1月給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭　渡田晴香
重村みゆき

1月24日～30日は、全国学校給食週間！

全国学校給食週間の期間中，給食センターでは毎年，学校給食について理解や関心を深めることができるような取組を考えています。今年度は給食の歴史を知ることで，給食の役割について考えることのできる献立となっています。この期間中は毎日，食育動画の視聴もあわせて行う予定です。

テーマ：給食の歴史がわかる献立　～給食の今昔物語～

１月２４日 （水） **《今》 ひろしま 給食の日**	**献立【栄養たっぷりまめな丼** 牛乳 **お宝甘けん汁】** 〇栄養たっぷりまめな丼 今年度の**ひろしま給食メニュー**の１つです。広島県の特産物である，鉄分たっぷりほうれんそう，たんぱく質が豊富な大豆，そして，ねぎを使った，食べると元気になる丼です。 〇お宝甘けん汁 甘日市市の特産物のお宝（はくさい，にんじん，生しいたけ）を使った汁物です。 （産地は都合により変わる場合があります）
１月２５日 （木） **《昔》 給食の移り 変わり**	**献立【コッペパン** 牛乳 **カレーシチュー** だいこんとしらすのサラダ**】** 〇カレーシチュー 給食にごはんが導入された1976年ごろまではコッペパンや食パンが主食だったため，パンとカレーシチューの組み合わせで供食されていました。 今回は食べやすいようにカレー風味のシチューとなるように工夫しています。
１月２６日 （金） **《今》 郷土料理の日**	**献立【**ご飯 牛乳 **牡蠣フライ** ゆでキャベツ はるさめと野菜のスープ**】** 〇牡蠣フライ 広島県に面する瀬戸内海は山から川をつたって豊富なミネラルが流れ込むため牡蠣の養殖が盛んにおこなわれています。牡蠣は「海のミルク」といわれるほど栄養たっぷりです。 今回は甘日市市地御前産の牡蠣を使って牡蠣フライにしています。
１月２９日 （月） **《昔》 給食の はじまり**	**献立【**ご飯 牛乳 **鮭の塩焼き** 白菜の浅漬け 豚汁**】** 〇鮭の塩焼き 給食の始まりは，明治22年に山形県の小学校で，貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したことと言われています。当時はおにぎり，塩鮭，漬物というメニューでした。 はじまりのメニューを味わうことで，栄養バランスのとれた食事の大切さを考えるきっかけになればと思います。
１月３０日 （火） **《今昔》 給食の移り 変わり**	**献立【コッペパン 牛乳 ビーンズミートソーススパゲティ** コーンサラダ**】** 〇ビーンズミートソーススパゲティ 昭和40年頃の給食では，「ソフト麺」という太めの麺にミートソースをかけたメニューがありました。今回はソフト麺ではなくスパゲティを使っています。また，ミートソースには細かくした大豆を入れて良質なたんぱく質をとれるようにしています。

こまつな農家　平尾さんが来校します！

給食センターでは，年間を通して甘日市市の**「こまつな」**を使用しています。10月下旬に，栄養教諭がこまつな農家・平尾和彦さんのもとに取材に行きました。**１月22日(月)**の給食**「もやしとこまつなのごま酢和え」**にも，甘日市市の**「こまつな」**を使います。なんと，**給食当日に平尾さんが小学校に来てくださることに！**

当日は平尾さんのメッセージを入れた食育動画も流す予定です。楽しみにしておいてくださいね。

こまつな農家の平尾さん

１月・２月下校時刻変更のお知らせ

月　日　曜		対象児童	下　校　時　刻
１月　９日　（火）	始業式のため 給食後に下校します。	全学年	１３：１０下校
１月１１日　（木）	委員会のため	１～４年生 ５・６年生	１４：１５下校 １５：１０下校
１月１８日　（木）	クラブのため	１～３年生 ４～６年生	１４：１５下校 １５：１０下校
１月２５日　（木）	校内授業研究のため ２年３組授業	全学年 ２年３組のみ	１３：１０下校 １４：２５下校
２月　１日　（木）	大竹市廿日市市教育研究会のため	全学年 １年２組 ３年２組	１３：００下校 １５：００下校
２月　２日　（金）	阿品台中学校入学説明会 （１５：００～１６：４５） のため	６年生	阿品台中学校から 保護者と共に下校
２月　８日　（木）	委員会のため	１～４年生 ５・６年生	１４：１５下校 １５：１０下校
２月１５日　（木）	入学説明会のため	全学年 ５年生のみ	１３：００下校 １５：００下校
２月２２日　（木）	３年学習発表　１年・２年・ ４年・５年・６年授業参観 全学年学級懇談会のため	全学年	１４：３５下校
２月２６日　（月） ２月２７日　（火） ２月２８日　（水）	年度末業務整理のため 全学年５校時で下校	全学年	１４：３５下校
２月２９日　（木）	年度末業務整理のため （クラブは５校時実施）	１～３年生 ４～６年生	１３：１０下校 １４：１５下校
３月　１日　（金）	年度末業務整理のため 全学年５校時で下校	全学年	１４：３５下校

■ 令和5年度　通常の下校時刻

❺ 5校時　⑥ 6校時

	月	火	水	木	金
１年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	❺ 14:35
２年	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:35	❺ 14:15	⑥ 15:25
３年	❺ 14:35	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
４年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	❺ 14:15	⑥ 15:25
５年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25
６年	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:25	⑥ 15:05	⑥ 15:25