



7月 給食だより

阿品台西小学校
栄養教諭 重村みゆき

6月の食育授業を紹介します！

4年生 教育実習生による食育授業



夏が旬の野菜は
食欲を高めるはたらきもあります！

6月6日(月)から6月10日(金)の5日間、本校卒業生の木下愛弓さんが、栄養教諭の教育実習を行いました。実習期間中、4年生の全クラスで食育の授業を実施しました。



多くの児童が積極的に発表している様子が印象的でした。

テーマは「旬の野菜の良さを知ろう」です。

旬の野菜の良いところについて、分かりやすく丁寧に教えていただきました。給食に使われる旬の野菜についても触れながら、旬の良さについて子どもたちも楽しく学ぶことができました。この授業を通して、給食でも苦手な野菜をしっかりと食べようという意欲が見られました。また、自主学習で「旬」についてさらに深く学習している児童もいました。

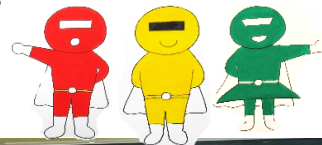
4年生にとっても実習生にとっても、大変充実した1週間でしたね。短い期間でしたが、ありがとうございました！！

☆旬の野菜の良いところ☆

- ① 栄養がたくさん
- ② 新鮮で値段も安い
- ③ おいしい♡

1年生 きゅうしょくのひみつをみつけよう！

★三色レンジャー★



6月に1年生の全クラスで食育の授業を行いました。授業では、その日の給食に出る食べ物クイズをした後、「三色レンジャーとスキキライかいじゅう」の電子紙芝居を読みました。

赤・黄・緑の3人のレンジャーが力を合わせてスキキライかいじゅうをやっつける様子を見たり、給食を作っている調理員さんの動画を見たりすることを通して、好き嫌いなく何でも食べることや、感謝して食べることの大切さを楽しく学ぶことができました。



好き嫌いなく何でも食べれば毎日元気にすごせるよ！

他学年でも随時、食育の授業を行う予定です。みなさんお楽しみに！