

# のんびり

—保護者の方へ—

ほけんだより

令和3年9月8日  
宮園小学校 保健室



日中はまだ暑い日が続きますが、朝夕はほんのり涼しくなってきました。秋桜も咲き始め、夜には虫の声も聴こえています。これからもしばらくマスクの生活が続きます。少しでも暑さがやわらぐといいですね。



## 心の不調, ためこまないで…



新型コロナウイルス感染症の流行は、これまでの感染症と違って、現段階ではまだまだ「未知」のところもあり、わたしたちにさまざまな不安をもたらしています。

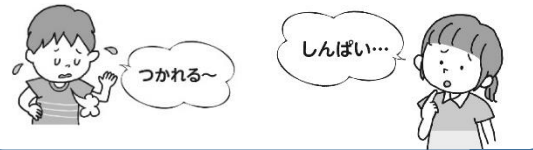
○感染の不安 (自身, 家族, 友だち)

○生活・行動の制限による不安

○進路なども含めた将来への不安

○メディア, ネット情報による不安

感染防止対策がある一方で、個人ではなかなか解決が難しいことも、多かったです。『コロナ疲れ』という言葉もありますが、なるべく自分だけでため込まず、悩みや問題点を誰かと伝え合い、共有することで、心の不調につながらないようにしたいですね。



また、自分ではなかなか気持ちを表現できなくて、もやもやしたり、気持ちをおさえ込んでしまっていたりする子どももいるかもしれません。いつもにも増して子どもたちの小さな心の変化に気づき、不安をとりのぞいてあげたいものですね

\*楽しみにしていた行事も延期となり、いろいろな制約も加わるなか、子どもたちは本当ががんばって拡大防止に取り組んでいます。不安な気持ちをためこまず、心配なことがあったらいつでも相談してもらえたい大人でありたいものです。



★8/27~9/12緊急事態宣言を受けて、2学期から、自分たちが取り組む「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策」をみんなで確認しました!

全国的に「新型コロナウイルス感染症」の感染者数が増え、広島県にも「緊急事態宣言」が発令されるなか、2学期がスタートしました。2学期が始まるにあたり、8月28日(土)の登校日に、養護教諭(多田)が全クラスを回らせてもらい、1クラス10分くらいずつ、子どもたちの様子をみながら、話をしました。

## 感染拡大防止に関して、気をつけること

☆まず、新しい生活様式を、みんなでふりかえりました。

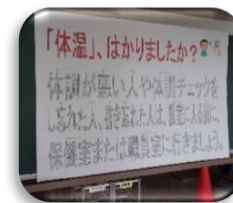
★(+α)1学期と変わったところ

児童のみなさんが、より気をつけなければいけないそのわけは?

★「デルタ株」が主流→子どもも感染している。

いままでの感染予防対策に加えて

★朝の検温と体調チェックを忘れた人…教室に入る前に、保健室か職員室で体温を測ることになりました。



★自分の机ふき…1日に1回(主に帰る前)、自分の机や椅子をきれいにふいて、手を洗ってから下校しています。

★休憩時間「外遊びなし」…マスク着用で、暑いなか遊ぶことを考慮し、また熱中症予防の観点から、もう少しの間、「外遊び」ができません。(休憩時間帯を変更し、タブレット練習の時間を設けています。)

## 感染症から生まれる差別・偏見をなくしていこう

新型コロナウイルスを含め、感染症は誰でもかかる可能性があります。感染症への正しい理解と思いやりの心でお互いの関係を築いていきましょう。気になることがありましたら、いつでもご相談ください。