

# 「ふき」を使いました。



葉も立派でした。



ふきのすじを1本1本手でとりました。



全部で約37kgのふきを使いました。  
その内約11kgが広島県産でした。

ふきのシャキシャキした  
食感と春の香りが楽し  
める、とても上品な味  
の『[ふきの沢煮椀](#)』がで  
きました。