

七尾中学校 部活動の計画

※野球、剣道、サッカー、バレー、吹奏楽、総合文化は別紙を参照してください。

※現段階の予定ですので、変更になることがあります。変更を含めた正式な活動計画は、各顧問から生徒に知らせています。

※個人競技のある部活動等は、大会等により個々で部活動の活動時間が違うため計画どおりの日程でない生徒もいます。

5月		柔道		男子バスケット		女子バスケット		陸上		ソフトテニス	
		休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間	休養日等	時間
1	金	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
2	土	大会			Am4h		Am4h	休養日	2h8:00		
3	日	大会			×		×	休養日			
4	月		AMm3h		×		×	休養日			
5	火	休養日			×		×	休養日		AMm3h	
6	水	休養日			Am4h		Am4h	休養日			AMm3h
7	木		2 h		2h		2h		2h		2 h
8	金		2 h		2h		2h		2h		2 h
9	土		AMm3h	TO講習会	Pm4h	TO講習会	Am4h	休養日			
10	日	休養日			×		×	愛宕		休養日	
11	月		2 h		2h		2h		2h		2 h
12	火	校内研修	2 h	校内研修		校内研修		休養日		校内研修	2 h
13	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
14	木		2 h		2h		2h		2h		2 h
15	金		2 h		2h		2h		2h		2 h
16	土		AMm3h	練習試合	Pm4h	練習試合	Pm4h	休養日			AMm3h
17	日	休養日			×		×	竹廿		休養日	
18	月		2 h		2 h		2 h	休養日			2 h
19	火	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日	休養日
20	水		2 h		2 h		2 h		2h		2 h
21	木		2 h		2 h		2 h	休養日			2 h
22	金	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日	休養日
23	土		AMm3h		Pm4h		Am4h		2h8:00		
24	日				×		×	休養日		休養日	
25	月		2 h		2 h		2 h		2h		2 h
26	火		2 h		2 h		2 h		2h		2 h
27	水	休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	
28	木		2 h		2 h		2 h		2h		2 h
29	金		2 h		2 h		2 h		2h		2 h
30	土		AMm3h	練習試合	Am4h	練習試合	Am4h	休養日			AMm3h
31	日	休養日			×		×			休養日	