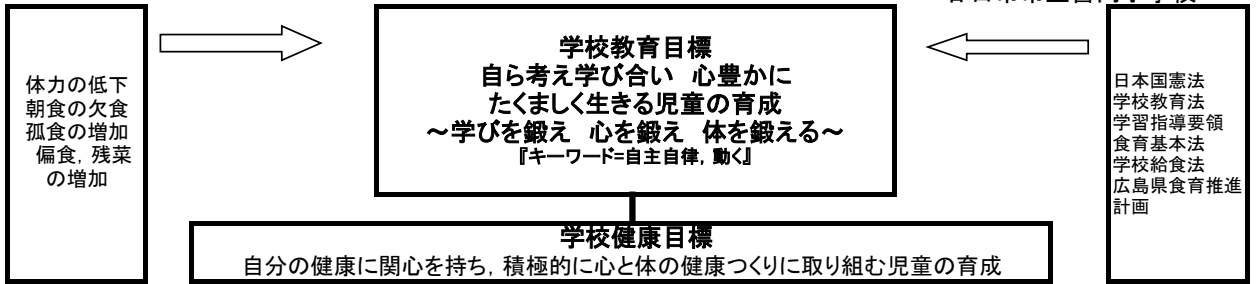


「食に関する指導」全体計画

廿日市市立宮内小学校



- 食に関する指導目標**
- ①食事の重要性、食事の喜び、楽しさの理解をする。
 - ②心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。
 - ③正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性について自ら判断できる能力を身に付ける。
 - ④食物を大切にし、食物の生産等に関わる人々へ感謝する心を育む。
 - ⑤食事のマナーや食事を通じた人間形成能力を身に付ける。
 - ⑥各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心を持つ。

各学年の重点項目		
低学年	中学年	高学年
<ul style="list-style-type: none"> ○食物(特に野菜)の大切さを理解する。 ○食事に感謝する心を育む。 ○食事の喜び、楽しさを味わう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○食べ物の働きについて理解し、バランスよく食べようとする意欲を育てる。 ○食物の生産等に関わる人々への感謝する心を育む。 	<ul style="list-style-type: none"> ○食事のマナーについて理解する。 ○自分の生活を見直し、栄養バランスの大切さを理解する。 ○食物の品質や安全性について考える。

給食の時間	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の名前を知ろう。 ・残さず食べよう。 ・仲良く食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の3つの働きについて知ろう。 ・食べ物を大切にしよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主食・主菜・副菜の組み合わせについて理解しよう。 ・感謝して食べよう。
学級活動	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜を食べよう。好き嫌いをなくそう。(栄養職員による「食に関する指導」) ・給食が作られている様子、働いている人を知ろう。 ・牛乳の栄養について知ろう。(外部講師) ・よくかんで食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の働きを知ろう。(栄養職員による「食に関する指導」) ・給食をしっかり食べよう。 ・朝ご飯をしっかり食べよう。 ・おやつについて考えよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスのよい食べ方について知ろう。(栄養職員による「食に関する指導」) ・食物繊維の働きを知ろう。 ・食事の大切さを知り、望ましい食べ方を知ろう。 ・バランスのとれた朝ご飯を食べよう。
社会科・生活科	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜を育てよう。 ・冬野菜を感じよう。 ・体の成長と食事の役割を知ろ 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物を生産する人について知ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食物の産地やその生産について知ろう。
体育科	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な生活と食事の関係を知ろう。 ・体の発育と食事の関係を知ろう。 		
家庭科			<ul style="list-style-type: none"> ・おいしいね毎日の食事 ・考えよう買い物と暮らし ・見直そう！食事と生活のリズム ・まかせてね！今日の食事 ・これからの生活に向けて
総合			世界の食文化を知ろう
学校行事	遠足、運動会、校内研究会、ふれあい祭り、マラソン大会		
児童会行事	給食委員会		