

七尾中学校 部活動の計画

※現段階の予定ですので、変更になることがあります。変更を含めた正式な活動計画は、各顧問から生徒に知らせています。

※個人競技のある部活動等は、大会等により個々で部活動の活動時間が違うため計画どおりの日程でない生徒もいます。

各顧問から、生徒に知らせていますので個々でご確認ください。

月	野球				柔道				剣道				男子バスケット				女子バスケット				陸上				サッカー				バレーボール				ソフトテニス				吹奏楽				家庭				美術				グローバル・文芸書道				予定
	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間															
1	水	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼														
2	木		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h		2h		2h		2h		2h		2h														
3	金		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h			休養日																					
4	土	練習試合	AM3h			合同練習	AM3h		PM3h		PM3h		駅伝		AM2 h		Am3h	練習試合	AM3h		AM3h																																
5	日	休養日				休養日		休養日		休養日		休養日				休養日				休養日																																	
6	月		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h			休養日																					
7	火		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
8	水	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼														
9	木		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
10	金		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h			休養日																					
11	土	大会				大会		大会		大会		中体連		大会	大会		大会			AM3h																																	
12	日	大会				休養日		大会		大会		休養日		大会	大会		大会		休養日																																		
13	月	休養日					AM3h	休養日		休養日		休養日		休養日等		休養日		休養日			AM3h																																
14	火		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
15	水	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼														
16	木		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
17	金		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h																								
18	土	練習試合	AM3h				AM3h		AM3h		AM3h		8:00 2h		AM2 h		Pm3h		AM3h		AM3h																																
19	日	休養日				休養日		休養日		休養日		休養日				休養日		休養日		平良市民センターまつり																																	
20	月		2h	2 h			＼		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
21	火		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
22	水	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼														
23	木		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										3h														
24	金		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										3h														
25	土		AM3h				AM3h		PM3h		PM3h		8:00 2h		AM2 h	休養日			AM3h	串戸市民センターまつり																																	
26	日	休養日				休養日		休養日		休養日		休養日						休養日		休養日				休養日																													
27	月		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h									3h															
28	火		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h	文化祭りハ@さくらびあ														休養日																			
29	水	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼	＼														
30	木		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h										2h														
31	金		2h	2 h			2 h		2h		2h		2h		2 h		2h		2 h		2h		2h		2h		2h		2h				休養日																				