

平成28年度の重点課題

○「握力」(男女とも)の記録が県平均かつ全国平均値を下回っている。

○「上体起こし」(男子)の記録が県平均かつ全国平均値を下回っている。

○「50m走」(男女とも)の記録が県平均かつ全国平均値を下回っている。

○「立ち幅跳び」(男子)の記録が県平均かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「握力」、「走力」、「柔軟性」を高める運動を取り入れたサーキットトレーニングを実施した。
- 「跳躍力」、「持久力」を高めるために、なわとび教室を開催し、意欲付けを行った。
- 体を動かす時間を増やすために、ロング昼休憩(全員遊び)を開催し、運動時間を確保した。
- 児童の目標達成意欲を高めるために、体力テストの前に、昨年度の結果や、県平均値を基に数値目標を設定して臨むようにした。
- 自分の体力に興味を持たせるために、情報体験コーナーとして、多目的ホールに握力計測機を置き、体育委員会の児童で測定会を行った。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.48	10.90	28.18	27.67	18.71	12.14	108.05	8.43	30.57	第1学年	8.00	11.13	28.00	28.63	19.19	11.90	110.69	6.63	32.50
第2学年	11.85	16.69	30.38	38.00	32.85	10.72	114.31	14.62	41.77	第2学年	11.08	16.00	30.08	34.42	27.33	11.19	113.50	8.83	40.75
第3学年	14.13	19.96	32.35	41.26	57.39	9.97	131.52	20.65	50.39	第3学年	14.00	16.75	34.38	35.88	40.63	10.04	131.75	14.50	51.25
第4学年	14.43	19.21	31.64	41.14	56.36	9.91	141.14	20.07	50.79	第4学年	14.58	19.74	39.95	42.21	54.84	9.84	143.26	13.21	57.32
第5学年	14.50	20.08	38.67	45.08	45.50	9.75	134.83	18.58	52.00	第5学年	16.27	19.73	43.91	41.64	41.27	10.06	137.27	13.82	56.18
第6学年	20.29	24.43	41.09	49.30	77.14	8.82	162.59	30.87	67.40	第6学年	19.21	21.07	41.08	46.50	55.93	9.44	152.86	16.14	62.69

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.48	10.90	28.18	27.67	18.71	12.14	108.05	8.43	30.57	第1学年	8.00	11.13	28.00	28.63	19.19	11.90	110.69	6.63	32.50
第2学年	11.85	16.69	30.38	38.00	32.85	10.72	114.31	14.62	41.77	第2学年	11.08	16.00	30.08	34.42	27.33	11.19	113.50	8.83	40.75
第3学年	14.13	19.96	32.35	41.26	57.39	9.97	131.52	20.65	50.39	第3学年	14.00	16.75	34.38	35.88	40.63	10.04	131.75	14.50	51.25
第4学年	14.43	19.21	31.64	41.14	56.36	9.91	141.14	20.07	50.79	第4学年	14.58	19.74	39.95	42.21	54.84	9.84	143.26	13.21	57.32
第5学年	14.50	20.08	38.67	45.08	45.50	9.75	134.83	18.58	52.00	第5学年	16.27	19.73	43.91	41.64	41.27	10.06	137.27	13.82	56.18
第6学年	20.29	24.43	41.09	49.30	77.14	8.82	162.59	30.87	67.40	第6学年	19.21	21.07	41.08	46.50	55.93	9.44	152.86	16.14	62.69

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
「立ち幅跳び」が全学年において、県平均値かつ全国平均値より低い。「50m走」「握力」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年以上ある。
- 女子  
「50m走」「握力」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年以上ある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「立ち幅跳び」「50m走」→ 学期に1回体育委員会でなわとび教室を開き、なわとびのコツを教える機会を設ける。また、なわとびカードを配り、意欲付けをする。月に1回ロング昼休憩(全員遊び)を行い、外で体を動かして遊ぶ時間を増やす。
- 「握力」→ 体育科の授業の始めに行うサーキット運動に「グーパー運動」を取り入れる。
- 「ボール投げ」→ 体育委員会が中心となって情報体験コーナーを開設し、遠くまで投げるコツを伝える機会を設ける。

平成30年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率を65%以上、ED率を10%以下にする。(AB-DE)率55パーセント以上)
- 「立ち幅跳び」で県平均値かつ全国平均値以上の学年を男女とも3学年以上とする。
- 「握力」「50m走」で県平均値かつ全国平均値以上の学年を男女とも4学年以上とする。