



廿日市市立原小学校

学校だより

HP アドレス <http://www.hatsukaichi-edu.jp/hara-e/>

NO. 6

考える子 やさしい子
がんばる子 きたえる子

◆ みんなのうた ～「ペップトーク」～ あなたの勇気を引き出す魔法の言葉

皆さんは、「ペップトーク」と言う言葉を知っていますか？

ペップトークとは、アメリカのスポーツの試合前に監督やコーチが選手に対して行う「短く」「わかりやすく」「肯定的な」「魂を揺さぶる」勇気づけのショートスピーチのことです。

選手が最高のパフォーマンスをするために磨き上げられたペップトークは、スポーツ現場はもちろん、家庭、学校、職場など幅広く活用可能なコミュニケーションスキルです。

最近では多くの企業で導入され、教育の分野でもコミュニケーション力の向上、メンタルヘルスの改善事例の増加等で注目されています。

ペップトークには「**4つのステップ**」（①受容 ②承認 ③行動 ④激励）があります。このステップを踏んで勇気を引き出す言葉がけをします。有名は話ではWBCの決勝戦の直前に大谷翔平選手が行った32秒間のショートスピーチがまさにこの4つのステップを踏まえたペップトークです。大谷選手がこのことを知っていたのかどうかはわかりませんが、皆さんもご存知のとおり、見事日本が優勝を果たしました。

皆さんもこの4つのステップを踏まえて、我が子をその気にさせる、言葉がけ、勇気づけのトークを試してみてはいかがでしょうか。

校長 齊藤 達治

ペップトークの4ステップ

	進め方	具体例 (大谷翔平選手)
ステップ1 受容	緊張や不安など、感情を共有し受け止める	「慣れるのをやめましょう」
ステップ2 承認	目的や理由を伝え、マイナスの状況をプラスに転換する	「慣れてしまうと超えられない。僕らはトップになるために来た」
ステップ3 行動	してほしいことを分かりやすく伝える。否定的な言葉は使わない	「勝つことだけを考えていきましょう」
ステップ4 激励	勇気づけのひと言で背中を押す	「さあ、行こう！」 言葉＝マイアミ（共闘）

北海道新聞の記事より一部抜粋

◆ 夏休み作品展のご案内

9月2日（火）の13時00分～16時30分と、9月3日（水）の8時40分～16時30分に、家庭科室にて児童の夏休み作品展を行います。ぜひお越しください。



◆ 子ども達の健やかな成長をめざして… 学校保健会

7月29日（火）、学校医さん、学校歯科医さん、学校薬剤師さんをお招きし、PTA執行部の皆様と教職員が参加する学校保健会を開きました。

小学校から子ども達の健康に関する報告を行い、学校薬剤師の二川先生からは、薬物の過剰摂取（オーバードーズ）に関するお話を聞かせていただきました。

今、情報も薬も容易に手に入る社会となっています。オーバードーズに陥りやすい子は、学校や家庭では「よい子」と思われているが、社会的孤立を感じている子が多いというのが衝撃的でした。子ども達が誰かと「つながっている」「必要とされている」と思えるよう、学校も家庭も取組が必要だと改めて感じました。

初めて聞くお話もたくさんあり、質疑応答の時間も大変盛り上がりしました。たくさんのことを学ぶことができた、有意義な会となりました。



◆ 中学生の先輩に教えてもらったよ！…鼓笛自主練習会

七尾中学校の2年生の先輩2名が、7月30日（水）と8月8日（金）の2日間、はらっ鼓笛隊トランペット担当の子ども達の自主練習に来てくれました。

教え方がとても上手くて、感心しました。「しっかり音が出てるね。」「うまいね。」とたくさんほめてもらって、子ども達も楽しく練習できたようです。

原の子どもたち同士のつながりの深さ、本当に素敵ですね。



◆ 清鈴園「8・6集会」に参加して

今年は終戦・被爆80周年の年に当たります。各地で平和を守っていかうと取組が行われています。原では、7月31日（木）に、清鈴園がコロナ禍以来の8・6集会を開催されました。

原小学校からも、希望する児童12名が参加しました。清鈴園におられる被爆された方のお話を聞き、改めて平和を守るため、何をしていくべきか考えた子ども達。全校児童で作成した「平和の祈りを込めた折り鶴」を届け、平和への祈りを込めて「折り鶴」という歌を参加されていた皆さんと合唱しました。

原小学校では、これからも平和を守ることの大切さについて全校を挙げて学びを深め、取り組んでまいります。



◆ 原地区の皆さんに歌声を届けました！ サマーフェスティバル！

8月2日（土）の原地区のサマーフェスティバルに、原小学校の子ども達が創立150周年記念ソング「僕らの学校」の合唱で出演しました。

地域の皆様のあたたかい拍手が、子ども達にとってとても嬉しかったようです。ごほうびにいただいた「縁日無料券」を手にして、祭りを楽しんでいました。

また、サマーフェスティバルでは、原小学校はらっ鼓笛隊樽募金に、**5,841円**の寄付をいただきました。保護者の皆様、地域の皆様、本当にありがとうございました。楽器のメンテナンスや衣装の補充等、鼓笛隊活動に使わせていただきます。

これからも、原小学校はらっ鼓笛隊樽募金にご協力をよろしくお願いいたします。



◆ はらっこ野外活動に行ってきました！ 5・6年生

8月26日（火）、27日（水）、5・6年生は、「江田島青少年交流の家」1泊2日の野外活動に行きました。

今年度は2日間ともに曇り空。暑さもさほどではなく、思いっきり活動できました！

長い道のりをバスで移動して入所式を済ませると、早速野外炊事にとりかかりました。ここでしか食べられない自分たちで作ったカレーをほおばったあと、所内ビンゴ研修を行いました。日没後のキャンプファイヤーでは、ゲームやダンス・出し物などを楽しみました。

2日目のカッター研修は、今年度研修のハイライト。一度漕ぎ出したら、必ず帰ってこなければなりません。心を一つにしてオールを動かさないと、カッターは進みません。みんなで頑張って無事陸地に戻って来れました。

みんなでつくった思い出は、一生の宝物。5・6年生のみんなが野外活動で学んだことをこれからの生活に生かしていけるよう、教職員ともども頑張っています。

カッター訓練



出発！

心を合わせて
頑張ろう！



訓練最後の山場
權立て！



はらっこ



野外炊飯



タベの集い



キャンプファイヤー

地域の皆様、トーチ作成、
ありがとうございました。



素敵な2日間になりました。
ありがとうございました！

◆ 七尾中学校2年生が職場体験！ キャリアスタートウィーク

七尾中学校では、2年生の総合的な学習の時間に、職業体験学習活動「キャリアスタートウィーク」を行っています。

8月26日（火）～28日（木）の3日間、原小学校にも、卒業生である七尾中学校の生徒が来て学校の様々な仕事を体験しました。任された仕事を丁寧に行う姿に、「さすが中学生！」と感心しました。原小学校のみんなに、「先輩からのビデオメッセージ」も作ってくれました。2学期に原小学校のみんなは、このメッセージを視聴し、これからの目標を考えていきます。



◆ 原を愛する子ども達の育成を、地域と学校が一体となって進めていくために…

学校運営協議会・地域学校協働本部合同「熟議」

8月22日（金）、学校運営協議会・地域学校協働本部合同「熟議」を行いました。

テーマは、「ふるさと原を誇りに思い、自分で考え自分で行動する児童の育成をめざして」で、昨年度の熟議をもとに、チーム担任制のスタートを踏まえて活動をよりよくしていくために、意見の交流を行いました。

- ・世代を超えた演奏・練習会を企画し、鼓笛でつながりを深めるのはどうか。
- ・保育所と鼓笛を通して交流を進めていきたい。
- ・SNSを活用して、原小学校の鼓笛を発信したい。
- ・昨年度お世話になった方々に今年収穫するサツマイモで感謝の会を開いて感謝の気持ちを伝えたい。焼き芋・天ぷら・イモの蔓を使った料理などを子ども達と調理する会ができるのではないかな。
- ・昔遊びは、広いグラウンドを使った凧揚げなどもできるのではないかな。
- ・ハラっぱマルシェ出店は、チラシやポスターがよいのではないかな。（TVやラジオは一瞬なので視聴できない人もいるから）。SNSや広報紙は地域の力をお借りできるのではないかな。
- ・歴史に詳しい方に、井戸や火の見やぐらなどの古いもの、地藏祭りなどの歴史や神楽・説教源氏節などの伝統文化、安芸の一つ火などの伝説などを教えていただけるのではないかな。市民センターにも昔のものや情報があるので活用できる。
- ・戦争に関して児童に伝えるために読み聞かせを活用してはどうか。
- ・原にも戦争にまつわる話が残っている。三篠会にも資料はないかな、研究されている方に当たってみてはどうか。
- ・説教源氏節は、相談すれば即協力してくださると思う。伝統文化継承のきっかけになると思う。
- ・居場所づくりの取組をぜひ継続してほしい。作品の展示場所を作って子ども達の活動を支えたい。



短い時間でしたが、たくさんのご意見をいただくことができました。2学期以降の学習活動で、はらっこ応援団をはじめ地域の皆様、保護者の皆様と一緒にいただいたご意見を活動に反映させ、高めていきます。本当にありがとうございました。

これからの原小学校の教育を、お楽しみに！



◆ 暑い中、ありがとうございました！ 親子クリーン運動

8月24日（日）、朝早くからグラウンドや校舎内の清掃を行っていただいたことで、子ども達が気持ちよく学習に臨むことができます。暑い中、本当にありがとうございました。



9月の行事予定		基本下校時刻 15:40				下校時刻は変更になる場合があります。	
	行事	授業終了時刻 ○数字:学年				下校時刻	
1	月 始業式 給食開始 給食後下校			全	13:20	13:30	
2	火 身体測定(低学年) 夏休み作品展(家庭科室にて参観可)13:00～16:30	①②	14:45	③④⑤⑥	15:35	15:40	
3	水 身体測定(中学年) SC来校 夏休み作品展(家庭科室にて参観可)8:40～16:30	①	14:45	②③④⑤⑥	15:35	15:40	
4	木 身体測定(高学年) 代表委員会 6H 鼓笛タイム 5H 夏休みの図書室の本の返却期限日	①②	14:25	③④⑤⑥	15:10	15:15	
5	金 図書室の本の貸出開始日 学校諸費引落日	①②③	14:45	④⑤⑥	15:35	15:40	
6	土						
7	日						
8	月 生活振り返り週間(～12日)	①②	14:45	③④⑤⑥	15:35	15:40	
9	火 読み聞かせ 防災出前講座(4～6年)5・6校時	①②	14:45	③④⑤⑥	15:35	15:40	
10	水	①	14:45	②③④⑤⑥	15:35	15:40	
11	木 学校朝会 鼓笛タイム5H			全	14:25	14:30	
12	金 オタフクソース出前授業5・6年 5・6H	①②③	14:45	④⑤⑥	15:35	15:40	
13	土						
14	日 敬老会(希望児童参加)						
15	月 敬老の日						
16	火 読み聞かせ 原小学校規模適正化指定について 原地区説明会 19:00 市民C	①②	14:45	③④⑤⑥	15:35	15:40	
17	水 廿日市特別支援学校との居住地交流(2年)2H…原小学校	①	14:45	②③④⑤⑥	15:35	15:40	
18	木 第1回学校評価(児童・保護者・地域アンケート)実施			全	14:25	14:30	
19	金	①②③	14:45	④⑤⑥	15:35	15:40	
20	土						
21	日						
22	月 七尾中学校区合同研究会 1年生授業公開	②③④⑤⑥	13:00	①	14:45	②③④⑤⑥ ⑥13:15 ①14:50	
23	火 秋分の日						
24	水	①	14:45	②③④⑤⑥	15:35	15:40	
25	木 鼓笛タイム5H 委員会6H	①②	14:25	③④⑤⑥	15:10	15:15	
26	金 たんぽぽ号来校13:00	①②③	14:45	④⑤⑥	15:35	15:40	
27	土						
28	日						
29	月	①②	14:45	③④⑤⑥	15:35	15:40	
30	火 防災出前講座(1～3年) 3校時	①②	14:45	③④⑤⑥	15:35	15:40	