

令和3年度の重点課題

- 男女とも「握力」が県平均かつ全国平均値よりも低い。
- 女子は「長座体前屈」が県平均かつ全国平均値よりも低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 体育委員会による体力アップイベントを実施。握力大会、ボール投げ大会を実施する。
- サーキットトレーニングの効果的な方法やメニューを紹介する。
- ボール運動を体育の準備運動で行えるように、ボールを購入し、練習する。

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.37	20.41	35.78	42.26	51.64	9.42	160.52	22.78	55.56	第5学年	16.50	19.47	39.59	44.33	43.57	9.45	156.84	13.05	58.95

県平均値かつ全国平均値未滿

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.37	20.41	35.78	42.26	51.64	9.42	160.52	22.78	55.56	第5学年	16.50	19.47	39.59	44.33	43.57	9.45	156.84	13.05	58.95

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	63.04	19.57	13.04	4.35	第5学年	40.91	36.36	18.18	4.55

学校独自の意識調査

--

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- サーキット運動で、握力を鍛えるためにうんていや鉄棒を重点的に取り入れる。
- ボール投げ運動を準備運動に定期的に取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 各教室にハンドグリップを配置し、自由に握れるようにする。
- 外遊びを推奨し、ボール投げに慣れさせる。
- 体育委員会による、体力アップ週間で、「握力大会」や、「ボール投げ大会」を実施する。

重点課題

- 男子は「握力」が、女子は「ボール投げ」が県平均かつ全国平均値よりも低い。

令和5年度の重点目標値

- 「ボール投げ」を県平均以上(男子23m、女子14m)にする。
- 「握力」を県平均以上(17kg)にする。