

5月 保健だより

平良小学校
令和8年4月24日

暑さに慣れていない5月は熱中症にかかりやすい時期です。元気に学校生活を送る事が出来るよう、「多めの水分」と「帽子」の準備をよろしくお願いします。



おお 多いぶん
99めの水分

5月の保健行事予定



日にち	予定	対象児童
5月11日(月)	聴力検査	3・5年生
5月12日(火)	聴力検査	1・2年生
5月14日(木)	歯科健診 9時開始	全学年
5月15日(金)	尿検査②	再検査の人 1回目に提出できなかった人
5月20日(水)	村田先生が6年生の修学旅行の引率のため、 保健室は閉まっています。けがや病気は担任の先生に伝えましょう。	
5月21日(木)		
5月27日(水)	内科検診①	1・2・3年生
5月29日(金)	尿検査③	再検査の人 2回目に提出できなかった人

保護者の方へ

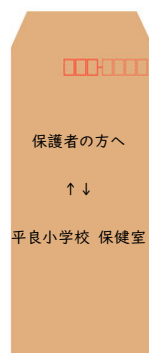
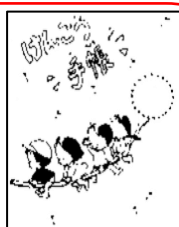
① 健康手帳について

4月の身長・体重・視力結果が記載されています。

「健康手帳」を返却いたしますので、結果の確認をお願いします。

【お願い】健康手帳の「保護者サイン」にサインをして、学校に提出をお願いします。

※健康手帳は、6年間使用します。



② 保健袋について

【お願い】保健袋の中のお知らせを受け取った後は、
すぐに保健袋の返却をお願いします。

後日行う健康診断の結果をお知らせするために使います。

★ 健康診断の結果を配ります ★

健康診断が終わり次第、順に結果を保健袋に入れてお配りしております。今回は視力検査(B以下)と眼科健診で所見があった人のみお知らせ文を配布しています。結果を受けて、受診した方は学校に受診報告書を提出してください。

- ★身長体重は、健康手帳で確認しましょう。
- ★詳しい検査や治療が必要な人には、受診を勧めるプリントをお渡しします。
- ★所見なし(異常なし)の場合、お知らせしていません。
- ★学年やクラスによって、終了している健診項目が異なります。ご確認ください。

視力検査:裸眼視力・矯正視力がB以下の児童にお知らせしています。

眼科健診:アレルギー性の所見がとても多いです。症状によって受診をご検討ください。

定期的に受診している

つい先日、メガネを作り
変えたばかり...

今回はどうしても
受診できそうにない

結果をもらう前に
受診していた

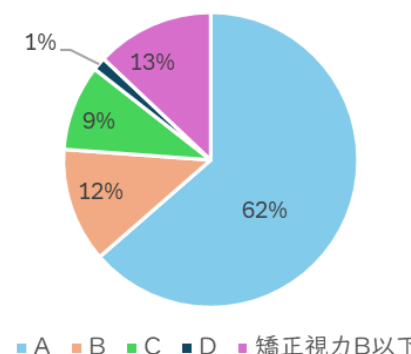


そんなときには...

プリントの下部分の報告書に、保護者の方が記入して提出してください。

(例)「定期受診中です」「〇月に受診しました」「様子を見ます」
受診医療機関名・学校で配慮すべきこと等の記入をお願いします。

平良小学校 4月 視力検査の結果



平良小学校の児童のみなさんの視力検査の結果です。A判定は約6割ですが、B以下の児童も4割近くいます。視力低下は進行に気づきにくいので、目を細めたり、テレビに近づいてみる事があればそのままにせず、早めの受診をお勧めします。

裏ページ → 目を守る習慣ってなあに?