

食育だより

平成26年11月17日(月)

廿日市市立浅原小学校

ひろしま給食100万食プロジェクト～5・6年生が「お好み丼」を作りました～

「ひろしま給食100万食プロジェクト」は、「ひろしま給食」を家庭でも家族と食べて、みんなで100万食を目指すというプロジェクトです。

家庭で「ひろしま給食」の献立を食べたときに学校でシールを貼ってもらっていますが、11月14日(金)現在71枚になっています。ご協力ありがとうございます。



10月28日(金)に5・6年生が調理実習でひろしま給食の1つである「お好み丼」を作りました。お家に帰ってお家の人にも食べてもらいました。学校で材料切りから完成まで1人で行っている姿はとても頼もしい姿でした。



社会見学のお弁当について～ご協力ありがとうございました～

今年の社会見学は全員が「おにぎり」と、できる人は「卵焼き」と「炒め物」を自分で作るという計画でした。事前に2年生は学校で練習しましたが、他の学年は昨年の経験や家庭科での調理実習の成果を出してお弁当づくりでした。配布した手袋や家のラップを使って衛生面にも気を付けていました。お母さんに教えてもらいながら、お母さんの大変さに気づいた児童もたくさんいました。

確実に自分でできる力を子ども達は付けていると感じます。この力は津田小学校の「お弁当の日」の取組につながっていくと思います。

前日の準備や朝の忙しい時間にご協力いただきありがとうございました。



私は、チャレンジして、このお弁当をつくるだけでも大変でした。お母さんたちはもっと多くつくるのでもっと大変なんだと思いました。週に2回くらいは作ってあげたいです。



落花生を収穫しました

4月に落花生の種をポットに植え、5月に苗になったところで畑へと植え替えました。途中8月に土をかけることを地域の方に教わりました。11月、実が土の下にできることを見ながら収穫しました。とれたてを塩ゆでももらい、給食でおいしくいただきました。とれたてでないと食べられない食べ方です。



4/22
種 →



5/16
苗を畑へ→



11/10
収穫