令和7年度 年間部活動練習計画表
卓球部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月							
1	火	○	木	○	日	○	火	○	金	月	水	土	月	木	日	月	日	1	
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土	火	木	日	火	金	月	月	月	2	
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日	水	金	月	水	土	火	×	火	3	
4	金	○	日	○	水	×	金	○	月	木	土	火	木	日	水	×	水	4	
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火	金	日	水	金	月	木	×	木	5	
6	日	×	火	×	金	○	日	外	水	土	月	木	土	火	金	×	金	6	
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木	日	火	金	日	水	土	×	土	7	
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金	月	水	土	月	木	日	×	日	8	
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土	火	木	日	火	金	月	×	月	9	
10	木	○	土	×	火	○	木	○	日	水	金	月	×	水	土	火	×	火	10
11	金	○	日	○	水	×	金	○	月	木	土	火	×	木	日	水	×	水	11
12	土	○	月	○	木	○	土	○	火	金	日	水	×	金	月	木	×	木	12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水	土	月	木	×	土	火	金	×	金	13
14	月	×	水	×	土	×	月	○	木	日	火	金	×	日	水	土	土	14	
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金	月	水	土	×	月	木	日	日	15	
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土	火	木	日	×	火	金	月	月	16	
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日	水	×	金	月	×	水	土	火	17	
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月	木	×	土	火	×	木	日	水	18	
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火	金	×	日	水	金	月	木	木	19	
20	日	○	火	×	金	×	日	○	水	土	×	月	木	土	火	金	金	20	
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木	日	×	火	金	日	水	土	土	21	
22	火	○	木	○	日	×	火	金	月	×	水	土	月	木	日	日	22		
23	水	×	金	×	月	×	水	土	火	×	木	日	火	金	月	月	23		
24	木	○	土	×	火	×	木	日	水	×	金	月	水	土	火	火	24		
25	金	○	日	○	水	×	金	月	木	×	土	火	木	日	水	水	25		
26	土	外	月	×	木	○	土	火	金	×	日	水	金	月	木	木	26		
27	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	土	火	金	月	金	27		
28	月	○	水	○	土	×	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28			
29	火	×	木	○	日	○	火	外	金	月	水	土	月	木	日	日	29		
30	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30			
31		土	×			木	日			金			水	土		火	31		

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
柔道部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金	月	水	土	木	1
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土	火	木	日	金	2
3	木	○	土	×	火	○	木	○	日	水	金	月	土	3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月	木	土	火	日	4
5	土	○	月	×	木	○	土	○	火	金	日	水	金	5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水	土	月	木	土	6
7	月	○	水	×	土	外	月	○	木	日	火	金	日	7
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金	月	水	土	月	8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土	火	木	日	火	9
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日	水	金	月	×	10
11	金	○	日	外	水	×	金	○	月	木	土	火	×	11
12	土	○	月	×	木	○	土	外	火	金	日	水	×	12
13	日	外	火	○	金	○	日	外	水	土	月	木	×	13
14	月	×	水	×	土	○	月	×	木	日	火	金	×	14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金	月	水	土	×	15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土	火	木	日	×	16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日	水	×	金	月	17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月	木	×	土	火	18
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火	金	×	日	水	19
20	日	○	火	×	金	×	日	×	水	土	×	月	木	20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木	日	×	火	金	21
22	火	○	木	○	日	×	火	金	月	×	水	土	火	22
23	水	×	金	×	月	×	水	土	火	×	木	日	火	23
24	木	○	土	×	火	×	木	日	水	×	金	月	土	24
25	金	○	日	○	水	×	金	月	木	×	土	火	木	25
26	土	×	月	×	木	○	土	火	金	×	日	水	金	26
27	日	×	火	○	金	○	日	水	土	月	木	土	火	27
28	月	○	水	○	土	○	月	木	日	火	金	日	水	28
29	火	○	木	○	日	×	火	金	月	水	土	火	木	29
30	水	×	金	○	月	○	水	土	火	木	日	火	金	30
31			土	○			木	日				水	土	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
放送部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木	土	火	金	月	水	土	日	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
サッカー部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31		土		木	日		金		水	土		火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表

ESS部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木 ×	日 ×	火 ×	金 *	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金 ○	月 ○	水 ×	土 ×	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土 ×	火 ×	木 ×	日 ×	水	金	月	水	土	火 ×	火	3
4	金	日 ×	水 ×	金 ○	月 ×	木	土	火	木	日	水 ×	水	4
5	土	月 ×	木 ×	土 ×	火 ×	金	日	水	金	月	木 ×	木	5
6	日	火 ×	金 ○	日 ×	水 ×	土	月	木	土	火	金 ×	金	6
7	月	水 ×	土 ×	月 ○	木 ×	日	火	金	日	水	土 ×	土	7
8	火	木 ×	日 ×	火 ×	金 ×	月	水	土	月	木	日 ×	日	8
9	水	金 ○	月 ○	水 ×	土 ×	火	木	日	火	金	月 ×	月	9
10	木	土 ×	火 ×	木 ×	日 ×	水	金	月 ×	水	土	火 ×	火	10
11	金 ○	日 ×	水 ×	金 ○	月 ×	木	土	火 ×	木	日	水 ×	水	11
12	土 ×	月 ○	木 ×	土 ×	火 ×	金	日	水 ×	金	月	木 ×	木	12
13	日 ×	火 ×	金 ○	日 ×	水	土	月	木 ×	土	火	金 ×	金	13
14	月 ○	水 ×	土 ×	月 ○	木	日	火	金 ×	日	水	土	土	14
15	火 ×	木 ×	日 ×	火 ×	金	月	水	土 ×	月	木	日	日	15
16	水 ×	金 ○	月 ×	水 ×	土 ×	火	木	日 ×	火	金	月	月	16
17	木 ×	土 ×	火 ×	木 ×	日 ×	水 ×	金	月 ×	水	土	火	火	17
18	金 ○	日 ×	水 ×	金 ○	月 ×	木 ×	土	火 ×	木	日	水	水	18
19	土 ×	月 ○	木 ×	土 ×	火 ×	金 ×	日	水	金	月	木	木	19
20	日 ×	火 ×	金 ×	日 ×	水 ×	土 ×	月	木	土	火	金	金	20
21	月 ×	水 ×	土 ×	月 ○	木 ×	日 ×	火	金	日	水	土	土	21
22	火 ×	木 ×	日 ×	火 ×	金 ×	月 ×	水	土	月	木	日	日	22
23	水 ×	金 ○	月 ×	水 ×	土 ×	火 ×	木	日	火	金	月	月	23
24	木 ×	土 ×	火 ×	木 ×	日 ×	水 ×	金	月	水	土	火	火	24
25	金 ○	日 ×	水 ×	金 ○	月 ×	木 ×	土	火	木	日	水	水	25
26	土 ×	月 ○	木 ×	土 ×	火 ×	金 ×	日	水	金	月	木	木	26
27	日 ×	火 ×	金 ○	日 ×	水 ×	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月 ○	水 ×	土 ×	月 ○	木 ×	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火 ×	木 ×	日 ×	火 ×	金 ×	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水 ×	金 ○	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31		土 ×		木 ×	日		金		水	土		火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
茶道部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火 ×	木 ○	日	火 ×	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水 ×	金 ×	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木 ×	土	火 ×	木 ○	日	水	金	月	水	土	火 ×	火	3
4	金 ×	日	水 ×	金 ×	月	木	土	火	木	日	水 ×	水	4
5	土	月	木 ○	土	火	金	日	水	金	月	木 ×	木	5
6	日	火	金 ×	日	水 (外)	土	月	木	土	火	金 ×	金	6
7	月 ×	水 ×	土	月 ○	木	日	火	金	日	水	土 ×	土	7
8	火 ×	木 ○	日	火 ×	金	月	水	土	月	木	日 ×	日	8
9	水 ×	金 ×	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月 ×	月	9
10	木 ○	土	火 ×	木 ○	日	水	金	月 ×	水	土	火 ×	火	10
11	金 ○	日	水 ×	金 ×	月	木	土	火 ×	木	日	水 ×	水	11
12	土	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水 ×	金	月	木 ×	木	12
13	日	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木 ×	土	火	金 ×	金	13
14	月 ×	水 ×	土	月 ○	木	日	火	金 ×	日	水	土	土	14
15	火 ○	木 ○	日	火 ×	金	月	水	土 ×	月	木	日	日	15
16	水 ○	金 ×	月 ×	水 ×	土	火	木	日 ×	火	金	月	月	16
17	木 ○	土	火 ×	木 ○	日	水 ×	金	月 ×	水	土	火	火	17
18	金 ×	日	水 ×	金 ×	月	木 ×	土	火 ×	木	日	水	水	18
19	土	月 ○	木 ×	土	火	金 ×	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火 ×	金 ×	日	水	土 ×	月	木	土	火	金	金	20
21	月 ○	水 ×	土 ×	月	木	日 ×	火	金	日	水	土	土	21
22	火 ×	木 ○	日 ×	火 ×	金	月 ×	水	土	月	木	日	日	22
23	水 ×	金 ×	月 ×	水 ×	土	火 ×	木	日	火	金	月	月	23
24	木 ○	土	火 ×	木 (○)	日	水 ×	金	月	水	土	火	火	24
25	金 ×	日	水 ×	金 ×	月	木 ×	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月 ○	木 ○	土	火	金 ×	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火 ×	金 ×	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月 ○	水 ×	土	月 (○)	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木 ○	日	火 ×	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水 ×	金 ×	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木 (○)	日	金	月	水	土	火	金	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
男子バスケットボール部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木		日		日		1
2	水	○	金	×	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月		月		2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水		金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土		火		木		日		水	×	水		4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火		金		日		水		金		月		木	×	木		5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水		土		月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木		日		火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	○	木	○	日	外	火	○	金		月		水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土	外	火	○	木	○	日		水		金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土	○	月	○	木	○	土	○	火		金		日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土		月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	×	水	×	土	×	月	○	木		日		火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土		火		木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土	×	月	○	木	×	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日	外	火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	○	木	○	日	×	火		金		月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	○	金	×	月	×	水		土		火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土	×	火	×	木		日		水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	○	日	×	水	×	金		月		木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土	外	月	×	木	○	土		火		金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日	外	火	○	金	○	日		水		土		月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	○	土	○	月		木		日		火		金		日		水		土		土		28
29	火	×	木	○	日	×	火		金		月		水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		火		金				月		30
31			土	×			木		日				金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
美術部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木		日		日		1
2	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月		月		2
3	木	○	土	×	火	○	木	○	日		水		金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土		火		木		日		水	×	水		4
5	土		月	×	木	○	土	×	火		金		日		水		金		月		木	×	木		5
6	日		火	×	金	○	日	×	水		土		月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日		火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土	×	火	○	木	○	日		水		金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土		月	○	木	○	土	×	火		金		日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日		火	○	金	○	日	×	水		土		月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日		火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	×	金	○	月	×	水	×	土		火		木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土	×	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土		月	○	木	×	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日		火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	○	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	×	金	○	月	×	水	×	土		火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土	×	火	×	木	×	日		水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土		月	×	木	○	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日		火	○	金	○	日	×	水		土		月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日		火		金		日		水		土		土		28
29	火	外	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金				月		30
31			土	×			木	○	日				金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
吹奏楽部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月		水		土		月		木		日		日		1
2	水	○	金	×	月	○	水	×	土	×	火		木		日		火		金		月		月		2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日	○	水		金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	○	日	○	水	×	金	○	月	○	木		土		火		木		日		水	×	水		4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火	×	金		日		水		金		月		木	×	木		5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水	×	土		月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	○	水	○	土	○	月	○	木		日		火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水		金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土	×	月	○	木	○	土	○	火		金		日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土		月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	×	水	×	土	○	月	○	木		日		火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土		火		木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火		金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日	×	火	○	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	×	金	○	月	×	水	×	土		火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土	○	火	×	木	○	日		水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土	○	月	○	木	○	土	○	火		金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土		月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	×	土	○	月	○	木		日		火		金		日		水		土		土		28
29	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金				月		30
31			土	○			木	○	日				金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
陸上部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木 ○	日 ×	火 ○	金 ×	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金 ×	月 ○	水 ×	土 ×	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土 外	火 ○	木 ○	日 ×	水	金	月	水	土	火 ×	火	3
4	金	日 ×	水 ×	金 ○	月 ×	木	土	火	木	日	水 ×	水	4
5	土	月 ×	木 ○	土 外	火 ×	金	日	水	金	月	木 ×	木	5
6	日	火 ×	金 ○	日 外	水 ×	土	月	木	土	火	金 ×	金	6
7	月	水 ×	土 外	月 ○	木 ×	日	火	金	日	水	土 ×	土	7
8	火	木 ○	日 ×	火 ○	金 ×	月	水	土	月	木	日 ×	日	8
9	水 ×	金 ○	月 ○	水 ×	土 ×	火	木	日	火	金	月 ×	月	9
10	木 ○	土 ○	火 ○	木 ○	日 ×	水	金	月 ×	水	土	火 ×	火	10
11	金 ○	日 ×	水 ×	金 ○	月 ×	木	土	火 ×	木	日	水 ×	水	11
12	土 ○	月 ○	木 ○	土 ○	火 ×	金	日	水 ×	金	月	木 ×	木	12
13	日 ×	火 ○	金 ○	日 ×	水	土	月	木 ×	土	火	金 ×	金	13
14	月 ×	水 ×	土 ○	月 ○	木	日	火	金 ×	日	水	土	土	14
15	火 ○	木 ○	日 ×	火 ○	金	月	水	土 ×	月	木	日	日	15
16	水 ○	金 ○	月 ×	水 ×	土 ×	火	木	日 ×	火	金	月	月	16
17	木 ○	土 ○	火 ×	木 ○	日 ×	水 ×	金	月 ×	水	土	火	火	17
18	金 ○	日 ×	水 ×	金 ×	月 ×	木 ×	土	火 ×	木	日	水	水	18
19	土 ○	月 ○	木 ×	土 外	火 ×	金 ×	日	水	金	月	木	木	19
20	日 ×	火 ×	金 ×	日 外	水 ×	土 ×	月	木	土	火	金	金	20
21	月 ×	水 ○	土 ×	月 ×	木 ×	日 ×	火	金	日	水	土	土	21
22	火 ○	木 ○	日 ×	火 ×	金 ×	月 ×	水	土	月	木	日	日	22
23	水 ×	金 ×	月 ×	水 ×	土 ×	火 ×	木	日	火	金	月	月	23
24	木 ○	土 ×	火 ×	木 ×	日 ×	水 ×	金	月	水	土	火	火	24
25	金 ○	日 ×	水 ×	金 ×	月 ○	木 ×	土	火	木	日	水	水	25
26	土 ○	月 ×	木 ○	土 ×	火 ○	金 ×	日	水	金	月	木	木	26
27	日 ×	火 ○	金 ○	日 ×	水 ×	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月 ○	水 ○	土 ○	月 ×	木 ○	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火 ×	木 ○	日 ×	火 ×	金 ○	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水 ×	金 ○	月 ○	水 ×	土 ○	火	木	日	火	金	月	月	30
31		土 ○		木 ×	日 外		金		水	土		火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
ソフトテニス部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土		月		木		日		日		1
2	水	○	金	×	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月		月		2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水		金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	○	日	○	水	×	金	○	月		木		土		火		木		日		水	×	水		4
5	土	×	月	×	木	○	土	外	火		金		日		水		金		月		木	×	木		5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水		土		月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	○	水	×	土	外	月	○	木		日		火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	×	木	○	日	外	火	○	金		月		水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水		金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木		土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土	○	月	○	木	○	土	外	火		金		日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日	×	火	○	金	○	日	外	水		土		月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	×	水	×	土	○	月	○	木		日		火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月		水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土		火		木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土	外	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火		金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日	○	火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	○	木	○	日	×	火		金		月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	×	金	×	月	×	水		土		火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土	×	火	×	木		日		水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	○	日	○	水	×	金		月		木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土	○	月	×	木	○	土		火		金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日	×	火	○	金	○	日		水		土		月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	○	土	×	月		木		日		火		金		日		水		土		土		28
29	火	×	木	○	日	×	火		金		月		水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	○	月	○	水		土		火		木		日		火		金				月		30
31			土	○			木		日				金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
野球部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	土	火	金	月	木	土	火	日	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
情報科学部

(7月2日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木 ○	日 ×	火 ○	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金 ×	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土 ×	火 ○	木 ○	日	水	金	月	水	土	火 ×	火	3
4	金	日 ×	水 ×	金 ○	月	木	土	火	木	日	水 ×	水	4
5	土	月 ×	木 ○	土	火	金	日	水	金	月	木 ×	木	5
6	日	火 ×	金 ○	日	水	土	月	木	土	火	金 ×	金	6
7	月	水 ×	土	月 ○	木	日	火	金	日	水	土 ×	土	7
8	火	木 ○	日	火 ○	金	月	水	土	月	木	日 ×	日	8
9	水 ○	金 ○	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月 ×	月	9
10	木 ○	土 ×	火 ○	木 ○	日	水	金	月 ×	水	土	火 ×	火	10
11	金 ○	日 ×	水 ×	金 ○	月	木	土	火 ×	木	日	水 ×	水	11
12	土 ×	月 ○	木 ○	土	火	金	日	水 ×	金	月	木 ×	木	12
13	日 ×	火 ○	金 ○	日	水	土	月	木 ×	土	火	金 ×	金	13
14	月 ×	水 ×	土	月 ○	木	日	火	金 ×	日	水	土	土	14
15	火 ○	木 ○	日	火 ○	金	月	水	土 ×	月	木	日	日	15
16	水 ○	金 ○	月 ×	水 ×	土	火	木	日 ×	火	金	月	月	16
17	木 ○	土 ×	火 ×	木 ○	日	水 ×	金	月 ×	水	土	火	火	17
18	金 ○	日 ×	水 ×	金 ×	月	木 ×	土	火 ×	木	日	水	水	18
19	土 ×	月 ○	木 ×	土	火	金 ×	日	水	金	月	木	木	19
20	日 ×	火 ×	金 ×	日	水	土 ×	月	木	土	火	金	金	20
21	月 ×	水 ○	土 ×	月	木	日 ×	火	金	日	水	土	土	21
22	火 ○	木 ○	日 ×	火 ○	金	月 ×	水	土	月	木	日	日	22
23	水 ×	金 ×	月 ×	水 ×	土	火 ×	木	日	火	金	月	月	23
24	木 ○	土 ×	火 ×	木 ×	日	水 ×	金	月	水	土	火	火	24
25	金 ○	日 ×	水 ×	金 ×	月	木 ×	土	火	木	日	水	水	25
26	土 ×	月 ×	木 ○	土	火	金 ×	日	水	金	月	木	木	26
27	日 ×	火 ○	金 ○	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月 ○	水 ×	土	月 ○	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火 ×	木 ○	日	火 ○	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水 ×	金 ○	月 ○	水 ×	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31		土 ×		木 ×	日		金		水	土		火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。