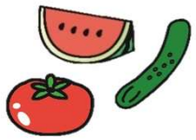

給食だより ～夏休み号～

阿品台西小学校
栄養教諭　渡田　晴香
重村　みゆき

給食委員会　がんばっています！

給食委員会の活動を紹介します。委員会の時間では委員長を中心に活発に協議をしています。「好きな給食メニューランキングを作りたい！」「食べ物の栄養を動画で紹介したい！」などと色々な意見が出ました。（好きな給食メニューについては、アンケートを実施し、2学期に結果を発表する予定です。）

また、日々の活動も頑張っています。給食委員会の主な仕事は、**給食時間の放送**と**コンテナ室のお手伝い**です。お昼の放送は、事前に練習をし、聞き取りやすい読み方ができるようにしています。

コンテナ室のお手伝いで「食器を返す場所が間違えやすい」ことに気が付いた給食委員。**「給食時間の準備と片付け方について」の動画**を作り、全校児童に見てもらいました。

コンテナ室では返す場所がわからない児童に教えてあげたり、重たい食器を持ってあげたりと積極的に働いています。

1学期の給食食べようデイの表彰状を渡しました！

給食委員会が色を塗ってくれました。

給食食べようデイの日は、クラスで楽しみながら空っぽの食缶を目指してもらえるよう、給食センターで一つ一つ「星形にんじん」を作り、クラスに2～3 枚ずつ食缶に入れています。

1学期の全ての給食食べようデイでおかずの食缶を空っぽにしたクラスには**「もりもり食べたで賞」**の表彰状を、その他のクラスにはメッセージカードを渡しました。

星形にんじんをくり抜いています。

給食ノート「ぱくぱく」を紹介します

給食センターと子ども達を繋ぎたいという気持ちから、今年も「ぱくぱくメモ」に取り組んでいます。毎月4回程度、その日の給食についての感想や質問を児童が書き、栄養教諭がお返事を書いています。また、給食センターの職員に共有し、給食の感想を楽しく読ませてもらっています。一部を紹介します。

★児童の給食の感想★

●2年2組　Aさん

フルーツのヨーグルトあえがおいしかったです。またつくってください。やさいはきらいだけどたべられたからうれしかったです。

●3年1組　Oさん

今日の**呉の肉じゃが**のじゃがいもがごろっと入っていてとてもおいしかったです。にんじんやじゃがいもはどんなところから来ているのですか。(にんじんは熊本、じゃがいもは佐賀県でした。)

●6年2組　Aさん

ごはんがふっくら、きゅうりのしおもみがサッパリ、**小いわしのからあげ**がカリっとしていてとてもおいしかったです。とうふじるのだしがとても良い香りでした。

※太字は広島県の郷土料理です

★質問編★

●ツイストパンはどうやってねじっているのですか？（5年2組　Uさん）

パンを作ってくださるパン屋さんに聞きました。ひとつひとつ手でねじって、鉄板に並べているそうです。

6800 人分のツイストパンを作るのは、とっても大変な作業ですね。

●給食を作る時に、全部でどのくらい水を使っているのですか？（4年2組　Tさん）

4年生は社会科で水について学習しているようですね。廿日市学校給食センターでは1日に約14トンの水を使います。 野菜を洗ったり、食器や調理器具を洗ったりと、衛生的に給食を提供するためにたくさんの水を使います。

たくさんの感想を　ありがとう♡

8月9月下校時刻変更のお知らせ

月　日　曜		対象児童	下　校　時　刻
8月23日（水）	全校登校日のため	全学年	11：10下校
9月　1日（金）	2学期始業のため給食後下校	全学年	13：10下校
9月　7日（木）	委員会のため	1～4年生 5・6年生	14：15下校 15：10下校
9月21日（木）	クラブのため	1～3年生 4～6年生	14：15下校 15：10下校

■ 令和5年度　通常の下校時刻

❺ 5校時　⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	❺ 14:35
2年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	⑥ 15:25
3年	❺ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25

阿品台西っ子の生活

～夏休みの生活で気を付けること～

①【熱中症対策をしよう！】

出かける時には帽子・水筒・日傘を忘れない！屋外ではマスクも外しましょう！

②【スマートフォン，タブレット，ゲームは，時間やルールを決めて使おう！】

SNSの利用で犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が増えています。
興味本位でサイトに入るのは危険！
スマートフォンのフィルタリングを今一度確認してください。

③【子どもだけで行きません！　海や川，ゲームセンター】

不審者情報や水の事故など，気になるニュースが途絶えることなく入ってきています。
お子さんが出かける時には，行く場所と帰る時刻を確認してください。
不審者に関する情報がありましたら，学校に連絡すると同時に，保護者から警察へ忘れずに一報してください。