

令和4年度の重点課題

情緒面での課題

○男子

・運動やスポーツをすることが好きな児童の割合が97.7%と高く、やや嫌い、嫌いと答える児童の割合が2.3%である。

○女子

・運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと答える児童の割合が16.7%である。

体力面での課題

○男子

・「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「ボール投げ」において、令和3年度の全国平均値より低い。

○女子

・「20mシャトルラン」「ボール投げ」において令和3年度の全国平均値より低い。

○全体

・一日の運動時間が30分未満の児童が40%である。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○年間を通して、準備運動の中に阿西小サーキット(体育館・運動場バージョン)を取り入れる。
・体育館バージョン
動物なりきり運動(チーター、クマ、カンガルー、ペロシファカ、アシカ、サルになり切り、ダッシュ、四つ足歩き、立幅、横跳びギャロップ、腕で進む運動、肋木上り下りなどの運動)
・運動場バージョン
ランニング、エアボール投げ、雲梯、上り棒、鉄棒、タイヤ跳び、ジャングルジム等
○女子の運動嫌いを減らすために、目標に合わせて運動を選択できるような場を工夫するなど、できるようになったと思えるような授業内容を意識して取り入れ実践していく。
○学校行事として、持久走チャレンジ週間、縄跳びチャレンジ週間を実施し、走るコツや縄を飛ぶコツを伝える場を設定する。
○昨年度と同様に、週1回水曜日を全員遊びの日として、クラス全員で外遊びをする日を設定する。

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.63	18.41	48.18	44.63	53.08	9.02	152.75	22.19	57.00	第5学年	14.82	15.03	51.47	42.42	37.29	9.47	142.89	11.14	55.00

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.63	18.41	48.18	44.63	53.08	9.02	152.75	22.19	57.00	第5学年	14.82	15.03	51.47	42.42	37.29	9.47	142.89	11.14	55.00

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	81.63	16.33	2.04	0.00	第5学年	57.89	23.68	13.16	5.26

学校独自の意識調査

--

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○運動好きな児童を増やすために、できるようになったと思えるような授業内容を意識して取り入れ実践していく。

○昨年同様、年間を通して準備運動の中に阿品台西小サーキットを取り入れる。その際、どの運動がどの力につながっているかを意識させてから取り組むようにさせる。

体育の授業以外で行う取組内容

○今年度と同様に、週1回水曜日を全員遊びの日として、クラス全員で外遊びをする日を設定する。

○学校行事として、持久走チャレンジ週間、縄跳びチャレンジ週間を実施する。その際、マラソーカードや縄跳びカードに取り組ませる。

重点課題

情緒面での課題

○男子は、運動やスポーツをすることが好きな児童の割合が98%と高く、やや嫌い、嫌いと答える児童の割合が2%である
○女子は、運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと答える児童の割合が18%である。

体力面での課題

○男子は、「握力」「上体起こし」「立ち幅跳び」において、令和4年度の全国平均値より低い。
○女子は、「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において令和4年度の全国平均値より低い。
○一日の運動時間が30分未満の児童が18%である。

令和6年度の
重点目標値

- 運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合を、男女共に15%未満にする。
- 1日の運動時間が30分未満の児童を15%以下にする。
- 「握力」「上体起こし」「立ち幅跳び」を県平均値かつ全国平均値以上にする。