

インフルエンザ警報発令中

1月7日(水), 広島県にインフルエンザ警報が発令されました。
廿日市市でもインフルエンザが流行しています。学級閉鎖も2校出ています。佐伯地区の学校でもインフルエンザにかかった人がいる学校があります。浅原小学校ではインフルエンザの人はいません。
インフルエンザウイルスは手から鼻・口につき、体に入るのが主な感染経路です。手洗い・うがいでウイルスを追い出しましょう。指先・指の付け根・手首を特にていねいに洗うことが大切です。



冬休み歯みがきカレンダー

今年度も保健・体育委員会で冬休みの歯みがきカレンダーを作りました。

年末年始で出かけることも多い中、みんな目標を決めて頑張りました。委員会で45回中何回できたかを集計し「はみがき頑張ったで賞」を渡しました。朝・夜パーフェクトの人も紹介しました。

目標を「朝の歯みがき」や「汚れに気を付ける」などにして自分のできていないことを意識して決めていたことが良かったです。

これからも朝の歯みがきはパーフェクトを目指してほしいです。



<第1位> 2年 Y・H 42回
 <第2位> 6年 I・S 40回
 <第3位> 5年 M・R 38回

<朝・夜パーフェクトの人>
 2年 K・J
 F・S
 Y・S
 4年 O・K
 6年 M・A
 M・A

身体測定

1月7日(水), 8日(木)に3学期の身体測定をしました。みんな成長していました。結果を手帳「健康の記録」に書いて配付しています。サインをして学校へ返してもらうようになっています。まだの方はよろしくお願ひします。



健康カルタ作成中

この一年間を健康に過ごすために、自分のがんばりたいことや気を付けたいことを絵や言葉にします。今年は先生も作成しています。2年生は2月4日13:40~, 4・5・6年生は2月10日13:40~カルタ大会です。毎年白熱したカルタ大会になりますが、「ルールを守って、なかよく」が目標です。

カルタでクイズ

○に字を入れて、カルタを並べ替えてみよう。
かなはひらがなでかきなさい。

ぐ寝て
 体力を
 つけよう
 マスクで
 守ろう

風邪予防
 手洗いで
 のポイント
 首と手首

ウイルスを
 追い出そう
 ひかない!
 気合も大事

んきで
 ったい
 うかん
 がい
 かい

