11月 給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭　渡田晴香
重村みゆき

給食試食会がありました

10月20日の給食試食会に参加してくだった保護者の皆様、ありがとうございました。かつお節と昆布からとった出汁で作った福山市の郷土料理の「うずみ」など和食の献立でした。

電子黒板で「うずみ」の紹介をしました

＊参加された保護者の方の感想＊

- だしが本当に美味しくて感動しました。たくさんの食材が丁寧に食べやすく切ってあり、給食のありがたみがわかりました。
- 子供がいつもどんな給食を食べているのか，知ることができてとても良かったです。栄養バランスだけでなく、味もとても美味しかったです。県内産のものを多く使っていることは初めて知りました。
- とても衛生的な環境で作られていて驚きました。地元の食材を使ったり、子供が作れるように考えてくださったりとありがたいです。

福山市の郷土料理「うずみ」

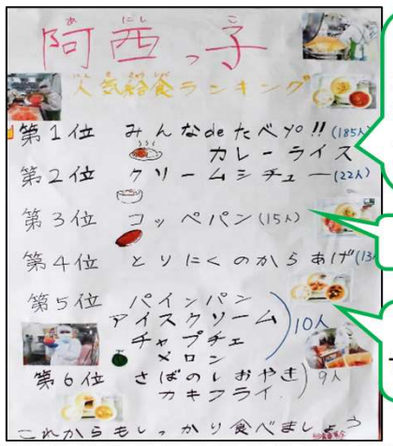
「うずみ」の由来は諸説ありますが，江戸時代の倹約政治により贅沢が禁止されていたことから，おかずを下にうずめて，隠して食べたことが始まりだと言われています。秋の収穫を祝う料理としていろいろな場所で食べられています。

《献立》 うずみ・牛乳・さばの照り焼き
小松菜と油揚げの和え物

＊阿品っ子人気給食ランキング＊

給食委員会の児童に、給食や食べ物について知ってもらうためにどんな活動ができるかアイディアを募ったところ，「**好きな給食ランキングを作りたい**」と児童から意見が出ました。

各クラスへのアンケートのお願いのお手紙から放送での結果発表，ランキングの掲示作成までアイディアを出し合いながら活動できました。



第1位
みんな de たべ yo!! カレーライス
米粉やカレー粉から作る，低アレルゲンで手作りのカレーです。

第2位 クリームシチュー

第3位 コッペパン
廿日市市で作られています。

朝ごはんで げんきいっぱい！ ～栄養教諭による訪問指導～

10月から11月にかけて給食時間の訪問指導で「朝ごはん」についてのお話をしています。朝ごはんを食べてから登校することで，午前中の授業も集中して過ごすことが出来ます。「早寝 早起き 朝ごはん」で生活リズムを整えていきましょう。

11月・12月下校時刻変更のお知らせ

月	日	曜		対象児童	下校時刻
11月	2日	（木）	阿品台中学校オープンスクールのため	6年生	16：20に阿品台中から流れ解散
11月	6日	（月）	11月2日実施予定だった委員会が移動し，この日の6校時に委員会があります。	1～4年生 5・6年生	14：35下校 15：25下校
11月	10日	（金）	修学旅行の次の日のため	6年生	12：30下校
11月	16日	（木）	クラブのため	1～3年生 4～6年生	14：15下校 15：10下校
11月	21日	（火）	こころの劇場鑑賞のため	6年生	16:05鑑賞終了その後広電阿品まで戻り，学校まで流れ解散
11月	24日	（金）	阿品台中学校区3校合同研究会のため	全学年	13：10下校
11月	30日	（木）	委員会（12月分）のため	1～4年生 5・6年生	14：15下校 15：10下校
12月	14日	（木）	クラブのため	1～3年生 4～6年生	14：15下校 15：10下校
12月	21日	（木）	個人懇談のため	全学年	13：10下校
12月	22日	（金）	2学期終業式のため	全学年	11：30下校

■ 令和5年度 通常の下校時刻

❺ 5校時　⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
1年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	❺ 14:35
2年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	⑥ 15:25
3年	❺ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
4年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
5年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
6年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25

生徒指導主事から

○最近，不審者情報が多く寄せられています。
学校では，
①「いかのおすし」の確認　②できるだけ友達と一緒に帰ること
③通学路を守って帰ること
を子どもたちに話をしています。ご家庭でも今一度，通学路の確認をお願いします。
○朝・晩が寒くなってきています。
学校のきまりは，
ポロシャツ➡セーターまたはカーディガン➡ボックス➡ジャンバーやパーカー
などの重ね着の順になっています。ポロシャツの上にジャンバーやパーカーは着ません。
みんなで決まりを守って，楽しい学校生活を送りましょう。