

学校教育目標…自ら考え学び合い 心豊かに たくましく生きる 児童の育成 「自ら考え学び合う子」「よさを伸ばし合う子」「ねばり強く努力する子」

保健目標 …自分の健康に関心を持ち、積極的に心と体の健康づくりに取り組む児童の育成

	保健目標	保健管理			保健教育			組織活動
		対人管理	生活行動管理	環境管理	特別活動・総合的な学習の時間	体育科保健領域	保健委員会	
4	自分の体を 知ろう	・保健調査や健康観察の 要領の確認 ・身体測定・聴力検査 ・視力検査・耳鼻科健診 ・心音心電図・尿検査 ・治療勧告	・登下校の安全 ・身だしなみの指導 ・新型コロナウイルス予防 (年間を通して)	・机椅子の整備 ・掃除計画作成・配布 ・安全点検	・自分の体を知ろう ・健康診断の受け方	3学年 けんこうな生活 1・けんこうというたからもの 2・けんこうによい1日の生活 3・体のせいけつとけんこう 4・けんこうによいかんきょう	年間計画の作成 1年生へ給食時間 の手洗いの指導 手洗い・ハンカチ チェック(年間を通 して)	学校医・学校歯科医との連携 健康上配慮を要する児童の実態(食 物アレルギー等)について職員研修
5	身のまわりを 清潔にしよう	・内科検診(結核検診・運 動器健診)・尿検査 ・眼科検診 ・歯科検診 ・治療勧告	・連休中の過ごし方 ・身のまわりの清潔	・安全点検	・基本的な生活習慣のありかた ・ノーマディアについて	4学年 体の成長とわたし 1・育ちゆくわたしたちの体 2・思春期にあらわれる変化 3・よりよく成長するための生 活	歯の標語の募集	・給食時間 の 手洗 い の 放 送
6	歯を大切にしよう	健康診断票の記入・水泳 前の健康観察の強化	・歯の衛生週間 ・避難訓練	・安全点検 ・プール掃除 ・プールの水質検査	・歯を大切にしよう(1年) ・ブラッシング指導(4年学校歯科医) ・むし歯の予防ー歯みがき大会(5年) ・熱中症の予防 ・プールのきまり ・歯ぐきの病気とその予防(6年)	5学年 心の健康 1・心の発達 2・心と体のつながり 3・不安やなやみがあるとき けがの防止	歯の標語の選定・ 紹介・掲示	みやうち家族会議 学校歯科医との連携(歯の保健指 導) 学校薬剤師との連携
7	夏を元気に 過ごそう	・健康診断事後措置 ・学校保健委員会(8月) ・夏休み歯みがきカレン ダー	・熱中症の予防 ・夏休みの過ごし方	・安全点検 ・プールの水質検査	・熱中症の予防 ・夏休みの生活	1・心の発達 2・心と体のつながり 3・不安やなやみがあるとき けがの防止	健康クイズの作成・ 掲示	・石 けん 補 充
9	生活のリズムを 整えよう	・身長・体重測定 ・健康状態の把握 ・健康観察強化	・熱中症の予防 ・けがの予防	・安全点検	・好き嫌いなく食べよう(1年) ・じぶんではみがき(1年) ・おやつを取り方を見直そう(3年) ・生活を見つめなおそう(5年)	1・事故やけがの原因 2・学校や地域でのけがの防 止 3・交通事故の防止 4・犯罪被害の防止 5・自然災害によるけがの防 止 6・けがの手当て	げんきっ子カードの 達成率を上げるた めの活動を考える	
10	目を大切に しよう	・視力検査 ・視力検査の事後措置	・手洗い・うがいの励行 ・視力低下予防の指導	・安全点検	・けがの防止について考えよう(4年) ・生活を見つめなおそう(6年)		げんきっ子カードの 達成率を上げるた めの活動を考える	・大 休 憩
11	外で元気に 遊ぼう	・色覚検査	・衣服の調節 ・けがの予防	・安全点検	・喫煙防止教室 ・薬物乱用防止教室 (学校薬剤師)	6学年 病気の予防 1・病気の起こりかた 2・感染症の予防 3・生活習慣病の予防 (がん教育を含む) 4・喫煙の害と健康 5・飲酒の害と健康 6・薬物乱用の害と健康 7・地域の保健活動	健康クイズの作成	学校医との連携 みやうち家族会議 喫煙防止教室
12	冬を元気に 過ごそう	冬休み歯みがきカレン ダー	・手洗い・うがいの励行 ・かぜの予防	・安全点検	・かぜやインフルエンザの予防 ・冬休みの生活		手洗いポスターの 作成	・換 気 ・ 水 分 補 給 の 放 送
1	かぜや インフルエンザの 予防をしよう	身長・体重測定	・手洗い・うがいの励行 ・かぜの予防	・安全点検	・かぜに負けないからだ(3年) ・かぜの予防(5年・6年) ・基本的な生活習慣のありかた		手洗いポスターの 選定・表彰	学校医、学校薬剤師との連携 薬物乱用防止教室
2	心の健康につ いて考えよう	新1年生入学説明会	・手洗い・うがいの励行 ・かぜの予防	・安全点検 ・空気検査 ・年間の反省	・大切な体・大切なわたし		げんきっ子カードの 達成率を上げるた めの活動を考える	みやうち家族会議
3	1年間の生活を 振り返ろう	来年度健康診断実施計画 作成	・春休みの過ごし方	・安全点検 ・次年度の計画	1年間を振り返り、健康生活のめあて を考える ・心と体の成長を知ろう(5年) ・心の成長(6年)		1年間の反省 次年度に向けて	学校保健計画作成 学校医、学校歯科医との連携