

ほけんだより

最終号

春の温かさを感じたり、寒さの戻りがあったりですが、それを繰り返しながら春が近づいてきていることを感じています。3月は1年の締めくくりの月です。浅原小学校の締めくくりの月でもあります。

健康カルタ 1月末からのインフルエンザの流行で実施が伸びていた健康カルタを2月10日

(火)、16日(月)に実施しました。今年度は先生方のカルタもありました。最後にクジを引いて、出てきた先生のカルタをとっていた人にプラス1ポイントという新ルールでした。

<結果> (中・高学年の部) ・4年M・K君7枚 ・5年M・Rさん7枚
(低学年の部) ・2年H・S君9枚 ・2年M・Kさん9枚 ・2年M・Mさん9枚

内容と絵も工夫されたカルタでした。みんなルールを守って楽しい時間を過ごすことができました。



保健体育委員会のルール説明



後ろ向きからスタート

健康の反省

今年の健康の反省をしましょう。できたことを□にチェックしよう。

- 早寝・早起きができた。
- 手洗い・うがいができた。
- 食後の歯みがきをした。
- 毎日運動した。
- 朝・昼・夜きちんと食べた。
- バランスよく食べた。



今年度は1月末からインフルエンザが流行しました。最終的に10人がかかりました。受診や連絡、証明書
書の提出などご協力ありがとうございました。

健康の記録について



入学から今年度までの健康診断や身体測定の結果を記録していた「健康
の記録」を6年生には返します。6年間の身長と体重の成長を記録した
「卒業カード」と一緒に渡します。2・4・5年生は津田小学校も同じも
のを使っていますので、そのまま津田小学校に引き継ぎます。



歯ブラシ・コップの返却・エプロン

新学期の準備 できていますか?



歯ブラシとコップは給食最後の日に放課後クラブに移します。給食当番のエプロンは、放課
後クラブに来るときに、ランチルームに3月25日(火)までに返してください。歯ブラシは
津田小では各自の購入になりますので準備をお願いします。

みなさんへ

この1年間、保護者の皆さん・地域の皆さんに支えていただき、また色々なことを教えていただき
充実した時間を過ごすことができました。大きなケガの発生もなく、また「歯みがきカレンダー」や
健康診断結果の受診など保護者のみなさんのご協力に感謝します。素直な子ども達の笑顔と頑張る姿
にたくさん元気ももらいました。本当にありがとうございました。