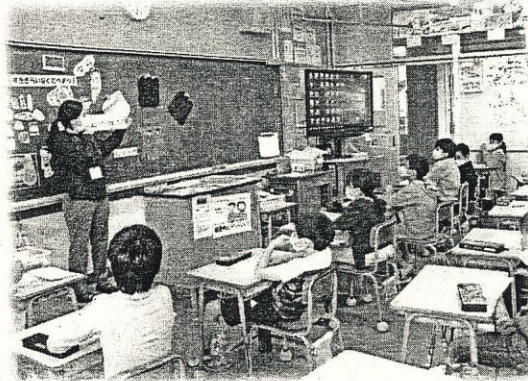


ひまわり

宮園小学校
3年1組 学級通信
令和2年11月5日
NO.42

すききらいなく食べよう～学活～

2日(月)の5校時、
阿品台西小学校の
栄養教諭 川尻先生に
来ていただき、食について、
学習しました。



その日の給食の食材を
3つのグループ(黄、赤、緑)
に分けることをまず、しました。



体をつくる働きなのか、
熱や力になる働きなのか、
体の調子を整える働き
なのか考えました。これは
なかなか難しい食材も
いくつかあったようです。

そして、この3つのグループの
食材を かたよることなく

食べるのが 健康に過ごすために必要だと学びました。
お家でも、食事の時、黄、赤、緑のグループを意識させて
食べられると よいですね。

案内状は 読まれましたか？ 子どもたち、がんばっていますよ。

お母さんへ

少し寒くなって来ましたが、
ぼんたちの学校で、そう合の
発表会があります。

日時 十一月六日(金) 曜日
十一月二十分～十二時

場所 三かい多目的教室
ヒートアップの生き物について
調べたことを発表します。
すこくおも白いのを作るし、
せ、たいに楽しくなる気
持ちにするので、ぜひ見に来
てください。

平谷ゆうしゅん

お母さんへ

葉っぱが赤や黄できれいになってきま
したね。
わたしの学校で、そう合の発表会があ
ります。

日時 十一月六日(金) 午前十時三十分～十
二時

場所 三かい多目的教室
ヒートアップの生き物を発表します。
六人でがんばってつくった紙しばい
とクイズだからぜひ見に来て下さい。

小野 七海