

平成30年度の重点課題

○男子

「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が5学年以上ある。

体力合計点が県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年ある。

○女子

「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が4学年以上ある。

○共通

「休憩時間に外で体をあまり動かさない」、
「休憩時間に外で体を動かさない」児童の割合が学校全体の41%である。

9. 12

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○体育授業の準備運動時に3分間のなわとび運動を行い、「走力」や「跳躍力」を含む、総合的な体力の向上を図る。

○全校での外遊びを推進するために、週に1回学級で外遊びをする日を設ける。

○ロング昼休憩を月に1回実施し、「走る運動」や「なわとび運動」を行う。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.11	14.83	25.94	32.33	19.67	11.42	122.89	9.83	34.28	第1学年	8.94	14.76	29.18	30.12	16.71	11.73	109.82	5.82	34.29
第2学年	12.10	13.86	24.33	37.71	34.57	9.75	131.67	13.76	41.52	第2学年	10.45	13.36	28.91	33.36	27.55	10.09	127.00	7.09	41.18
第3学年	13.78	17.83	30.04	33.17	35.13	10.96	134.78	11.43	41.91	第3学年	12.38	17.94	29.94	38.25	32.50	11.20	133.13	9.44	45.81
第4学年	16.67	19.47	32.40	45.67	47.00	9.96	145.00	19.07	52.20	第4学年	15.58	23.33	34.92	43.58	39.75	9.93	143.08	12.67	55.50
第5学年	18.08	23.17	30.83	50.96	54.63	9.34	158.13	27.04	58.83	第5学年	16.71	18.43	35.43	46.14	49.14	9.09	159.86	15.14	59.71
第6学年	18.64	23.64	35.14	47.00	60.43	9.11	161.07	26.50	60.07	第6学年	19.83	23.67	42.50	49.33	61.67	9.08	163.67	15.06	66.06

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.11	14.83	25.94	32.33	19.67	11.42	122.89	9.83	34.28	第1学年	8.94	14.76	29.18	30.12	16.71	11.73	109.82	5.82	34.29
第2学年	12.10	13.86	24.33	37.71	34.57	9.75	131.67	13.76	41.52	第2学年	10.45	13.36	28.91	33.36	27.55	10.09	127.00	7.09	41.18
第3学年	13.78	17.83	30.04	33.17	35.13	10.96	134.78	11.43	41.91	第3学年	12.38	17.94	29.94	38.25	32.50	11.20	133.13	9.44	45.81
第4学年	16.67	19.47	32.40	45.67	47.00	9.96	145.00	19.07	52.20	第4学年	15.58	23.33	34.92	43.58	39.75	9.93	143.08	12.67	55.50
第5学年	18.08	23.17	30.83	50.96	54.63	9.34	158.13	27.04	58.83	第5学年	16.71	18.43	35.43	46.14	49.14	9.09	159.86	15.14	59.71
第6学年	18.64	23.64	35.14	47.00	60.43	9.11	161.07	26.50	60.07	第6学年	19.83	23.67	42.50	49.33	61.67	9.08	163.67	15.06	66.06

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○女子

「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○共通

「長座体前屈」が県平均かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○特に課題のある柔軟や投力に関わる項目について、次のような運動を取り入れる。

- ①「長座体前屈」→体育の授業の準備運動として、ペアでのストレッチを行う。
- ②「ソフトボール投げ」→ロング昼休憩でボール運動を取り入れる。
雨の日に多目的ホールでめんこ遊びをする機会を設ける。

○総合的な体力の向上を目指して次のような取組を行う。

- ①週に1～2日、昼休憩は全校児童が外で遊ぶ取組を行う。
- ②学級の実態に応じて1週間に1回以上学級遊びに取り組む。
- ③昨年度から引き続き、体育授業の準備運動に3分間のなわとび運動を行う。

平成32年度の目標値

- 新体力テストの総合評価ED率を12%以下にする。
- 「長座体前屈」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。
- 「立ち幅跳び」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。
- 「ボール投げ」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。