

令和8年度 年間部活動練習計画表  
卓球部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金	×	月	○	水	土	火	木	日	火	金	1
2	木	土	○	火	○	木	日	水	金	月	水	土	2
3	金	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	3
4	土	×	月	○	木	○	土	火	金	日	水	木	4
5	日	×	火	×	金	○	日	水	土	月	木	金	5
6	月	○	水	×	土	外	月	木	日	火	金	土	6
7	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	7
8	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	8
9	木	×	土	×	火	○	木	日	水	金	月	火	9
10	金	○	日	○	水	×	金	月	木	土	火	水	10
11	土	○	月	○	木	○	土	火	金	日	水	木	11
12	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	12
13	月	×	水	×	土	○	月	木	日	火	金	土	13
14	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	14
15	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	15
16	木	○	土	○	火	×	木	日	水	金	月	火	16
17	金	×	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	17
18	土	○	月	○	木	×	土	火	金	日	水	木	18
19	日	×	火	×	金	×	日	水	土	月	木	金	19
20	月	○	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	20
21	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	21
22	水	×	金	×	月	×	水	土	火	木	日	月	22
23	木	○	土	×	火	×	木	日	水	金	月	火	23
24	金	○	日	○	水	×	金	月	木	土	火	水	24
25	土	外	月	×	木	○	土	火	金	日	水	木	25
26	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	26
27	月	○	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	27
28	火	○	木	○	日	○	火	金	月	水	土	日	28
29	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	29
30	木	○	土	×	火	○	木	日	水	金	月	火	30
31		日	○		金		月		土		水	日	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
柔道部

(5月29日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	○	金	×	月	○	水		土		火		木		日		火		金		月		月		1
2	木	×	土	×	火	○	木		日		水		金		月		水		土		火		火		2
3	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		3
4	土	○	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		4
5	日	×	火	×	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		5
6	月	○	水	×	土	外	月		木		日		火		金		土		水		土		土		6
7	火	○	木	○	日	バツ	火		金		月		水		土		日		木		日		日		7
8	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		8
9	木	○	土	×	火	○	木		日		水		金		月		火		土		火		火		9
10	金	○	日	○	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		10
11	土	○	月	○	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		11
12	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		12
13	月	×	水	×	土	○	月		木		日		火		金		土		水		土		土		13
14	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		14
15	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		15
16	木	○	土	○	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		16
17	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		17
18	土	○	月	○	木	×	土		火		金		日		水		木		月		木		木		18
19	日	×	火	×	金	×	日		水		土		月		木		金		火		金		金		19
20	月	○	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		21
22	水	×	金	×	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		22
23	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		23
24	金	○	日	○	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		24
25	土	×	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		25
26	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		26
27	月	×	水	×	土	外	月		木		日		火		金		土		水		土		土		27
28	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		28
29	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金				月		29
30	木	○	土	外	火	○	木		日		水		金		月		火		土				火		30
31			日	×			金		月				土				水		日				水		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
放送部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	水	金	×	月	×	水	×	土		火		木		1
2	木	土	×	火	○	木	×	日		水		金		2
3	金	日	×	水	×	金	○	月		木		土		3
4	土	×	月	×	木	×	土	×	火		金		日	4
5	日	×	火	×	金	○	日	×	水		土		月	5
6	月	×	水	×	土	×	月	×	木		日		火	6
7	火	×	木	×	日	×	火	○	金		月		水	7
8	水	×	金	○	月	×	水	×	土		日		火	8
9	木	○	土	×	火	○	木	×	日		水		金	9
10	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土	10
11	土	×	月	×	木	×	土	×	火		金		日	11
12	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土		月	12
13	月	×	水	×	土	×	月	×	木		日		火	13
14	火	○	木	×	日	×	火	○	金		月		水	14
15	水	×	金	○	月	×	水	×	土		日		火	15
16	木	○	土	×	火	×	木	×	日		水		金	16
17	金	×	日	×	水	×	金	×	月		木		土	17
18	土	×	月	×	木	×	土		火		金		日	18
19	日	×	火	○	金	×	日		水		土		月	19
20	月	○	水	×	土	×	月		木		日		火	20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水	21
22	水	×	金	○	月	×	水		土		日		火	22
23	木	×	土	○	火	×	木		日		水		金	23
24	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土	24
25	土	×	月	×	木	×	土		火		金		日	25
26	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月	26
27	月	×	水	×	土	×	月		木		日		火	27
28	火	○	木	×	日	×	火		金		月		水	28
29	水	外	金	○	月	×	水		土		日		火	29
30	木	×	土	×	火	○	木		日		水		金	30
31		日	×			金		月		土		日		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
剣道部

(5月29日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	○	金	×	月	○	水		土		火		木		日		火		金	△	月		月		1
2	木	×	土	×	火	○	木		日		水		金		月		水		土	△	火		火		2
3	金	×	日	○	水	×	金		月		木		土		火		水		日	△	水		水		3
4	土	○	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		4
5	日	×	火	×	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		5
6	月	×	水	×	土	外	月		木		日		火		金		土		水		土		土		6
7	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		7
8	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		8
9	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土		火		火		9
10	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		10
11	土	○	月	○	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		11
12	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		12
13	月	×	水	×	土	○	月		木		日		火		金		土		水		土		土		13
14	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		14
15	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		15
16	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		16
17	金	×	日	○	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		17
18	土	○	月	○	木	×	土		火		金		日		水		木		月		木		木		18
19	日	×	火	×	金	×	日		水		土		月		木		金		火		金		金		19
20	月	○	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		21
22	水	×	金	×	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		22
23	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		23
24	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		24
25	土	○	月	○	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		25
26	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		26
27	月	○	水	×	土	○	月		木		日		火		金		土		水		土		土		27
28	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		28
29	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月	△	金		△		月		29
30	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火	△	土		△		火		30
31		△	日	×		△	金		月			△	土			△	水	△	日		△		水		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
サッカー部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金 ○	月 ○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	土 ×	火 ○	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	月 外	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	4
5	日	火 ○	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	5
6	月	水 ×	土 ○	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	木 ○	日 ○	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	金 ○	月 ×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	8
9	木	土 ○	火 ○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	9
10	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	10
11	土	×	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	11
12	日	外	火 ○	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	12
13	月	×	水 ×	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	13
14	火	○	木 ○	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	14
15	水	×	金 ○	月	水	土	火	木	日	月	金	月	15
16	木	○	土 ○	火	木	日	水	金	月	火	土	火	16
17	金	×	日 ×	水	金	月	木	土	火	水	日	水	17
18	土	×	月 ○	木	土	火	金	日	水	木	月	木	18
19	日	外	火 ×	金	日	水	土	月	木	金	火	金	19
20	月	○	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	20
21	火	○	木 ○	日	火	金	月	水	土	日	木	日	21
22	水	×	金 ×	月	水	土	火	木	日	月	金	月	22
23	木	○	土 ×	火	木	日	水	金	月	火	土	火	23
24	金	○	日 ×	水	金	月	木	土	火	水	日	水	24
25	土	外	月 外	木	土	火	金	日	水	木	月	木	25
26	日	外	火 ○	金	日	水	土	月	木	金	火	金	26
27	月	×	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	27
28	火	○	木 ○	日	火	金	月	水	土	日	木	日	28
29	水	外	金 ○	月	水	土	火	木	日	月	金	月	29
30	木	○	土 ○	火	木	日	水	金	月	火	土	火	30
31		日 ×		金	月		土		水	日		水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表  
ESS部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金 ×	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	土 ×	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	月 ×	木	土	火	金	日	水	木	月	木	木	4
5	日	火 ×	金	日	水	土	月	木	金	火	金	金	5
6	月	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	木 ×	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	金 ○	月	水	土	火	木	日	月	金	月	月	8
9	木	土	火	木	日	水	金	月	火	土	火	火	9
10	金	日	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	10
11	土	月 ○	木	土	火	金	日	水	木	月	木	木	11
12	日	火 ×	金	日	水	土	月	木	金	火	金	金	12
13	月	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	13
14	火	木 ×	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	14
15	水	金 ○	月	水	土	火	木	日	月	金	月	月	15
16	木	土	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	16
17	金	日	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	17
18	土	月 ○	木 ×	土	火	金	日	水	木	月	木	木	18
19	日	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	19
20	月	水 ×	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	20
21	火	木 ×	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	21
22	水	金 ×	月 ×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	22
23	木	土 ×	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	23
24	金	日	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	24
25	土	月	木	土	火	金	日	水	木	月	木	木	25
26	日	火 ×	金	日	水	土	月	木	金	火	金	金	26
27	月	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	27
28	火	木 ×	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	28
29	水	金 ○	月	水	土	火	木	日	月	金	月	月	29
30	木	土	火	木	日	水	金	月	火	土	火	火	30
31	日		金	月		土		水	日		水	水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
バレーボール部

(5月29日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	○	金	○	月	○	水		土		火		木		日		火		金		月		月		1
2	木	×	土	○	火	○	木		日		水		金		月		水		土		火		火		2
3	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		3
4	土	×	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		4
5	日	×	火	×	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		5
6	月	○	水	×	土	外	月		木		日		火		金		土		水		土		土		6
7	火	×	木	○	日	外	火		金		月		水		土		日		木		日		日		7
8	水	×	金	○	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		8
9	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土		火		火		9
10	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		10
11	土	○	月	○	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		11
12	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		12
13	月	×	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		13
14	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		14
15	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		15
16	木	○	土	○	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		16
17	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		17
18	土	○	月	○	木	×	土		火		金		日		水		木		月		木		木		18
19	日	×	火	○	金	×	日		水		土		月		木		金		火		金		金		19
20	月	○	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		21
22	水	×	金	○	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		22
23	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		23
24	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		24
25	土	外	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		25
26	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		26
27	月	○	水	×	土	○	月		木		日		火		金		土		水		土		土		27
28	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		28
29	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金				月		29
30	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土				火		30
31			日	×			金		月				土				水		日				水		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
女子バスケットボール部

(5月29日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	○	金	×	月	○	水		土		火		木		日		火		金		月		月		1
2	木	×	土	○	火	○	木		日		水		金		月		水		土		火		火		2
3	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		3
4	土	×	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		4
5	日	×	火	×	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		5
6	月	×	水	×	土	外	月		木		日		火		金		土		水		土		土		6
7	火	○	木	○	日	外	火		金		月		水		土		日		木		日		日		7
8	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		8
9	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土		火		火		9
10	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		10
11	土	×	月	○	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		11
12	日	○	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		12
13	月	×	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		13
14	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		14
15	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		15
16	木	○	土	○	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		16
17	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		17
18	土	○	月	○	木	×	土		火		金		日		水		木		月		木		木		18
19	日	×	火	×	金	×	日		水		土		月		木		金		火		金		金		19
20	月	○	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		21
22	水	×	金	×	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		22
23	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		23
24	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		24
25	土	外	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		25
26	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		26
27	月	○	水	×	土	○	月		木		日		火		金		土		水		土		土		27
28	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		28
29	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金				月		29
30	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土				火		30
31			日	×			金		月				土				水		日				水		31

○：校内で部活動あり    外：校外で部活動（大会など）あり    ×：部活動なし

※詳しい時間帯や変更などは、各部で配布されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
茶道部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金 ×	月 ○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	土	火 ×	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	日	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	月	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	4
5	日	火	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	5
6	月	水	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	木 ○	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	金 ×	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	8
9	木	土	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	9
10	金 ×	日	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	10
11	土	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	11
12	日	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	12
13	月 ×	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	13
14	火 ○ 17:10	木 ○	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	14
15	水 ×	金 ×	月 ×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	15
16	木 ○	土	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	16
17	金 ×	日	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	17
18	土	月 ○	木 ×	土	火	金	日	水	木	月	木	木	18
19	日	火 ●リレー	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	19
20	月 ○	水 ×	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	20
21	火 ×	木 ○	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	21
22	水 ×	金 ×	月 ×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	22
23	木 ○	土 ×	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	23
24	金 ×	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	24
25	土	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	25
26	日	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	26
27	月 ○	水 ×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	27
28	火 ×	木 ○	日	火 (外)	金	月	水	土	日	木	日	日	28
29	水	金 ×	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	29
30	木 ○	土	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	30
31		日		金	月		土		水	日		水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
男子バスケットボール部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
1	水	○	金	×	月	○	水		土		火		木		日		火		金		月		月		1
2	木	×	土	○	火	○	木		日		水		金		月		水		土		火		火		2
3	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		3
4	土	×	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		4
5	日	×	火	×	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		5
6	月	×	水	×	土	外	月		木		日		火		金		土		水		土		土		6
7	火	○	木	○	日	外	火		金		月		水		土		日		木		日		日		7
8	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		8
9	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土		火		火		9
10	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		10
11	土	×	月	○	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		11
12	日	○	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		12
13	月	×	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		13
14	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		14
15	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金		月		月		15
16	木	○	土	○	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		16
17	金	×	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		17
18	土	○	月	○	木	×	土		火		金		日		水		木		月		木		木		18
19	日	×	火	×	金	×	日		水		土		月		木		金		火		金		金		19
20	月	○	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		21
22	水	×	金	×	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		22
23	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		23
24	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		24
25	土	外	月	×	木	○	土		火		金		日		水		木		月		木		木		25
26	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		金		火		金		金		26
27	月	○	水	×	土	○	月		木		日		火		金		土		水		土		土		27
28	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		28
29	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		月		金				月		29
30	木	○	土	○	火	○	木		日		水		金		月		火		土				火		30
31			日	×			金		月				土				水		日				水		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
美術部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
1	水	○	金	×	月	○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	×	土	×	火	○	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	×	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	×	月	×	木	○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	4
5	日	×	火	×	金	○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	5
6	月	○	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	8
9	木	○	土	×	火	○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	9
10	金	○	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	10
11	土	×	月	○	木	○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	11
12	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	12
13	月	×	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	13
14	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	14
15	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	15
16	木	○	土	×	火	×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	16
17	金	×	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	17
18	土	×	月	○	木	×	土	火	金	日	水	木	月	木	木	18
19	日	×	火	×	金	×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	19
20	月	○	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	20
21	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	21
22	水	×	金	×	月	×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	22
23	木	○	土	×	火	×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	23
24	金	○	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	24
25	土	×	月	×	木	○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	25
26	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	26
27	月	○	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	27
28	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	28
29	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	29
30	木	○	土	×	火	○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	30
31		日	×		金		月		土		水		日		水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
吹奏楽部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金 ×	月 ○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	土 ○	火 ○	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	4
5	日	火 ×	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	5
6	月	水 ×	土 ○	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	木 ○	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	金 ○	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	8
9	木	土 ○	火 ○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	9
10	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	10
11	土	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	11
12	日	火 ○	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	12
13	月	水 ×	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	13
14	火	木 ○	日 ○	火	金	月	水	土	日	木	日	日	14
15	水	金 ○	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	15
16	木	土 ○	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	16
17	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	17
18	土	月 ○	木 ×	土	火	金	日	水	木	月	木	木	18
19	日	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	19
20	月	水 ×	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	20
21	火	木 ○	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	21
22	水	金 ×	月 ×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	22
23	木	土 ×	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	23
24	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	24
25	土	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	25
26	日	火 ○	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	26
27	月	水 ×	土 ○	月	木	日	火	金	土	水	土	土	27
28	火	木 ○	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	28
29	水	金 ○	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	29
30	木	土 ○	火 ○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	30
31	日	×	金	月	土	火	木	日	水	日	水	水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
陸上部

(5月29日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	水	○	金	×	月		水		土		火		木		日		火		金	△	月		月		1
2	木	×	土	外	火		木		日		水		金		月		水		土	△	火		火		2
3	金	×	日	外	水	×	金		月		木		土		火		水		日	△	水		水		3
4	土	×	月	×	木		土		火		金		日		水		木		月		木		木		4
5	日	×	火	×	金		日		水		土		月		木		金		火		金		金		5
6	月	○	水	×	土		月		木		日		火		金		土		水		土		土		6
7	火	○	木	○	日		火		金		月		水		土		日		木		日		日		7
8	水	×	金	○	月		水		土		火		木		日		月		金		月		月		8
9	木	○	土	○	火		木		日		水		金		月		火		土		火		火		9
10	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		10
11	土	○	月	○	木		土		火		金		日		水		木		月		木		木		11
12	日	×	火	○	金		日		水		土		月		木		金		火		金		金		12
13	月	×	水	×	土		月		木		日		火		金		土		水		土		土		13
14	火	○	木	○	日		火		金		月		水		土		日		木		日		日		14
15	水	×	金	○	月		水		土		火		木		日		月		金		月		月		15
16	木	○	土	○	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		16
17	金	×	日	外	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		17
18	土	○	月	○	木	×	土		火		金		日		水		木		月		木		木		18
19	日	外	火	×	金	×	日		水		土		月		木		金		火		金		金		19
20	月	×	水	×	土	×	月		木		日		火		金		土		水		土		土		20
21	火	○	木	○	日	×	火		金		月		水		土		日		木		日		日		21
22	水	×	金	×	月	×	水		土		火		木		日		月		金		月		月		22
23	木	○	土	×	火	×	木		日		水		金		月		火		土		火		火		23
24	金	○	日	×	水	×	金		月		木		土		火		水		日		水		水		24
25	土	○	月	○	木		土		火		金		日		水		木		月		木		木		25
26	日	×	火	○	金		日		水		土		月		木		金		火		金		金		26
27	月	○	水	×	土		月		木		日		火		金		土		水		土		土		27
28	火	○	木	○	日		火		金		月		水		土		日		木		日		日		28
29	水	×	金	○	月		水		土		火		木		日		月	△	金		△		月		29
30	木	○	土	○	火		木		日		水		金		月		火	△	土		△		火		30
31		△	日	×		△	金		月			△	土			△	水	△	日		△		水		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
ソフトテニス部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金	×	月	○	水	土	火	木	日	火	金	1
2	木	土	○	火	○	木	日	水	金	月	水	土	2
3	金	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	3
4	土	月	○	木	○	土	火	金	日	水	木	月	4
5	日	火	×	金	○	日	水	土	月	木	金	火	5
6	月	水	×	土	外	月	木	日	火	金	土	水	6
7	火	木	○	日	外	火	金	月	水	土	日	木	7
8	水	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	8
9	木	土	外	火	○	木	日	水	金	月	火	土	9
10	金	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	10
11	土	月	○	木	○	土	火	金	日	水	木	月	11
12	日	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	火	12
13	月	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	水	13
14	火	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	14
15	水	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	15
16	木	土	○	火	×	木	日	水	金	月	火	土	16
17	金	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	17
18	土	月	○	木	×	土	火	金	日	水	木	月	18
19	日	火	×	金	×	日	水	土	月	木	金	火	19
20	月	水	○	土	×	月	木	日	火	金	土	水	20
21	火	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	21
22	水	金	×	月	×	水	土	火	木	日	月	金	22
23	木	土	○	火	×	木	日	水	金	月	火	土	23
24	金	日	○	水	×	金	月	木	土	火	水	日	24
25	土	月	×	木	○	土	火	金	日	水	木	月	25
26	日	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	火	26
27	月	水	×	土	○	月	木	日	火	金	土	水	27
28	火	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	28
29	水	金	×	月	○	水	土	火	木	日	月	金	29
30	木	土	○	火	○	木	日	水	金	月	火	土	30
31		日	×			金	月		土		水	日	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
野球部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水	金 ○	月 ○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	土 外	火 ○	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	月 外	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	4
5	日	火 外	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	5
6	月	水 ×	土 外	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	木 ○	日 外	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	金 ○	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	8
9	木	土 外	火 ○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	9
10	金	日 △	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	10
11	土	月	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	11
12	日	火	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	12
13	月 ×	水	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	13
14	火 ○	木	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	14
15	水 ×	金	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	15
16	木 ○	土 外	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	16
17	金 ×	日 ×	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	17
18	土 外	月	木 ×	土	火	金	日	水	木	月	木	木	18
19	日 ×	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木	金	火	金	金	19
20	月 ○	水 ×	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	20
21	火 ○	木	日 ×	火	金	月	水	土	日	木	日	日	21
22	水 ×	金 ×	月 ×	水	土	火	木	日	月	金	月	月	22
23	木 ○	土 ×	火 ×	木	日	水	金	月	火	土	火	火	23
24	金 ○	日 外	水 ×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	24
25	土 ×	月	木 ○	土	火	金	日	水	木	月	木	木	25
26	日 外	火	金 ○	日	水	土	月	木	金	火	金	金	26
27	月 ○	水	土 ×	月	木	日	火	金	土	水	土	土	27
28	火 ○	木	日 外	火	金	月	水	土	日	木	日	日	28
29	水 ×	金	月 ○	水	土	火	木	日	月	金	月	月	29
30	木 ○	土 外	火 ○	木	日	水	金	月	火	土	火	火	30
31		日 ×		金	月		土		水	日		水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和8年度 年間部活動練習計画表  
情報科学部

(5月29日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
1	水	金	×	月	○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	1
2	木	土	×	火	○	木	日	水	金	月	水	土	火	火	2
3	金	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	水	3
4	土	×	月	×	木	○	土	火	金	日	水	木	月	木	4
5	日	×	火	×	金	○	日	水	土	月	木	金	火	金	5
6	月	×	水	×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	6
7	火	×	木	○	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	7
8	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	月	8
9	木	○	土	×	火	○	木	日	水	金	月	火	土	火	9
10	金	○	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	10
11	土	×	月	○	木	○	土	火	金	日	水	木	月	木	11
12	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	火	金	12
13	月	×	水	×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	13
14	火	○	木	×	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	14
15	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	月	15
16	木	○	土	×	火	×	木	日	水	金	月	火	土	火	16
17	金	×	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	17
18	土	×	月	○	木	×	土	火	金	日	水	木	月	木	18
19	日	×	火	×	金	×	日	水	土	月	木	金	火	金	19
20	月	○	水	×	土	×	月	木	日	火	金	土	水	土	20
21	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	日	木	日	21
22	水	×	金	×	月	×	水	土	火	木	日	月	金	月	22
23	木	×	土	×	火	×	木	日	水	金	月	火	土	火	23
24	金	○	日	×	水	×	金	月	木	土	火	水	日	水	24
25	土	×	月	×	木	○	土	火	金	日	水	木	月	木	25
26	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	金	火	金	26
27	月	×	水	×	土	月	木	日	火	金	土	水	土	土	27
28	火	○	木	○	日	火	金	月	水	土	日	木	日	日	28
29	水	外	金	○	月	○	水	土	火	木	日	月	金	月	29
30	木	×	土	×	火	○	木	日	水	金	月	火	土	火	30
31		日	×		金		月		土		水	日		水	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。