

令和6年度の重点課題

- ・男子と女子で日ごろの運動量の差が大きいため、女子の体力合計点で県平均かつ全国平均値未満になってしまったことが課題である。
- ・男子は「握力」「20mシャトルラン」「50m走」が全国平均よりも低い。
- ・女子は「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」が全国平均よりも低く、体力合計点も約3ポイントほど全国平均を下回った。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

体育科での取組
 ・各学年、運動領域の系統性を考えた年間計画を作成し、準備や片付けを他学年にわたって行うことで、運動量を確保できるようにする。
 ・自分たちが運動を考えたり、運動を選んだりする機会を作ることにより、より主体的に運動に取り組めるようにする。
 ・主運動に入る前に、ゲーム性を取り入れた補助運動に取り組ませることで、運動する楽しさを実感できるようにする。

委員会活動、縦割り班活動での取組
 ・委員会が主体となり、遊び道具の貸し出しや外遊びの紹介などの取組を進めることにより、運動に親しむ機会をより多く設定し、運動する楽しさをより一層実感できるようにする。メディアの使用についても委員会の児童たちのアイデアを取り入れて学校全体に呼びかける活動を考える。
 ・縦割り班やクラス対抗で運動する機会を設定し、異学年交流を定期的に行うことで、運動の楽しさや友達と協力して取り組む良さを実感できるようにする。

家庭との連携
 ・児童の健康な体づくりに向けて「食事」「睡眠」「運動」を家庭にも呼び掛けて、家庭と連携を図る。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.33	21.74	42.79	40.21	26.67	9.47	149.26	23.89		第5学年	16.48	14.62	46.61	37.43	16.36	9.52	153.04	14.35	

県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.33	21.74	42.79	40.21	26.67	9.47	149.26	23.89		第5学年	16.48	14.62	46.61	37.43	16.36	9.52	153.04	14.35	

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	78.95	10.53	5.26	5.26	第5学年	60.87	26.09	8.70	4.35

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・授業の準備運動の中に、課題項目に沿った動きを入れるようにする。
- ・持久力をつけるために、委員会を中心に、全校で取り組める縄跳び運動のイベントを企画したり、外遊びの啓発を行ったりする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・持久力をつけるために、委員会を中心に、全校で取り組める縄跳び運動のイベントを企画したり、外遊びの啓発を行ったりする。

令和8年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合を、8割以上を目指す。
- 1日の活動時間が30分未満の児童を0%にする。
- 「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。