



生徒指導だより

令和2年度 第2号

文責 生徒指導主事

～時を守り 場を清め 礼を正す～

休業中の生活について

新型コロナウイルスの影響により、4月17日から5月6日まで休業になりました。せっかく学校が始まって友達とも会え、勉強もでき、部活動もあるのに・・・という思いもあるかもしれませんが、今は全員が耐えるときです。月曜から広島県でも平日の外出自粛要請が出ました。みなさんも休業中、どのように過ごしたらいいのか改めて考えましょう。そして、以下の点についてしっかり考えてみてください。

① 不要不急の外出はしない。

外出自粛要請に伴う臨時休業の最大の狙いは人と人との接触を減らすことにあります。「密閉」「密集」「密接」を伴う活動はそれぞれでしないように考えて行動しましょう。商業施設への出入りやイベントなどの参加も控えましょう。

② 感染症への対策を行う。

手洗いを励行しましょう。適切な食事、運動、睡眠を心掛け体の抵抗力が落ちないよう生活リズムに留意してください。ただし、健康維持のための個人的な運動などを制限するわけではないので、落ち着いて行動しましょう。

③ 計画的に学習を行う。

休業中ではありますが、学習の習慣が途切れないよう気を付けてください。各教科で課題等が出ていると思いますが、それを計画的に行うのはもちろん、自分の苦手教科や分野などにも取り組んでいきましょう。

③ 情報の真偽を判断し、責任ある行動をとる。

インターネット上の情報について、間違っている情報もあるということを知っておいてください。その情報が正しいのか、その情報を信じてとった行動に責任がとれるのか、未知のウイルスであるため、憶測や不確かな情報も多く出回っています。情報をうのみにして安易な行動をとらないよう注意をしてください。

④ 家族の一員としての役割を果たす。

保護者や家族の中には働いている人がいる状況があります。その人が安心して働けるよう自分の生活をコントロールすること、進んで手伝いをするを心掛けましょう。特に小さな弟妹がいる家庭などは中学生として責任をもって世話をしましょう。

最後に・・・

5月7日から学校再開予定です。7日に全校生徒が揃い、笑顔で学校が再開できるよう一人一人が自覚ある行動を心掛けましょう。