

4月 保健だより

令和8年4月9日 養護教諭 村田 南

入学・進級おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いかな？元気に毎日を送るために、朝ごはんはとても大切。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。私は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。1年間、どうぞよろしくお願いします。



1年間元気
いっぱい年
にしたいね！

4月の予定

健康診断が始まります

月	火	水	木	金
6	7	8 始業式	9 入学式	10 視力検査 4～6年 メガネ 心臓問診票1年 配布
13 視力検査 1～3年 すこやか 配布	14 眼科健診① 心臓問診票1年 回収	15 眼科健診② すこやか 回収	16 身体測定 4～6年 体操服	17 眼科健診③
20 心電図検査 1年 尿検査① 配布	21 眼科健診④ 尿検査① 回収	22 身体測定 1～3年 体操服	23	24 参観日

お世話になる
学校医の方々



◇学校医
◇歯科
◇薬剤師

宮河 真一郎先生（宮河小児科医院）
西田 一志先生（にしだ歯科クリニック）
二川 百合子先生
（ヘルシータウンジョイ薬局）

まも 守ってください 保健室のルール

ルール1

保健室に行くときは必ず、担任の先生に「保健室に行くこと」を伝える！



先生に直接言えないときは、友達に伝えよう！

ルール2

保健室に入るまえに、あいさつをする！

「〇年の〇〇です」
「手当てをしてもらいに来ました」



出る時
「ありがとうございました
失礼します」

ルール3

保健室の道具を使うときは、先生に聞いてから使う！

大切な道具が置いてあります。



ルール4

保健室では、
静かに過ごす！

けがや病気で休んでいる人がいます。



保健室では、けがの手当てや病気のときに休むことができます。また、体や心の悩みを相談することができ、体や健康について勉強することもできます。保健室は、誰でも利用できる「みんなの場所」です。気になったときに、いつでも声をかけてくださいね！



自己紹介

名前 村田 南
好きなアニメ メダリスト、葬送のフリーレン
学生時代にしていたこと 新体操・チアリーディング
好きなこと ダブルダッチ（2本の縄を回して、跳ったりアクロバットをするスポーツ）



保護者の方へ

災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったときに、医療費の一部が給付されます。総医療点数が500点以上が対象となります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。