

平成29年度の重点課題

○男子

「立ち幅跳び」が全学年において、県平均値かつ全国平均値より低い。「50m走」「握力」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年以上ある。

○女子

「50m走」「握力」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年以上ある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○「立ち幅跳び」「50m走」

学期に1回体育委員会でなわとび教室を開き、なわとびのコツを教える機会を設けた。また、なわとびカードを配り、意欲付けを行った。

月に1回ロング昼休憩（全員遊び）を行い、外で体を動かして遊ぶ時間を増やした。

○「握力」

体育科の授業の始めに行うサーキット運動に「グーパー運動」を取り入れた。

○「ボール投げ」

体育委員会が中心となって情報体験コーナーを開設し、遠くまで投げるコツを伝える機会を設けた。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.18	11.05	25.27	33.18	23.77	11.63	108.91	10.29	32.29	第1学年	7.83	8.67	25.25	30.83	17.58	12.37	99.25	5.50	29.25
第2学年	10.86	16.14	28.00	34.86	22.09	11.29	119.23	9.91	37.14	第2学年	10.00	14.88	30.59	35.35	21.18	11.19	113.76	8.47	39.59
第3学年	13.47	20.20	31.93	40.60	47.80	10.12	136.00	17.40	48.53	第3学年	12.92	20.08	33.42	37.33	38.92	10.39	127.58	10.83	49.67
第4学年	15.88	21.16	34.44	45.56	53.28	9.53	144.88	23.12	54.76	第4学年	14.00	18.57	39.29	43.86	41.43	9.73	151.71	13.71	56.71
第5学年	16.21	21.29	34.07	44.07	64.36	9.54	149.86	23.43	55.50	第5学年	17.53	22.84	38.00	45.95	60.74	9.66	149.89	13.53	60.58
第6学年	19.17	19.83	37.17	48.17	50.25	9.56	153.83	20.40	55.70	第6学年	18.75	22.91	42.82	44.36	41.40	9.72	141.82	15.30	60.63

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.18	11.05	25.27	33.18	23.77	11.63	108.91	10.29	32.29	第1学年	7.83	8.67	25.25	30.83	17.58	12.37	99.25	5.50	29.25
第2学年	10.86	16.14	28.00	34.86	22.09	11.29	119.23	9.91	37.14	第2学年	10.00	14.88	30.59	35.35	21.18	11.19	113.76	8.47	39.59
第3学年	13.47	20.20	31.93	40.60	47.80	10.12	136.00	17.40	48.53	第3学年	12.92	20.08	33.42	37.33	38.92	10.39	127.58	10.83	49.67
第4学年	15.88	21.16	34.44	45.56	53.28	9.53	144.88	23.12	54.76	第4学年	14.00	18.57	39.29	43.86	41.43	9.73	151.71	13.71	56.71
第5学年	16.21	21.29	34.07	44.07	64.36	9.54	149.86	23.43	55.50	第5学年	17.53	22.84	38.00	45.95	60.74	9.66	149.89	13.53	60.58
第6学年	19.17	19.83	37.17	48.17	50.25	9.56	153.83	20.40	55.70	第6学年	18.75	22.91	42.82	44.36	41.40	9.72	141.82	15.30	60.63

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が5学年以上ある。
体力合計点が県平均値かつ全国平均値より低い学年が3学年ある。

○女子

「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が4学年以上ある。

○共通

「休憩時間に外で体をあまり動かさない」、「休憩時間に外で体を動かさない」児童の割合が学校全体の41%である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○体育科の授業において特に課題のある走力や跳躍力に関わる運動を取り入れること、また、運動する習慣をつけることができるように、次の取組を行う。

①体育授業の準備運動時に3分間のなわとび運動を行い、「走力」や「跳躍力」を含む、総合的な体力の向上を図る。

・個人でなわとびを跳ぶ回数の目標を考えさせ、達成に向けて練習できるように呼びかけを行う。

・なわとびカードを配布し、意欲付けを行う。

②全校での外遊びを推進する。

・週に1～2日、昼休憩は全校児童が外で遊ぶ取組を行う。

・学級の実態に応じて1週間に1回以上学級遊びに取り組む。

・ロング昼休憩を月に1回実施し、「走る運動」や「なわとび運動」を行う。

・縦割り班活動やペア学年による活動などで外遊びを推奨する。

平成31年度の目標値

○「50m走」「立ち幅跳び」で県平均値かつ全国平均値以上の学年を男女とも3学年以上にする。

○「休憩時間に外で体を動かしている」児童の割合が学校全体の65%以上にする。

○総合評価でA・B判定の児童を全体の55%以上、D・E判定の児童を全体の15%以下にする。