

令和3年度の重点課題

・運動やスポーツをすることがやや嫌い・嫌いと答える児童の割合が男子27.3% 女子18.8%である。

・男子は、「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

・女子は、「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○体育の準備運動中に、柔軟と運動遊び（持久力）を取り入れ、持久力と柔軟性の向上を図る。

（柔軟）

- ・座った状態で前屈する。
- ・座った状態で開脚する。

（持久力）

- ・しっぽとり ねことねずみ ろくむし ジャンプ鬼ごっこ等を行う。

○ロング昼休憩を月に一回実施し、「走る運動」や「なわとび運動」などを行う。

○冬季の大休憩に持久走を行う。

○毎週水曜日はわくわくタイムとし、学級で外遊びを行う。

○職員室にボールやなわとびなどの遊具を置いておき、休憩時間に自由に使用できるようにする。

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.10		33.61	42.15	53.48	9.40	139.85	20.57		第5学年	13.00		39.44	39.56	47.11	9.84	140.00	13.44	

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.10		33.61	42.15	53.48	9.40	139.85	20.57		第5学年	13.00		39.44	39.56	47.11	9.84	140.00	13.44	

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	54.55	22.73	4.55	18.18	第5学年	55.56	44.44	0.00	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

体育の授業以外で行う取組内容

重点課題

令和5年度の
重点目標値