

平成30年度の重点課題

- 男女ともに「握力」、「上体起こし」を県平均値以上にする。
- 男子において、「上体起こし」を県平均値以上にする。
- 女子において、「20mシャトルラン」を県平均値以上にする。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.93	22.38	43.74	47.68	65.16		8.30	183.91	16.36	33.81	第1学年	21.57	21.33	43.86	45.13	51.89		8.75	175.35	11.11	46.53
第2学年	26.44	23.72	42.29	50.67	82.06		7.58	202.10	20.46	40.94	第2学年	23.01	21.85	47.65	47.03	56.45		8.46	178.01	13.39	51.33
第3学年	30.49	29.48	47.83	55.74	95.87		7.34	212.74	22.65	50.54	第3学年	23.19	26.00	47.97	49.44	65.92		8.32	174.22	13.97	54.77

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体力テストの結果（県平均値（令和元年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.93	22.38	43.74	47.68	65.16		8.30	183.91	16.36	33.81	第1学年	21.57	21.33	43.86	45.13	51.89		8.75	175.35	11.11	46.53
第2学年	26.44	23.72	42.29	50.67	82.06		7.58	202.10	20.46	40.94	第2学年	23.01	21.85	47.65	47.03	56.45		8.46	178.01	13.39	51.33
第3学年	30.49	29.48	47.83	55.74	95.87		7.34	212.74	22.65	50.54	第3学年	23.19	26.00	47.97	49.44	65.92		8.32	174.22	13.97	54.77

県平均値かつ全国平均値未満

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

「握力」、「上体起こし」を県平均値、全国平均値以上にすることを目標とし、体育の授業において、年間を通して、補強運動を実施した。

重点課題

- 男子において、全学年「握力」、「上体起こし」、「反復横跳び」、「ボール投げ」において、県平均値かつ、全国平均値を下回っている。
- 女子においては、全学年「握力」、「上体起こし」、「反復横跳び」、「ボール投げ」において、県平均値かつ、全国平均値を下回っている。
- 全学年・男女ともに「握力」、「反復横跳び」、「ボール投げ」が共通して低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 1年生：総合的な体力を高めるために、授業の導入部分でサーキットトレーニングを実施する。
- 2年生：各種目に応じて、必要な体力を身に付けさせるために、導入部分でトレーニングを実施する。
- 3年生：昨年度の補強運動を継続的に実施する。

令和2年度の目標値

○全学年・男女ともに「握力」、「反復横跳び」、「ボール投げ」を県平均値以上にするを目標とする。