



ほけんだより

浅原小学校にもインフルエンザが流行しています

浅原小学校では1月末からインフルエンザが流行しています。今週から登校している人もいますが、今日の欠席は7人でした。今日までに2年生が5人、4年生が2人、5年生が1人、6年生が1人、計9人がかかっています。

- 急に高い熱(38度以上)、鼻水・鼻づまり・のどの痛み・咳などの症状があれば重症化を防ぐためにもすぐ受診してください。診断がおりた場合、速やかに学校に連絡をお願いします。

(熱が高く上がらないで微熱が続く場合もありました。熱だけの判断でなく、体調が悪い場合は無理せず、お家で休養されることをお勧めします。)

- こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- 睡眠・休養をしっかりとって、体力の低下を防ぐことも大切です。



- せきが出るときや心配なときはマスクを着用しましょう。登校時も1枚持っているとう安心です。

<正しいマスクのつけ方>

- ・ワイヤーは鼻の形に曲げてありますか？
- ・鼻がかくれていますか？
- ・ほほのすき間は空いていませんか？
- ・あごはかかれていますか？



風邪、インフルエンザを予防する6つのポイント



外出するとき
はマスクをつける



外出のあとは
うがい、手洗い



人ごみをさける



換気をする



部屋は温度と
湿度に気をつける



栄養と休養を
じゅうぶんとする

- インフルエンザは「出席停止」扱いになります。病院からの許可が出るまで、家庭でゆっくり休養してください。病院で書いてもらう「治癒証明書」は学校からお渡しします。用紙を置いている病院もあります。

感染症名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

発症とは熱等が出た日のことでその日が0(ゼロ)日目のカウントになります。

アレルギー疾患調査について

2月6日(金)に全員に「アレルギー疾患調査」を配布します。これはアレルギー疾患の個々の症状などを正しく把握するための調査です。保護者で記入して頂き、その結果必要な場合は後日「学校生活管理指導表」をお渡しします。「学校生活管理指導表」は主治医等に記入してもらい提出してもらうものです。中学校に進学する6年生は進学先に届けます。よろしくお願ひします。配布した封筒に入れてご提出ください。

保健室から

恒例の健康かるた大会がインフルエンザの欠席が多いため延期になっています。カルタは力作揃いです。今年は先生方にも作成してもらいました。楽しいカルタ大会になりそうです。みんなが元気になる日を待っています。お大事に。