

ほけんだより

廿日市市立浅原小学校

日に日に寒くなってきました。廿日市市内でもインフルエンザ・流行性耳下腺炎が出ています。うがい・手洗いをしてウイルスを寄せ付けない体づくりをしましょう。アシストカードを使った一人一人の面談による聞き取りでは石けんを使った手洗いができていない人がいました。

歯みがきカレンダーの結果



11月8日は「いい歯の日」です。その日の前後で7日(金)から13日(木)の期間を「はみがき週間」としました。1週間、歯みがきをした時にカレンダーに色をぬって提出してもらいました。今回はパーフェクトが4人(2年兼本君, 山口君, 横井君, 松岡さん)でした。土日の昼は難しいかもしれませんが、特に朝みがく習慣をつけて、良い1日のスタートを切りたいですね。

保健委員会の朝会発表



11月18日(火)に保健委員会が児童朝会で発表しました。

今年たくさんとれた中でも一番大きなサツマイモの重さや柿の収穫数のクイズ, かぼちゃの栄養とかぼちゃスープの作り方, 梨の栄養と梨ジャムの作り方を発表しました。料理の仕方を紹介したいという保健委員の松本君のアイデアで発表内容が決まりました。

一番大きなサツマイモは2.6kgありました。柿は校庭とランチルーム裏で35個採れました。植えてくださった方, お世話してくださった方に感謝していただきたいと思います。

最後に歯みがきの確認をしました。

- ・ 1本に20回 ・ 前歯は歯ブラシのわき
- ・ 横のとがった犬歯は歯ブラシのつま先
- ・ 歯のうらは歯ブラシのかかとで ・ 奥歯はこまかく



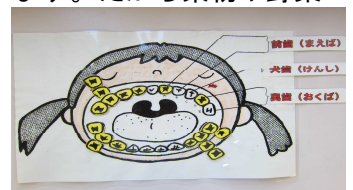
お話朝会でこんな話をしました。



11月25日(火)児童朝会で「歯の話」をしました。遠足で見つけた動物の歯の写真からどんな物を食べていた動物かを考え、紙芝居「動物たちのよい歯甲子園」を読みました。いろいろな動物が自分の歯の話しますが「いい歯コンテスト」で一番になったのは人間の歯だったというお話です。

動物は食べるものによって歯の形が違います。人間はネズミの前歯, ライオンの犬歯, ゾウの奥歯全部がそろっています。だから果物や野菜・肉が食べられます。

最後に浅原小学校の歯科検診の結果を見ました。今年19本のむし歯がありました。どの歯のむし歯が多いかを絵で見ると, 奥歯のむし歯が多いことがわかります。特に奥歯を意識して丁寧にみがいてほしいと思います。



冬休みの歯みがきカレンダーの「朝の歯みがき」がパーフェクトになることを願っています。