

平成30年度の重点課題

○男子

「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が5学年以上ある。

体力合計点が県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年ある。

○女子

「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が4学年以上ある。

○共通

「休憩時間に外で体をあまり動かさない」
「休憩時間に外で体を動かさない」児童の割合が学校全体の41%である。

9. 12

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○体育授業の準備運動時に3分間のなわとび運動を行い、「走力」や「跳躍力」を含む、総合的な体力の向上を図る。

○全校での外遊びを推進するために、週に1回学級で外遊びをする日を設ける。

○ロング昼休憩を月に1回実施し、「走る運動」や「なわとび運動」を行う。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.11 | 14.83 | 25.94 | 32.33 | 19.67 | 11.42 | 122.89 | 9.83 | 34.28 | 第1学年 | 8.94 | 14.76 | 29.18 | 30.12 | 16.71 | 11.73 | 109.82 | 5.82 | 34.29 |
| 第2学年 | 12.10 | 13.86 | 24.33 | 37.71 | 34.57 | 9.75 | 131.67 | 13.76 | 41.52 | 第2学年 | 10.45 | 13.36 | 28.91 | 33.36 | 27.55 | 10.09 | 127.00 | 7.09 | 41.18 |
| 第3学年 | 13.78 | 17.83 | 30.04 | 33.17 | 35.13 | 10.96 | 134.78 | 11.43 | 41.91 | 第3学年 | 12.38 | 17.94 | 29.94 | 38.25 | 32.50 | 11.20 | 133.13 | 9.44 | 45.81 |
| 第4学年 | 16.67 | 19.47 | 32.40 | 45.67 | 47.00 | 9.96 | 145.00 | 19.07 | 52.20 | 第4学年 | 15.58 | 23.33 | 34.92 | 43.58 | 39.75 | 9.93 | 143.08 | 12.67 | 55.50 |
| 第5学年 | 18.08 | 23.17 | 30.83 | 50.96 | 54.63 | 9.34 | 158.13 | 27.04 | 58.83 | 第5学年 | 16.71 | 18.43 | 35.43 | 46.14 | 49.14 | 9.09 | 159.86 | 15.14 | 59.71 |
| 第6学年 | 18.64 | 23.64 | 35.14 | 47.00 | 60.43 | 9.11 | 161.07 | 26.50 | 60.07 | 第6学年 | 19.83 | 23.67 | 42.50 | 49.33 | 61.67 | 9.08 | 163.67 | 15.06 | 66.06 |

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20m シャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 9.11 | 14.83 | 25.94 | 32.33 | 19.67 | 11.42 | 122.89 | 9.83 | 34.28 | 第1学年 | 8.94 | 14.76 | 29.18 | 30.12 | 16.71 | 11.73 | 109.82 | 5.82 | 34.29 |
| 第2学年 | 12.10 | 13.86 | 24.33 | 37.71 | 34.57 | 9.75 | 131.67 | 13.76 | 41.52 | 第2学年 | 10.45 | 13.36 | 28.91 | 33.36 | 27.55 | 10.09 | 127.00 | 7.09 | 41.18 |
| 第3学年 | 13.78 | 17.83 | 30.04 | 33.17 | 35.13 | 10.96 | 134.78 | 11.43 | 41.91 | 第3学年 | 12.38 | 17.94 | 29.94 | 38.25 | 32.50 | 11.20 | 133.13 | 9.44 | 45.81 |
| 第4学年 | 16.67 | 19.47 | 32.40 | 45.67 | 47.00 | 9.96 | 145.00 | 19.07 | 52.20 | 第4学年 | 15.58 | 23.33 | 34.92 | 43.58 | 39.75 | 9.93 | 143.08 | 12.67 | 55.50 |
| 第5学年 | 18.08 | 23.17 | 30.83 | 50.96 | 54.63 | 9.34 | 158.13 | 27.04 | 58.83 | 第5学年 | 16.71 | 18.43 | 35.43 | 46.14 | 49.14 | 9.09 | 159.86 | 15.14 | 59.71 |
| 第6学年 | 18.64 | 23.64 | 35.14 | 47.00 | 60.43 | 9.11 | 161.07 | 26.50 | 60.07 | 第6学年 | 19.83 | 23.67 | 42.50 | 49.33 | 61.67 | 9.08 | 163.67 | 15.06 | 66.06 |

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○女子

「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○共通

「長座体前屈」が県平均かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○特に課題のある柔軟や投力に関わる項目について、次のような運動を取り入れる。

- ①「長座体前屈」→体育の授業の準備運動として、ペアでのストレッチを行う。
- ②「ソフトボール投げ」→ロング昼休憩でボール運動を取り入れる。
雨の日に多目的ホールでめんこ遊びをする機会を設ける。

○総合的な体力の向上を目指して次のような取組を行う。

- ①週に1～2日、昼休憩は全校児童が外で遊ぶ取組を行う。
- ②学級の実態に応じて1週間に1回以上学級遊びに取り組む。
- ③昨年度から引き続き、体育授業の準備運動に3分間のなわとび運動を行う。

平成32年度の目標値

- 新体カテストの総合評価ED率を12%以下にする。
- 「長座体前屈」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。
- 「立ち幅跳び」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。
- 「ボール投げ」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。