

## 七尾中学校 部活動の計画

※野球、剣道、サッカー、バレー、吹奏楽、総合文化は別紙を参照してください。  
 ※現段階の予定ですので、変更になることがあります。変更を含めた正式な活動計画は、各顧問から生徒に知らせています。  
 ※個人競技のある部活動等は、大会等により個々で部活動の活動時間が違うため計画どおりの日程でない生徒もいます。

4月	柔道		男子バスケット		女子バスケット		陸上		ソフトテニス		
	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	
1	水		2h		2h		2h		2h9:00		
2	木			休養日		休養日		休養日		休養日	
3	金			休養日		休養日		休養日		休養日	
4	土		3h		4h		4h	休養日			3h
5	日							休養日			×
6	月		2h		2h		2h		2h8:00		2h
7	火		2h		2h		2h		2h8:30		2h
8	水	休養日		休養日		休養日				休養日	
9	木		2h		2h		2h		2h		2h
10	金		2h		2h		2h		2h		2h
11	土		3h						2h8:00		
12	日	休養日						休養日			
13	月	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
14	火		2h		2h		2h		2h		2h
15	水		2h		2h		2h		2h		2h
16	木	委員会	2h	委員会		委員会			2h	委員会	
17	金		2h		2h		2h		2h		2h
18	土								2h8:00		
19	日							休養日			
20	月		2h		2h		2h		2h		2h
21	火		2h		2h		2h		2h		2h
22	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
23	木	部活集会		部活集会		部活集会			2h	部活集会	2h
24	金		2h		2h		2h		2h		2h
25	土		3h		大会		大会		2h8:00		3h
26	日							休養日			
27	月		2h		2h		2h		2h		2h
28	火		2h		2h		2h		2h		2h
29	水		3h		4h		4h	休養日			大会
30	木		2h		2h		2h		2h		2h