35
4年	⑤ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑤ 14:15	⑥ 15:25