

夏季休業中の部活動に関する熱中症対策について

R5. 8. 3

いつもお世話になっております。今夏の猛暑の状況から、夏季休業中の部活動に関する熱中症対策として、次のことについてご理解・ご協力をお願いします。

- 1 登下校時は可能な限り複数人で行動し、急な体調不良などが生じたときは、周囲の大人に助けを求めるようご家庭でもご指導ください。
- 2 活動前には、適切な水分補給を行わせるとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行わせませす。十分な水分等の持参をお願いします。
- 3 活動前と終了時には健康観察を行い、体調が悪いことを確認した場合は、状況に応じて家庭と連携させていただきます。
- 4 登下校時中は、過度な体温上昇を抑制するため、できるだけ日傘を使用するとともに、冷感（冷却）タオルを併せて使用してください。
なお、携帯扇風機等は、電池の発火事故や登下校中の前方不注意による交通事故等のリスクがあるため、使用しないでください。
- 5 活動中は、暑さ指数（WBGT）を測定し、「危険（31以上）」になった場合は、活動をやめ、涼しい室内に移動させます。
- 6 暑熱対策として、冷房が効いた東棟1階の2つの学習室を開放し、部活動の休憩時間や下校前に、生徒が自由に利用できるようにします。
- 7 体調を整えて部活動に臨むことが一番大切で、睡眠や食事等、規則正しい生活を心がけるようご家庭でもご指導ください。

どうぞよろしくお願いいいたします。

廿日市中学校