

令和7年度 年間部活動練習計画表

卓球部

(9月8日 現在)

	4月			5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火	○	木	○	日	○	火	○	金	○	月	○	水		土		月		木		日		日				1
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月		月				2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月		水		土		火	×	火				3
4	金	○	日	○	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火		木		日		水	×	水				4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火	○	金	○	日		水		金		月		木	×	木				5
6	日	×	火	×	金	○	日	外	水	○	土	○	月		木		土		火		金	×	金				6
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木	○	日	×	火		金		日		水		土	×	土				7
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金	×	月	○	水		土		月		木		日	×	日				8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月	×	月				9
10	木	○	土	×	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火	×	火				10
11	金	○	日	○	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火	×	木		日		水	×	水				11
12	土	○	月	○	木	○	土	○	火	×	金	×	日		水	×	金		月		木	×	木				12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土	×	月		木	×	土		火		金	×	金				13
14	月	×	水	×	土	×	月	○	木		日	○	火		金	×	日		水		土		土				14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日				15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土	×	火	○	木		日	×	火		金		月		月				16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火		火				17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月	×	木	×	土		火	×	木		日		水		水				18
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火	×	金	×	日		水		金		月		木		木				19
20	日	○	火	×	金	×	日	○	水	○	土	×	月		木		土		火		金		金				20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木	○	日	×	火		金		日		水		土		土				21
22	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	×	水		土		月		木		日		日				22
23	水	×	金	×	月	×	水	○	土	×	火	×	木		日		火		金		月		月				23
24	木	○	土	×	火	×	木	○	日	×	水	×	金		月		水		土		火		火				24
25	金	○	日	○	水	×	金	○	月	×	木	×	土		火		木		日		水		水				25
26	土	外	月	×	木	○	土	×	火	×	金	×	日		水		金		月		木		木				26
27	日	×	火	○	金	○	日	×	水	×	土	○	月		木		土		火		金		金				27
28	月	○	水	○	土	×	月	○	木	×	日	×	火		金		日		水		土		土				28
29	火	×	木	○	日	○	火	外	金	○	月	○	水		土		月		木				日				29
30	水	×	金	○	月	○	水	○	土	×	火	○	木		日		火		金				月				30
31			土	×			木	×	日	×			金				水		土				火				31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表 柔道部

(9月8日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金	×	月	○	水		土		月		木		日		日		1
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月		月		2
3	木	○	土	×	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火		木		日		水	×	水		4
5	土	○	月	×	木	○	土	○	火	○	金	○	日		水		金		月		木	×	木		5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水	○	土	○	月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	○	水	×	土	外	月	○	木	○	日	×	火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金	×	月	○	水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日	外	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土	○	月	×	木	○	土	外	火	×	金	×	日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日	外	火	○	金	○	日	外	水		土	×	月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	×	水	×	土	○	月	×	木		日	×	火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土	×	火	○	木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月	×	木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火	○	金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日	○	火	×	金	×	日	×	水	○	土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木	○	日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	○	木	○	日	×	火		金	×	月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	×	金	×	月	×	水		土	×	火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土	×	火	×	木		日	×	水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	○	日	○	水	×	金		月	×	木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土	×	月	×	木	○	土		火	×	金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日	×	火	○	金	○	日		水	×	土	○	月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	○	土	○	月		木	×	日	×	火		金		日		水		土		土		28
29	火	○	木	○	日	×	火		金	○	月	○	水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	○	月	○	水		土	×	火	○	木		日		火		金				月		30
31			土	○			木		日	×			金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
放送部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	火	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	外	火	金	日	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	外	水	土	月	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木	火	金	月	土	水	土	火	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
剣道部

(9月8日 現在)

	4月			5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金	×	月	○	水		土		月		木		日		日				1
2	水	○	金	×	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月		月				2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月		水		土		火	×	火				3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火		木		日		水	×	水				4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火	○	金	○	日		水		金		月		木	×	木				5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水	×	土	○	月		木		土		火		金	×	金				6
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木	○	日	×	火		金		日		水		土	×	土				7
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	水		土		月		木		日	×	日				8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月	×	月				9
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火	×	火				10
11	金	○	日	外	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火	×	木		日		水	×	水				11
12	土	×	月	○	木	○	土	○	火	×	金	×	日		水	×	金		月		木	×	木				12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土	○	月		木	×	土		火		金	×	金				13
14	月	×	水	×	土	○	月	○	木		日	×	火		金	×	日		水		土		土				14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日				15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土	×	火	○	木		日	×	火		金		月		月				16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火		火				17
18	金	○	日	×	水	×	金	○	月	×	木	×	土		火	×	木		日		水		水				18
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火	○	金	×	日		水		金		月		木		木				19
20	日	○	火	×	金	×	日	×	水	×	土	×	月		木		土		火		金		金				20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木	○	日	×	火		金		日		水		土		土				21
22	火	○	木	○	日	×	火		金	○	月	×	水		土		月		木		日		日				22
23	水	×	金	×	月	×	水		土	×	火	×	木		日		火		金		月		月				23
24	木	○	土	×	火	×	木		日	×	水	×	金		月		水		土		火		火				24
25	金	○	日	×	水	×	金		月	×	木	×	土		火		木		日		水		水				25
26	土		月	×	木	○	土		火	×	金	×	日		水		金		月		木		木				26
27	日	×	火	○	金	○	日		水	×	土	○	月		木		土		火		金		金				27
28	月	○	水	×	土	○	月		木	×	日	×	火		金		日		水		土		土				28
29	火	×	木	○	日	×	火		金	○	月	○	水		土		月		木				日				29
30	水	×	金	○	月	○	水		土	×	火	○	木		日		火		金				月				30
31			土	○			木		日	×			金				水		土				火				31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
サッカー部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木	火	金	月	土	月	火	日	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表

ESS部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	×	日	×	火	×	金	*	月	水	土	1
2	水	金	○	月	○	水	×	土	×	火	木	日	2
3	木	土	×	火	×	木	×	日	×	水	金	月	3
4	金	日	×	水	×	金	○	月	×	木	土	火	4
5	土	月	×	木	×	土	×	火	×	金	日	水	5
6	日	火	×	金	○	日	×	水	×	土	月	火	6
7	月	水	×	土	×	月	○	木	×	日	火	水	7
8	火	木	×	日	×	火	×	金	×	月	水	土	8
9	水	金	○	月	○	水	×	土	×	火	木	日	9
10	木	土	×	火	×	木	×	日	×	水	金	月	10
11	金	日	×	水	×	金	○	月	×	木	土	火	11
12	土	月	○	木	×	土	×	火	×	金	日	水	12
13	日	火	×	金	○	日	×	水	×	土	月	火	13
14	月	水	×	土	×	月	○	木	×	日	火	水	14
15	火	木	×	日	×	火	×	金	×	月	土	日	15
16	水	金	○	月	×	水	×	土	×	火	木	火	16
17	木	土	×	火	×	木	×	日	×	水	金	月	17
18	金	日	×	水	×	金	○	月	×	土	火	水	18
19	土	月	○	木	×	土	×	火	×	金	日	水	19
20	日	火	×	金	×	日	×	水	×	土	月	火	20
21	月	水	×	土	×	月	○	木	×	日	火	水	21
22	火	木	×	日	×	火	×	金	×	月	土	日	22
23	水	金	○	月	×	水	×	土	×	火	木	火	23
24	木	土	×	火	×	木	×	日	×	水	金	月	24
25	金	日	×	水	×	金	○	月	×	土	火	水	25
26	土	月	○	木	×	土	×	火	×	金	日	水	26
27	日	火	×	金	○	日	×	水	×	土	月	火	27
28	月	水	×	土	×	月	○	木	×	日	火	水	28
29	火	木	×	日	×	火	×	金	×	月	土	日	29
30	水	金	○	月	○	水	×	土	×	火	木	火	30
31	土	×	火	×	金	○	月	×	土	火	木	日	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表 バレーボール部

(9月8日現在)

	4月			5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日		日				1
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月		月				2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水	×	金		月		水		土		火	×	火				3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火		木		日		水	×	水				4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火		金	○	日		水		金		月		木	×	木				5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水		土	○	月		木		土		火		金	×	金				6
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木		日	×	火		金		日		水		土	×	土				7
8	火	×	木	○	日	外	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日	×	日				8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月	×	月				9
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火	×	火				10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火	×	木		日		水	×	水				11
12	土	○	月	○	木	○	土	○	火		金	×	日		水	×	金		月		木	×	木				12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土	○	月		木	×	土		火		金	×	金				13
14	月	×	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金	×	日		水		土		土				14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日				15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土		火	○	木		日	×	火		金		月		月				16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火				17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水				18
19	土	×	月	○	木	×	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木				19
20	日	×	火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金				20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土				21
22	火	○	木	○	日	×	火		金		月	×	水		土		月		木		日		日				22
23	水	×	金	×	月	×	水		土		火	×	木		日		火		金		月		月				23
24	木	○	土	×	火	×	木		日		水	×	金		月		水		土		火		火				24
25	金	○	日	×	水	×	金		月		木	×	土		火		木		日		水		水				25
26	土	×	月	×	木	○	土		火		金	×	日		水		金		月		木		木				26
27	日	外	火	○	金	○	日		水		土	○	月		木		土		火		金		金				27
28	月	○	水	○	土	○	月		木		日	×	火		金		日		水		土		土				28
29	火	×	木	○	日	×	火		金		月	○	水		土		月		木				日				29
30	水	×	金	○	月	○	水		土		火	○	木		日		火		金				月				30
31			土	○			木		日				金				水		土				火				31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
女子バスケットボール部

(9月8日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日		日		1
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月		月		2
3	木	○	土	外	火	○	木	○	日		水	×	金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火		木		日		水	×	水		4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火		金	○	日		水		金		月		木	×	木		5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水		土	○	月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木		日	×	火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	×	木	○	日	外	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土	外	火	○	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土	○	月	○	木	○	土	○	火		金	×	日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土	○	月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	×	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土		火	○	木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土	×	月	○	木	×	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日	○	火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	○	木	○	日	×	火		金		月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	×	金	×	月	×	水		土		火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土	×	火	×	木		日		水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	○	日	×	水	×	金		月		木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土	外	月	×	木	○	土		火		金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日	外	火	○	金	○	日		水		土	○	月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	○	土	○	月		木		日	×	火		金		日		水		土		土		28
29	火	×	木	○	日	×	火		金		月	○	水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	○	月	○	水		土		火	○	木		日		火		金				月		30
31			土	×			木		日				金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や変更などは、各部で配布されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
茶道部

(9月8日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	火	×	木	○	日		火	×	金	×	月	○	水		土		月		木		日		日		1
2	水	×	金	×	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月		月		2
3	木	×	土		火	×	木	○	日		水		金		月		水		土		火	×	火		3
4	金	×	日		水	×	金	×	月	×	木		土		火		木		日		水	×	水		4
5	土		月		木	○	土		火	×	金		日		水		金		月		木	×	木		5
6	日		火		金	×	日		水	外	土		月		木		土		火		金	×	金		6
7	月	×	水	×	土		月	○	木	×	日		火		金		日		水		土	×	土		7
8	火	×	木	○	日		火	×	金	○	月		水		土		月		木		日	×	日		8
9	水	×	金	×	月	○	水	×	土		火		木		日		火		金		月	×	月		9
10	木	○	土		火	×	木	○	日		水		金		月	×	水		土		火	×	火		10
11	金	○	日		水	×	金	×	月		木		土		火	×	木		日		水	×	水		11
12	土		月	○	木	○	土		火	×	金		日		水	×	金		月		木	×	木		12
13	日		火	×	金	×	日		水		土		月		木	×	土		火		金	×	金		13
14	月	×	水	×	土		月	○	木		日		火		金	×	日		水		土		土		14
15	火	○	木	○	日		火	×	金		月		水		土	×	月		木		日		日		15
16	水	○	金	×	月	×	水	×	土		火		木		日	×	火		金		月		月		16
17	木	○	土		火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		17
18	金	×	日		水	×	金	×	月	×	木	×	土		火	×	木		日		水		水		18
19	土		月	○	木	×	土		火	×	金	×	日		水		金		月		木		木		19
20	日		火	×	金	×	日		水	×	土	×	月		木		土		火		金		金		20
21	月	○	水	×	土	×	月		木	×	日	×	火		金		日		水		土		土		21
22	火	×	木	○	日	×	火	×	金	×	月	×	水		土		月		木		日		日		22
23	水	×	金	×	月	×	水	×	土		火	×	木		日		火		金		月		月		23
24	木	○	土		火	×	木	○	日		水	×	金		月		水		土		火		火		24
25	金	×	日		水	×	金	×	月	×	木	×	土		火		木		日		水		水		25
26	土		月	○	木	○	土		火	×	金	×	日		水		金		月		木		木		26
27	日		火	×	金	×	日		水	×	土		月		木		土		火		金		金		27
28	月	○	水	×	土		月	○	木	×	日		火		金		日		水		土		土		28
29	火		木	○	日		火	×	金	×	月		水		土		月		木				日		29
30	水	×	金	×	月	○	水	外	土		火		木		日		火		金				月		30
31			土				木	×	日				金				水		土				火		31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
男子バスケットボール部

(9月8日 現在)

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日		日			1
2	水	○	金	×	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月		月			2
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日		水	×	金		月		水		土		火	×	火			3
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火		木		日		水	×	水			4
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火		金	○	日		水		金		月		木	×	木			5
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水		土	○	月		木		土		火		金	×	金			6
7	月	×	水	×	土	外	月	○	木		日	×	火		金		日		水		土	×	土			7
8	火	○	木	○	日	外	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日	×	日			8
9	水	○	金	○	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月	×	月			9
10	木	○	土	外	火	○	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火	×	火			10
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火	×	木		日		水	×	水			11
12	土	○	月	○	木	○	土	○	火		金	×	日		水	×	金		月		木	×	木			12
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土	×	月		木	×	土		火		金	×	金			13
14	月	×	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金	×	日		水		土		土			14
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日			15
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土		火	○	木		日	×	火		金		月		月			16
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火			17
18	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水			18
19	土	×	月	○	木	×	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木			19
20	日	外	火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金			20
21	月	×	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土			21
22	火	○	木	○	日	×	火		金		月	×	水		土		月		木		日		日			22
23	水	○	金	×	月	×	水		土		火	×	木		日		火		金		月		月			23
24	木	○	土	×	火	×	木		日		水	×	金		月		水		土		火		火			24
25	金	○	日	×	水	×	金		月		木	×	土		火		木		日		水		水			25
26	土	外	月	×	木	○	土		火		金	×	日		水		金		月		木		木			26
27	日	外	火	○	金	○	日		水		土	○	月		木		土		火		金		金			27
28	月	○	水	○	土	○	月		木		日	×	火		金		日		水		土		土			28
29	火	×	木	○	日	×	火		金		月	○	水		土		月		木				日			29
30	水	×	金	○	月	○	水		土		火	○	木		日		火		金				月			30
31			土	×			木		日				金				水		土				火			31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
美術部

(9月8日 現在)

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日		月		金		月		土		火	×	火		1		
2	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月		月		金		月		土		水		水		2		
3	木	○	土	×	火	○	木	○	日		水	×	金		月		水		土		火	×	火		土		火	×	火		3						
4	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火		木		日		水	×	水		日		水	×	水		4						
5	土		月	×	木	○	土	×	火		金	○	日		水		金		月		木	×	木		月		木	×	木		5						
6	日		火	×	金	○	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金	×	金		土		金	×	金		6						
7	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金		日		水		土	×	土		土		土	×	土		7						
8	火	×	木	○	日	×	火	○	金		月	○	水		土		月		木		日	×	日		日		日	×	日		8						
9	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金		月	×	月		月		月	×	月		9						
10	木	○	土	×	火	○	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火	×	火		土		火	×	火		10						
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	○	土		火	×	木		日		水	×	水		日		水	×	水		11						
12	土		月	○	木	○	土	×	火		金	×	日		水	×	金		月		木	×	木		月		木	×	木		12						
13	日		火	○	金	○	日	×	水		土	×	月		木	×	土		火		金	×	金		土		金	×	金		13						
14	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金	×	日		水		土		土		土		土		土		14						
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日		日		日		日		15						
16	水	×	金	○	月	×	水	×	土		火	○	木		日	×	火		金		月		月		月		月		月		16						
17	木	○	土	×	火	×	木	○	日		水	×	金		月	×	水		土		火		火		土		火		火		17						
18	金	○	日	×	水	×	金	○	月		木	×	土		火	×	木		日		水		水		日		水		水		18						
19	土		月	○	木	×	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木		月		木		木		19						
20	日		火	×	金	×	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		土		金		金		20						
21	月	○	水	○	土	×	月	×	木		日	×	火		金		日		水		土		土		土		土		土		21						
22	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土		月		木		日		日		日		日		日		22						
23	水	×	金	○	月	×	水	×	土		火	×	木		日		火		金		月		月		月		月		月		23						
24	木	○	土	×	火	×	木	×	日		水	×	金		月		水		土		火		火		土		火		火		24						
25	金	○	日	×	水	×	金	×	月		木	×	土		火		木		日		水		水		日		水		水		25						
26	土		月	×	木	○	土	×	火		金	×	日		水		金		月		木		木		月		木		木		26						
27	日		火	○	金	○	日	×	水		土	×	月		木		土		火		金		金		土		金		金		27						
28	月	○	水	×	土	×	月	○	木		日	×	火		金		日		水		土		土		土		土		土		28						
29	火	外	木	○	日	×	火	○	金		月	○	水		土		月		木				日				日				29						
30	水	×	金	○	月	○	水	×	土		火	○	木		日		火		金				月				月				30						
31			土	×			木	○	日				金				水		土				火				火				31						

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
吹奏楽部

(9月8日 現在)

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
1	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	水		土		月		木		日		金		月		土		火		木		日		1		
2	水	○	金	×	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月		土		日		火		金		月		月		2		
3	木	○	土	○	火	○	木	○	日	○	水	×	金		月		水		土		火		土		火		火		火		火		火		3		
4	金	○	日	○	水	×	金	○	月	○	木	○	土		火		木		日		水		日		水		水		水		水		水		4		
5	土	×	月	×	木	○	土	○	火	×	金	○	日		水		金		月		木		月		木		木		木		木		木		5		
6	日	×	火	×	金	○	日	×	水	×	土	○	月		木		土		火		金		金		金		金		金		金		金		6		
7	月	○	水	○	土	○	月	○	木	○	日	×	火		金		日		水		土		土		土		土		土		土		土		7		
8	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	水		土		月		木		日		日		日		日		日		日		日		8		
9	水	×	金	○	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金		月		月		月		月		月		月		月		9		
10	木	○	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火		土		火		火		火		火		火		10		
11	金	○	日	×	水	×	金	○	月	×	木	○	土		火	×	木		日		水		日		水		水		水		水		水		11		
12	土	×	月	○	木	○	土	○	火	×	金	○	日		水	×	金		月		木		月		木		木		木		木		木		12		
13	日	×	火	○	金	○	日	×	水		土	○	月		木	×	土		火		金		火		金		金		金		金		金		13		
14	月	×	水	×	土	○	月	○	木		日	○	火		金	×	日		水		土		土		土		土		土		土		土		14		
15	火	○	木	○	日	×	火	○	金		月	×	水		土	×	月		木		日		日		日		日		日		日		日		15		
16	水	○	金	○	月	×	水	×	土	×	火	○	木		日	×	火		金		月		月		月		月		月		月		月		16		
17	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	金		月	×	水		土		火		土		火		火		火		火		火		17		
18	金	○	日	×	水	×	金	○	月	×	木	×	土		火	×	木		日		水		日		水		水		水		水		水		18		
19	土	×	月	○	木	×	土	○	火	○	金	×	日		水		金		月		木		月		木		木		木		木		木		19		
20	日	×	火	○	金	×	日	×	水	○	土	×	月		木		土		火		金		火		金		金		金		金		金		20		
21	月	○	水	×	土	×	月	○	木	○	日	×	火		金		日		水		土		土		土		土		土		土		土		21		
22	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	×	水		土		月		木		日		日		日		日		日		日		日		22		
23	水	×	金	○	月	×	水	×	土	×	火	×	木		日		火		金		月		月		月		月		月		月		月		23		
24	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	金		月		水		土		火		土		火		火		火		火		火		24		
25	金	○	日	×	水	×	金	○	月	○	木	×	土		火		木		日		水		日		水		水		水		水		水		25		
26	土	○	月	○	木	○	土	○	火	○	金	×	日		水		金		月		木		月		木		木		木		木		木		26		
27	日	×	火	○	金	○	日	×	水	×	土	○	月		木		土		火		金		火		金		金		金		金		金		27		
28	月	○	水	×	土	○	月	○	木	○	日	×	火		金		日		水		土		土		土		土		土		土		土		28		
29	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	水		土		月		木				日				日								29		
30	水	×	金	○	月	○	水	×	土	×	火	○	木		日		火		金																30		
31			土	○			木	○	日	×			金				水		土																31		

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表

陸上部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	火	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木	火	金	月	土	月	木	日	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
ソフトテニス部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火 ○	木 ○	日 ×	火 ○	金	月 ○	水	土	月	木	日	火	1
2	水 ○	金 ×	月 ○	水 ×	土	火 ○	木	日	火	金	月	火	2
3	木 ○	土 ○	火 ○	木 ○	日	水 ×	金	月	水	土	火 ×	火	3
4	金 ○	日 ○	水 ×	金 ○	月	木 ○	土	火	木	日	水 ×	水	4
5	土 ×	月 ×	木 ○	土 外	火	金 ○	日	水	金	月	木 ×	木	5
6	日 ×	火 ×	金 ○	日 ×	水	土 ○	月	木	土	火	金 ×	金	6
7	月 ○	水 ×	土 外	月 ○	木	日 ×	火	金	日	水	土 ×	土	7
8	火 ×	木 ○	日 外	火 ○	金	月 ○	水	土	月	木	日 ×	日	8
9	水 ○	金 ○	月 ○	水 ×	土	火 ○	木	日	火	金	月 ×	月	9
10	木 ○	土 ○	火 ○	木 ○	日	水 ×	金	月 ×	水	土	火 ×	火	10
11	金 ○	日 ×	水 ×	金 ○	月	木 ○	土	火 ×	木	日	水 ×	水	11
12	土 ○	月 ○	木 ○	土 外	火	金 ×	日	水 ×	金	月	木 ×	木	12
13	日 ×	火 ○	金 ○	日 外	水	土 外	月	木 ×	土	火	金 ×	金	13
14	月 ×	水 ×	土 ○	月 ○	木	日 ×	火	金 ×	日	水	土	土	14
15	火 ○	木 ○	日 ×	火 ○	金	月 ×	水	土 ×	月	木	日	日	15
16	水 ○	金 ○	月 ×	水 ×	土	火 ○	木	日 ×	火	金	月	月	16
17	木 ○	土 外	火 ×	木 ○	日	水 ×	金	月 ×	水	土	火	火	17
18	金 ○	日 ×	水 ×	金 ×	月	木 ×	土	火 ×	木	日	水	水	18
19	土 ×	月 ○	木 ×	土 ○	火	金 ×	日	水	金	月	木	木	19
20	日 ○	火 ×	金 ×	日 ×	水	土 ×	月	木	土	火	金	金	20
21	月 ×	水 ○	土 ×	月 ×	木	日 ×	火	金	日	水	土	土	21
22	火 ○	木 ○	日 ×	火	金	月 ×	水	土	月	木	日	日	22
23	水 ×	金 ×	月 ×	水	土	火 ×	木	日	火	金	月	月	23
24	木 ○	土 ×	火 ×	木	日	水 ×	金	月	水	土	火	火	24
25	金 ○	日 ○	水 ×	金	月	木 ×	土	火	木	日	水	水	25
26	土 ○	月 ×	木 ○	土	火	金 ×	日	水	金	月	木	木	26
27	日 ×	火 ○	金 ○	日	水	土 ○	月	木	土	火	金	金	27
28	月 ○	水 ○	土 ×	月	木	日 ×	火	金	日	水	土	土	28
29	火 ×	木 ○	日 ×	火	金	月 ○	水	土	月	木	日	日	29
30	水 ×	金 ○	月 ○	水	土	火 ○	木	日	火	金	月	月	30
31		土 ○		木	日		金		水	土		火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表

野球部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	火	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木	日	金	月	土	水	土	火	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。

令和7年度 年間部活動練習計画表
情報科学部

(9月8日 現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	1
2	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	2
3	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	3
4	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	4
5	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	5
6	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	6
7	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	7
8	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	8
9	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	9
10	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	10
11	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	11
12	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	12
13	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	13
14	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	14
15	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	15
16	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	16
17	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	17
18	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	18
19	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	19
20	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	20
21	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	21
22	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	22
23	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	23
24	木	土	火	木	日	水	金	月	水	土	火	火	24
25	金	日	水	金	月	木	土	火	木	日	水	水	25
26	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	木	26
27	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	金	27
28	月	水	土	月	木	日	火	金	日	水	土	土	28
29	火	木	日	火	金	月	水	土	月	木	日	日	29
30	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	30
31	土	日	水	木	日	金	月	土	水	土	火	火	31

○：校内で部活動あり 外：校外で部活動（大会など）あり ×：部活動なし

※詳しい時間帯や日程の変更などは、各部で配付されている予定表で確認してください。