

# 凡事徹底

生徒指導だより  
令和2年度 第3号

～時を守り 場を清め 礼を正す～

## GWも明けて・・・

GWも終わり、本来なら学校が再開しているところでしたが、GW前に休業の延長が決められました。先生たちもいつ始まるのか、もやもやしながら毎日を過ごしています。生徒のみなさんは外出の自粛もしなければいけない中、友達にも会えない・勉強の不安・部活動もできないなどでストレスがたまっていると思います。そこで、今回は先生方から休業中の過ごし方のアドバイスやメッセージなどを紹介します。少しでもみなさんの支えになればと思います。この状況をみんなで乗り越えていきましょう！なお、たくさんの先生方からメッセージを頂きましたが、今回はその一部を載せています。

「チャンスは苦境の最中にある」

By アインシュタイン

身の周りをよく見てみよう。何かヒントになる原石が見つかるかもしれません。

平山先生より

「今だからできることは何なのか」ということを考えて行動していこう！

できないことを考えるよりできることを考えたほうが充実した1日を送れますよ。

中嶋先生より

読書をするとういいます。読書をするとうい漢字を覚えるし、想像力も向上します。つまり、学力向上に結び付きます。

川本教頭先生

Hello, everyone. How are you?  
I'm fine. Study English hard every day, you can enjoy studying it.

戸川先生より

朝がとても気持ち良い季節です。夜寝るのが遅くなっても、朝は7時までには必ず起きる（平日は）！というように過ごしてはどうでしょうか？窓を開けて朝日をたっぷり浴びましょう！

伊藤美絵先生

「誰かに見られていない時間」が多いことは「自律するチャンス」「自分の能力を伸ばすチャンス」です。私も今頑張っています。レベルアップした自分をお互いに見せ合えるよう共に頑張っていこう。

松岡先生

自分のペースで焦らずじっくり勉強に取り組むチャンスです。

「あんなこともあったね…」と笑って言える日が来ることを信じてともに頑張りましょう。

吉本先生

先生も毎日、朝、運動しています。ランニング30分、懸垂80回を続けることにしています。参考にしてみてください。

宮本先生

## 夏服の着用について



学校再開後は夏服の着用期間になっています。本来なら、移行期間を経て完全移行になりますが、気温も高くなっているため、学校再開後は半袖等の夏服の着用が可能です。生徒の皆さんについては、夏服着用について以下の注意点に十分気を付けて生活していきましょう。冬服への移行については、別途2学期にお知らせします。

### 【制服移行に伴う注意点】

①移行期間中は開襟シャツ・半袖ポロシャツ及び長袖シャツ着用可となります。ただし、上着を着る場合は開襟シャツや半袖ポロシャツは着用不可です。ズボンからシャツ出しをしないことや、名札忘れ・名札の付け替えに注意してください。

②完全移行（6月1日）以降は半袖の着用となりますが、病気やアレルギー等で配慮を要する場合については、長袖を着用してください。また、クーラーなどで体に冷えを感じる場合についても長袖を着用するなどして調節してください。

③気温変化の状態を考慮し、移行期間を延長する場合があります。その場合は、再度連絡します。

④昨年度から夏服着用期間には熱中症対策を目的として帽子の着用をすることができます。着用する帽子は白・紺・グレー単色のキャップタイプのみとします。（野球・テニス・陸上部員は部活用に購入した物は可）メーカーロゴのワンポイントは可。ラインは不可です。原則、登下校と部活動時のみの着用とし、校内では自分で責任をもって管理してください。

