



あたら かんきょう つか ところ からだ やす
新しい環境で疲れた心と体を、ゴールデンウィークで休められたでしょうか。
せいかつ くす
つい生活リズムが崩れてしまった・・・という人も多いかもしれません。
れんきゅう すこ つうじょう もど
連休モードから少しずつ通常モードに戻していきましょう！

お家の方へ

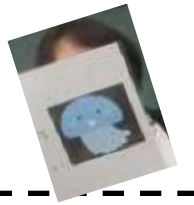


心電図検査・・・ちょっと怖そうに見えるけど？

初めての健診でしたが1年生のみなさん上手に受けることができました！

健診の前には説明をして緊張を和らげるようにしています。

★検診前には検査の目的や注意してほしいことについて話をしました。



いたくないよ～
力を抜いてクラゲ
になろう～



そんなときは
肩の力を抜いて、
こんなことをしてみても
いいよ。
どれも心のお薬になるよ。

遠足の様子

「健康診断の結果」について

検査・検診の結果、所見のあった場合はお知らせしますので、かかりつけの病院で再度・診察をお願いします。（お知らせのない場合は「所見なし」ということです。）

学校で行う健康診断は、病気を診断するものではなく、あくまでも集団の中から疑いのある児童を選び出すもの、スクリーニング（ふるいわけ）検査です。病院では「心配なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

なお、すでに治療を済まされている場合や、医師による継続的な治療を受けられている場合等、状況を把握されているものにつきましては、保護者の方が記入して提出されてもかまいません。

検診結果で不明なことがありましたら、いつでもご連絡ください。



遠足でペアを組んで行く時、高学年の児童が低学年の児童に優しく声をかけていました。親切にしてもらった体験は心に残る事と思います。そして、他の人が困っていた時には同じように声をかけてくれることと思います。「だいじょうぶ？」と声をかけている姿をみては温かい気持ちになります。

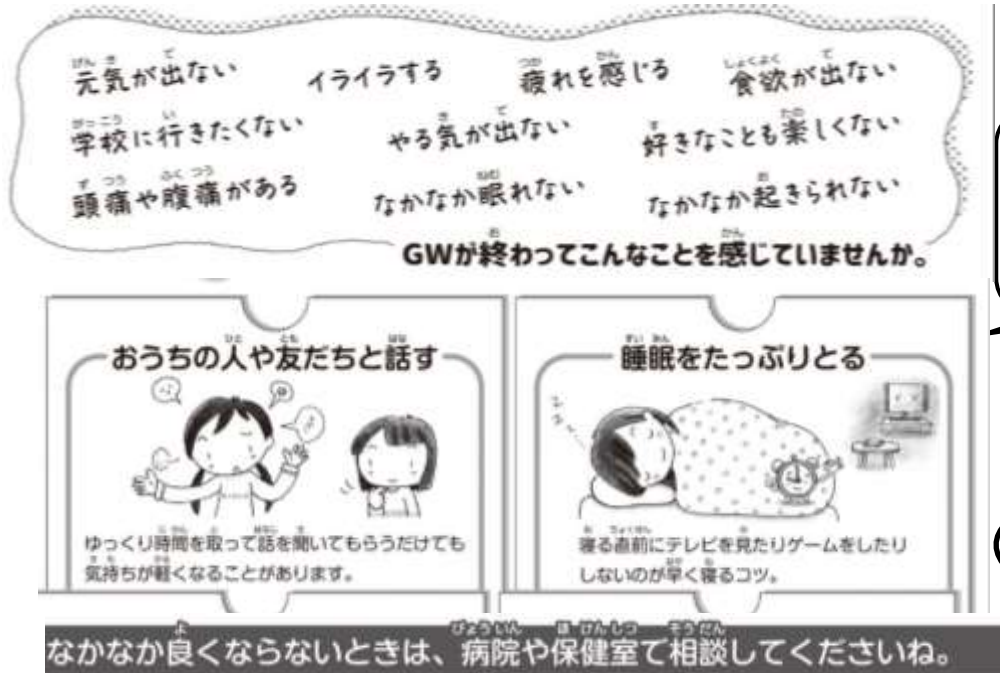
つばやき（私ごと）

遠足の時、交通量が多い所を横断するので、急いでその場所に行こうと坂道を走って降りていた時、グレーチングが片足だけ入るくらい開いていて（下見はしたのですがその時は気づきませんでした）そこにはまってしまい右ひざを負傷しました。骨は大丈夫だったのですが、内出血した部分を注射で抜き、久しぶりに激痛を感じました。次の日松葉杖で学校に行くと、いろいろな人たちの優しい言葉に触れ、しんどい時に声をかけてもらうことがどれほどうれしいか・・・

また日常の普通の生活がどれほど幸せかを改めて感じました。

けがや病気になって感じた思いを大事にし、私もしんどい人に寄り添える人になりたいなあと思心新たにしました。とはいえ、見過ごすごしてしまうこともあるかと思います。

何かありましたらいつでもご連絡ください。



5月30日は運動会です。練習 も始まりました。でも、体はまだ暑さになれていないため、急に激しい運動をすると熱中症の危険があります。運動をする時はこまめな水分補給を忘れず、しっかりと睡眠をとって疲れをためないようにしましょう。

