

食育だより

平成27年1月21日(水)

廿日市市立浅原小学校

12月16日(火)思い出(バイキング)給食

1月25日(日)の思い出給食の練習のためにバイキング給食をしました。

〈選択メニュー〉 ・「麦ご飯又は、わかめご飯」・「鶏肉のレモン煮又は、魚の西京焼き」
・「いももサラダ又は、かみかみサラダ」

*配膳する1人分を見本で置き、選択メニューの両方を食べたい人は半分の量をとりました。

〈必ずとるメニュー〉「汁物」「ウインナーと野菜のソテー」「いちご」



*1月25日(日)のメニューが決定しました

前回の練習の時とちがって、今回は選択(どちらか選ぶ)メニューはありません。1人分の見本を置いています。多い場合は量を減らし残さないようにしましょう。

メニューは児童・保護者・学校関係者の方から事前にアンケートをとり決定しました。

〈献立〉

- ・きなこパン・ピザトースト・くじらのオーロラ煮・ちくわの変わり揚げ
- ・自然薯の浅原焼き(浅原オリジナルお好み焼き)・かみかみサラダ
- ・自然薯の入った浅原汁(浅原オリジナル汁物)
- ・梅ジュース(学校の梅で児童が作ったジュース)のゼリー
- (テーブルに置いてあるもの)・クラッカー
 - ・梨ジャム(地域の方と浅原特産の梨を加工したもの)
 - ・ぶどうジャム・落花生(学校でとれたもの)



根菜・もやし・米粉などは浅原地域のものを使ってもらい、浅原小学校でとれた白菜・大根も入っています。

全員で65人の給食になります。配膳に時間がかかりますと思いますがご協力をお願いします。たくさんの申し込みをありがとうございます。なつかしくて楽しい、そしてみんなの新たな思い出になるような給食になればと思います。

全国学校給食週間

1月24日~30日は全国学校給食週間です。25日の「思い出給食」の時に保健体育委員から発表があります。

・**明治22年(1889年)**日本で給食が始まりました。

山形県で「おにぎり」、「焼き魚」、「漬け物」の給食でした。その後、戦争中は給食が一時中止になっていました。

・**昭和21年(1946年)12月24日**、給食が再開されました。

12月24日が「給食感謝の日」となりましたが、冬休み中なので1月24日からが給食週間になりました。毎日おいしく給食が食べられることに感謝し、食べ物について考えようという週間です。

佐伯中学校区でも「かきめし」「さいき汁」などの郷土料理が出ます。1月29日には明治22年の献立「むすび」「つけもの」「さけの塩焼き」と「みそすいとん」が出ます。給食について考える機会になったらと思います。

学校でできた白菜・大根

2年生が10月1日に種や苗を植えた白菜・大根が大きくなりました。1月25日の浅原汁に入れる予定です。



〈種まき・苗植〉



〈間引き〉



〈もうすぐ収穫〉