

ほけんだより

平成26年5月22日(木)

廿日市市立浅原小学校

日中は暑い日もあり、衣服の調整や汗の処理、水分補給などが必要な時期になりました。いろいろな感染症もでてきます。

感染症に注意



廿日市市内で溶連菌感染症や感染性胃腸炎が流行しています。特に感染性胃腸炎で学級閉鎖になった校区もあります。

手洗い・うがいで菌やウイルスが体に入らないようにしましょう。特にトイレのあとの手洗いは石けんをつけてていねいにしましょう。

【感染性胃腸炎にならないために】

手指の清潔



こまめに
手を洗う



爪は
短く切る

食器・調理器具の殺菌

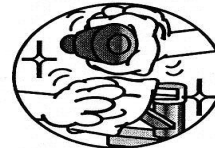


熱湯で
(85℃以上で1分以上)



塩素系漂白剤
を使って

衛生的な環境



ドアノブや蛇口を
こまめにふく



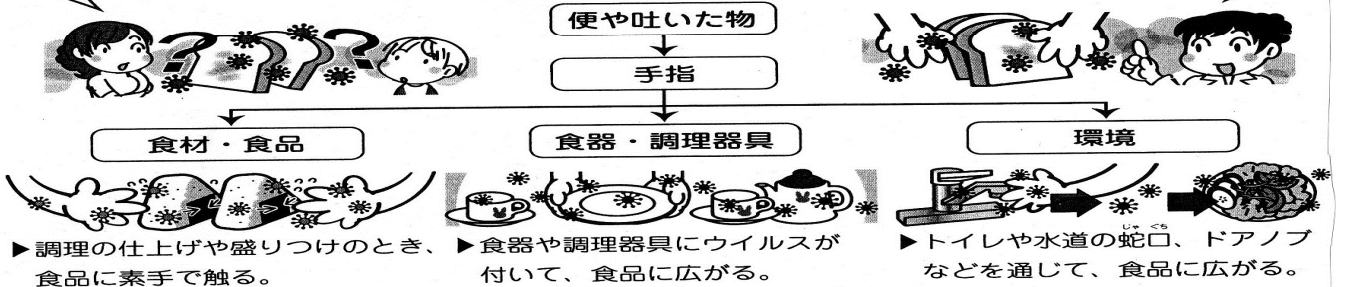
トイレ・お風呂
を清潔に

Q ノロウイルスは、加熱すれば死滅するはずなのに、パンなど、完全に加熱した食品も集団感染の原因になっています。どうしてですか？

調理にかかわる人が次のような場合

- 症状のない感染者
- ノロウイルス感染から回復した
- ノロウイルスに感染し、症状が出ている

A 調理する人が感染していると、調理の過程で、手指などから調理済みの食品や食器などにウイルスが付着し、感染が広がる可能性があります。

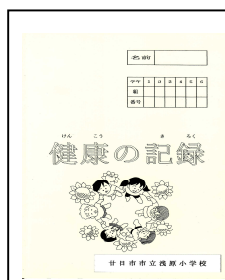


健康診断

健康診断の検診や検査がほとんど終わり、歯科検診を残すだけとなりました。

これまでの検診・検査の結果、受診が必要な人にはお知らせを出しています。ほとんどすぐに返信をもらっています。

5月28日(水)の歯科検診終了後にはすべての結果を手帳「健康の記録」に記録してお返しします。保護者の方が印かサインをしてお返しください。



ブラッシング指導

6月3日(火)2年生・4年生のブラッシング指導があります。学校歯科医の上手先生・歯科衛生士の方からブラッシングの仕方を教わります。2年生・4年生はタオルを1人1枚持って来てください。



