

食育だより

平成26年7月11日(金)

廿日市市立浅原小学校

梅ジュース完成



校庭の梅を5月下旬に収穫し、4・5・6年生で梅ジュースをつくる作業をしました。その後も毎日子ども達が給食後にビンを転がして混ぜてくれたので、カビもつかずに完成することができました。



6月29日(日)のプール掃除に保護者のみなさんや子ども達と飲みました。さわやかな梅の風味が出て、おいしく出来上がっていました。高いところの実をとってくださった方、容器や小梅を提供してくださった方、児童の皆さんの頑張りなど、たくさんの人の協力に感謝します。

夏の地域環境美化作業でも地域の方に飲んでいただく予定です。

つくったよカード



児童のみなさんから、作り方を教えてほしいとリクエストのあった献立を給食室の小田先生が「給食レシピ」にして渡しています。その「給食レシピ」を自分で作ったり、作ってもらったりした感想を「つくったよカード」に書けるようになっていきます。6月に入ってそのカードがたくさん返って来ました。

ありがとうございました。

ぜひこれからも家庭で給食や食べることを話題にしてください。

たまごのからさかいな
じあっておいしかった
だしが良、香りでとろり味が出て
美味しかったぞ(母)

学校の畑の野菜



今年度、学校でたくさんの野菜を育てています。最初に収穫出来たのはいちごでした。少しずつ採りたいちごを冷凍していくと380gの量になったのでジャムにしました。お楽しみ会等で使ってもらいます。

砂糖150gとレモン大さじ1杯をかけてしばらく置きアクを取りながら煮ます。



<5年生>

・いんげん豆 5/19



収穫 6/24~



<4年生>

・きゅうり
苗植 5/30
収穫 7/1~



<2年生>

5/16 種まき
・ラデッシュ
・だいこん
・ほうれん草
各収穫 7/4



収穫した野菜は持って帰ったり、給食に出してもらったりしています。

5・6年生のじゃがいもも収穫の時期を迎え、調理実習でポテトサラダにしました。かぼちゃもたくさんできています。

落花生は秋の収穫にむけて順調に育っています。

