



**幸せな学級をつくってほしい！**  
**幸せな学校生活を送ってほしい！**  
**生徒一人一人に幸せになってほしい！**

**幸せの4つの因子とは？**



本校の先生は全ての生徒が「幸せ」になってほしいと願い、日々、授業をしています。自分の進路を切り開いてほしいと思い、指導をしています。君たちが大人になった時にどんな力がついていれば「幸せ」になれるのか考えています。その一つは間違いなく「**他人や自分の思いを感じて、自分の頭で考え、行動する。**」感・考・行です。さらに・・・。

先だって、本を読んでいたら、「幸せ」について研究している人がいるという話がありました。その人は慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授の前野隆司氏です。この先生は1500人にアンケートをとり、「幸せ」を分析したそうです。そして、4つの幸せの元(因子)が分かったそうです。

それは①「やってみよう」②「ありがとう」③「なんとかなる」④「ありのままに」です。つまり、「これらの4つの考えを持っていれば「幸せ」になれる。」ということです。これで「幸せ」になれるのであれば、何と簡単なことでしょう！それに、この考え方は七尾中学校の生徒は持っていると思います。授業を見ているときに、ノートにクリエイティブなメモしているの、「すごいね。」といったら、生徒から「ありがとうございます。」という答えが返ってきます。まさに「ありがとう」です。「やってみよう」これも持っています。部活で、シュートの練習をするときに、「やってみよう」と「なんとかなる」そう思う人は多いのではないかと思います。「ありのままに」は自分らしく、自分の得意をみとめることだと思います。高校の校長先生にどんな生徒が入学してほしいですかと聞くと、くしくも「とんがっている生徒」という高校が廿日市西高校と工大高校の2校ありました。これは、もちろん文句ばかり言って、「とんがっている」ということでなく、自分の好きなことや得意なことを自分らしく学び続けるということだと思います。2年生から始まる公立高校全員面接もこれがつながっていると思います。

「ありのままに(自分らしく)やってみよう何とかなる！そして、ありがとう！」これで幸せになれるのであればやってみませんか。個々が幸せになると、学級が、学校が幸せになります。そのことでさらに個人が幸せになります。部活やSNSで悪口を言いあったり、いやな雰囲気学級が引っ張られたりすることがないと思います。幸せになりましょう。

**幸せの4つの因子** **いつも唱えるマジックワード**

(普段でも、ピンチの時でも、チャレンジの時でも)

**「ありのままに自分らしくやってみよう、何とかなる！そして、ありがとう！」**

1学期の成績がでます。3年生は勝負の夏を迎えます。部活も勉強もここが勝負です。しっかり自分を見つめて「できないことはできないが、できることを手一杯。」やっていきましょう。そうすると、「できないこともできるようになります。」充実した夏休みになりますように！

## 【大竹市・廿日市市中学校体育連盟 春季総合体育大会成績】！！

### ＜県選手権速報＞

- ①岡藤美音（3年） 陸上 1500mで全国大会，中国大会 出場決定
- ②森島俐歩（2年） 陸上 2年100mで中国大会出場
- ③大野颯斗（3年） 柔道 男子50kg級で全国大会，中国大会 出場決定  
柔道 男子団体3位 個人 男子60kg級 第3位 村上遙大，八木祐輔  
剣道部女子 団体個人 陸上部男女 健闘したものの敗退，入賞なし。

新型コロナウイルス感染症の拡大により延期されていましたが中体連春季大会が6月12日（土）～20日（日）に開催されました。どの部活も全力を出し切りました。結果をお知らせします。全国大会，中国大会の出場を岡藤さん，大野くん，中国大会出場を森島さんが決めました。おめでとうございます。（以下敬称略）

【柔道】男子団体優勝（県選手権大会出場） 男子個人50Kg級優勝：大野 60Kg級優勝：村上 81Kg級優勝：平井 女子 中量級優勝 大野 男子 50Kg級3位：香川 60Kg級2位：八木 73Kg級2位：栗城 81Kg級3位：平井（県選手権大会出場）

【ソフトテニス】団体戦 初戦で敗退 個人佐川・米田ペア ベスト8

【バレーボール】2位 山陽女子学園と決勝を戦いました。壁は高いが，もう少し！

【サッカー】リーグ戦1勝するも，2試合目負けて惜しくも敗退

【バスケットボール】（男子）団体2位決勝まで行きました。ナイスファイトです。

（女子）団体3位準決勝大竹中に負け。4クォーター1点差まで詰めましたが最後は5点差で負けた残念！

【剣道】女子団体2位安藤/田中/高田/海江田/六本（県選手権大会出場） 女子個人2位：高田（県選手権大会出場）男子は，初戦敗退でした。大竹廿日市唯一の中学校から始めた生徒のチームです。他校の経験者や上級生に果敢に挑みました。女子は決勝で残念なら大竹中に敗戦でした。

【野球】大野中学校と対戦し，2対2からの特別延長で負け，初戦敗退 2点差を追いつく粘りを見せるもあと1本が出ず，特別延長でも2アウトから得点されたこと。勝利まであと1歩のところでした。他校の先生から七尾中はあいさつやマナーの良いチームですねとほめていただけるのは嬉しいことです。試合でもよい結果が出るように頑張ります！

【陸上】【男子】 個人3年1500m2位：山上 共通走り幅跳び3位，共通砲丸投げ2位：森口 共通110mH3位：津賀 1年1500m3位：谷野（県選手権大会出場）

【女子】女子団体3位 4×100mリレー3位：脇谷/岡田/岡藤/森島 2年100m優勝，共通200m3位：森島 2・3年800m優勝，共通1500m優勝：岡藤（県選手権大会出場）

### 【不適切な利用をしている SNS のグループやストーリーをやめてみませんか！】

1学期 SNS によるトラブルが多く発生しました。グループラインやインスタグラムのストーリー等で書き込むのだけど，①「言葉が足りない」，「意味の取り違え」をするなどで不快な思いをする。②一人に対して複数の人が「それで…」，「だから。」とかのコメントを重ねたり言葉がエスカレートしたりしていじめになる。③相談されるのだけれど内容が重すぎて受け止めきれない。など多くのつらい思いをする生徒が出てきました。七尾中学校では，「保護者が管理できない SNS の利用や自分や相手が傷つく SNS の利用はしないように。」と指導してまいりました。連絡事項や互いにプラスになる SNS の利用は今の世の中ではあると思います。しかし，SNS で心痛む生徒が多いのも事実です。

もし，そういう場合はぜひ不適切なグループやストーリー等を抜けてください。傷つき続ける場から逃げてください。また，保護者の方はお子さんに抜けさせてあげてください。保護者の方が買って，通信料金を支払っているスマートフォン等です。管理するのは保護者の方です。生徒が心痛まないようにコントロールをお願いします。また，心配なことがありましたら学校にご相談ください。一緒に最善の策を考えてまいりましょう。加えて，インターネットでもダウンロードできる「学校現場のためのサイバーセキュリティ必携」が県教委，県警察本部から出されています。そのなかには，事件化しそうな事案に対しては「被害届提出の有無にかかわらずできるだけ早い段階で警察に連絡・相談して…」とあります。夏季休業中等にそのような事案に巻き込まれることもあります。そうならないように注意をしてください。幸せで楽しい夏休みや日々の生活をおくって，8月末になりますが，成長した元気な姿を見せてください。