

# 令和8年度 学校保健年間計画

廿日市市立宮内小学校

◎学校教育目標：「自ら考え学び合い 心豊かにたくましく生きる児童の育成」

◎健康教育目標：「自分の健康に関心をもち、積極的に心と体の健康づくりに取り組む児童の育成」

月	目標	保健行事及び 関連行事	保健管理		保健教育		組織活動及び関連事項
			対人管理	対物・環境管理	保健学習	保健指導	
4	よく自分の体を 知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期健康診断</li> <li>身体測定</li> <li>尿検査</li> <li>耳鼻咽喉科検診</li> <li>心音心電図検査(1年)</li> <li>聴力検査</li> <li>健康上配慮を要する児童についての研修</li> <li>食物アレルギー校内研修</li> <li>緊急対応マニュアル研修</li> <li>遠足</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>すこやか記入点検</li> <li>保健調査(心電図、内科)</li> <li>定期健康診断の計画と実施</li> <li>事後措置、治療の勧め</li> <li>校内救急体制</li> <li>通学のきまり</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>校内整備・清掃</li> <li>机、いすの調整</li> <li>掃除計画、掃除用具点検</li> <li>遠足場所の下見</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>グラウンドの整備</li> <li>教室の換気、ソープ補充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断事前・事後指導</li> <li>保健室の利用について(全学年学級指導)</li> <li>規則正しい生活</li> <li>登下校の安全</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>児童情報交流会</li> <li>食物アレルギー対応委員会</li> <li>学校医との連携</li> </ul>	
5	清潔にしよ う	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期健康診断</li> <li>身体測定</li> <li>眼科検診</li> <li>内科検診</li> <li>尿検査二次</li> <li>視力検査</li> <li>避難訓練(火災)</li> <li>熱中症予防職員研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>保健調査(内科)</li> <li>定期健康診断の実施と事後措置、治療の勧め</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いの点検</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>グラウンド整備</li> <li>エアコン使用規定の確認</li> <li>熱中症予防(暑さ指数測定)</li> <li>教室の換気、ソープ補充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>命の大切さについて考えよう(学活1~6年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断事前、事後指導</li> <li>規則正しい生活</li> <li>運動と休養</li> <li>熱中症の予防</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>学校医との連携</li> </ul>
6	歯を大切 にしよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期健康診断</li> <li>歯科検診</li> <li>成長曲線</li> <li>色覚検査(1、4年希望者)</li> <li>新体力テスト</li> <li>プール開き</li> <li>心肺蘇生法職員講習会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>定期健康診断の実施と事後措置、治療の勧め</li> <li>水泳指導前の健康実態把握</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食中毒の予防</li> <li>プールの安全</li> <li>水質検査(学校薬剤師)</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>熱中症予防(暑さ指数測定)</li> <li>グラウンド整備</li> <li>教室の換気、ソープ補充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心の健康(保健5年)</li> <li>病気の予防(保健6年)</li> <li>給食のひみつを知らう(学活1年)</li> <li>好き嫌いをなく食べよう(学活3年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水泳時の安全</li> <li>雨の日の安全</li> <li>梅雨時の衛生</li> <li>口腔衛生指導</li> <li>熱中症の予防</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>職員心肺蘇生法研修</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>学校薬剤師との連携</li> <li>学校医との連携</li> </ul>
7・8	夏を元 気に 過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員健康診断</li> <li>大掃除</li> <li>学校保健委員会</li> <li>ダニ検査(学校薬剤師)</li> <li>救急対応シミュレーション職員研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>定期健康診断の治療の勧め</li> <li>職員の健康診断</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食中毒の予防</li> <li>プールの安全</li> <li>水質検査(学校薬剤師)</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>熱中症予防(暑さ指数測定)</li> <li>教室の換気、ソープ補充</li> <li>エアコンフィルター掃除</li> <li>掃除用具の点検、補充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病気の予防(保健6年)</li> <li>夏休みの過ごし方(学活1~6年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>規則正しい生活(保健6年)</li> <li>熱中症の予防</li> <li>夏休みの生活</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>学校保健委員会</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>児童情報交流会</li> </ul>
9	けがに気 をつけよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体測定</li> <li>修学旅行(6年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>治療状況の把握</li> <li>修学旅行参加者健康調査</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>掃除用具の点検</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>熱中症予防(暑さ指数測定)</li> <li>教室の換気、ソープ補充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病気の予防(保健6年)</li> <li>感謝して食べよう(学活4年)</li> <li>歯を大切にしよう(学活2年)</li> <li>食生活を考えよう(学活6年)</li> <li>メディアとの付き合い方を考えよう(学活5年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>規則正しい生活</li> <li>怪しみの予防・手当、危機管理(全学年学級指導)</li> <li>熱中症の予防</li> <li>修学旅行に備えて(6年)</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> </ul>
10	目を大切 にしよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>視力検査</li> <li>運動会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>視力検査の実施と事後措置</li> <li>運動会に向けての健康管理</li> <li>食物アレルギー対応</li> <li>野外活動参加者健康調査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>教室の換気、ソープ補充</li> <li>エアコン使用規定の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>けがの予防(保健5年)</li> <li>病気の予防(保健6年)</li> <li>メディアとの付き合い方を考えよう(学活1・2・3・4・6年)</li> <li>人の誕生(理科5年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目の健康</li> <li>健康相談</li> <li>野外活動に備えて(5年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> </ul>
11	気を付け よう	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難訓練(地震、津波)</li> <li>薬物乱用防止教育(6年)</li> <li>(6年:学校薬剤師)</li> <li>野外活動(5年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>感染症予防強化と罹患状況の把握</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>机・いすの調整</li> <li>ストープの点検</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>教室の換気、湿度</li> <li>ソープ補充</li> <li>教室の消毒(感染症の感染状況を見て)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯を大切にしよう(学活1・3・4・5・6年)</li> <li>体の成長とわたし(保健4年)</li> <li>好き嫌いをなく食べよう(学活2年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい姿勢について</li> <li>衣服の調整</li> <li>やけどの予防</li> <li>暖房と換気</li> <li>風邪予防</li> <li>月経と射精、LGBTQ(4年)</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>食物アレルギー対応委員会</li> </ul>
12	冬を元 気に 過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブラッシング指導(4年:学校歯科医)</li> <li>大掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>感染症予防強化と罹患状況の把握</li> <li>食物アレルギー対応</li> <li>アレルギー疾患調査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>教室の換気、湿度</li> <li>ソープ補充</li> <li>教室の消毒(感染症の感染状況を見て)</li> <li>掃除道具の点検、補充</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>けんこうな生活(保健3年)</li> <li>冬休みの過ごし方について考えよう(学活1~6年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪予防</li> <li>冬休み中の心得</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> </ul>
1	予防を しよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体測定</li> <li>教室の空気、照度検査</li> <li>喫煙防止、がん教育(5年)</li> <li>(学校薬剤師)</li> <li>メンタルヘルス職員研修</li> <li>入学説明会(健康相談)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>感染症予防強化と罹患状況の把握</li> <li>食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>掃除用具の点検</li> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>教室の換気、湿度</li> <li>ソープ補充</li> <li>教室の消毒(感染状況を見て)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バランスのよい食べ方について知ろう(学活5年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪予防(全学年学級指導)</li> <li>規則正しい生活</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>保健体育部</li> <li>児童情報交流会</li> </ul>
2	心と体の 栄養を 考えよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>食物アレルギー面談(1年~5年該当者の希望者)</li> <li>避難訓練(不審者)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康観察</li> <li>感染症予防強化と罹患状況の把握</li> <li>食物アレルギー対応</li> <li>次年度の計画作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全点検のまとめ→修繕</li> <li>教室の換気、湿度</li> <li>ソープ補充</li> <li>教室の消毒(感染症の感染状況を見て)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>けんこうな生活(保健3年)</li> <li>体の成長とわたし(保健4年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>風邪予防</li> <li>健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交通安全登下校指導</li> <li>保健体育部</li> <li>保健委員会、給食委員会</li> <li>保、幼、小連携</li> </ul>

3	一年間の 健康生活を 振り返ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食物アレルギー面談 (新1年生該当者)</li> <li>・大掃除</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康観察</li> <li>・感染症予防強化と罹患 状況の把握</li> <li>・成長の記録発行(6年)</li> <li>・諸帳簿の整理</li> <li>・食物アレルギー対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校内整備、清掃</li> <li>・掃除用具の点検</li> <li>・安全点検のまとめ→修繕</li> <li>・教室の換気、ソープ補充</li> <li>・エアコンフィルター掃除</li> <li>・教室の消毒 (感染症の感染状況を見て)</li> <li>・今年度の反省</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・春休みの過ごし方 (学活1～6年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年間の生活を振り返って</li> <li>・耳の健康</li> <li>・風邪予防</li> <li>・健康相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の交通安全登下校指導</li> <li>・保健体育部</li> <li>・保健委員会、給食委員会</li> <li>・小、中連絡会</li> <li>・食物アレルギー対応委員会</li> <li>・学校医との連携</li> </ul>
---	------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

